

Введение

Приветствую , дорогие друзья! Меня зовут Марта. Я учусь в МАТТМ Санкт Петербурге. Так сказать, впитываю и дружу в повседневной жизни с Сова Ригпа. Сова Ригпа-это наука о исцеление. Она включает в себя всё! Это означает объединение всех медицинских наук и их даров в Сова Ригпа (всех веток) , то есть взаимосвязь и переплетение взаимодействия , чем можно и нужно исцелиться(балансировать) организм , как большое дерево.

Тема Курсовой: Пищеварительная Система

- План: 1. Рассмотреть с точки зрения Западной медицины.(определение, функция и место расположения.)
2. Рассмотреть с точки зрения Традиционной-тибетской медицины Сова Ригпа.(определение,название по тиб. органа, метафора , функция.)
3. Патология органа
4. Вывод.

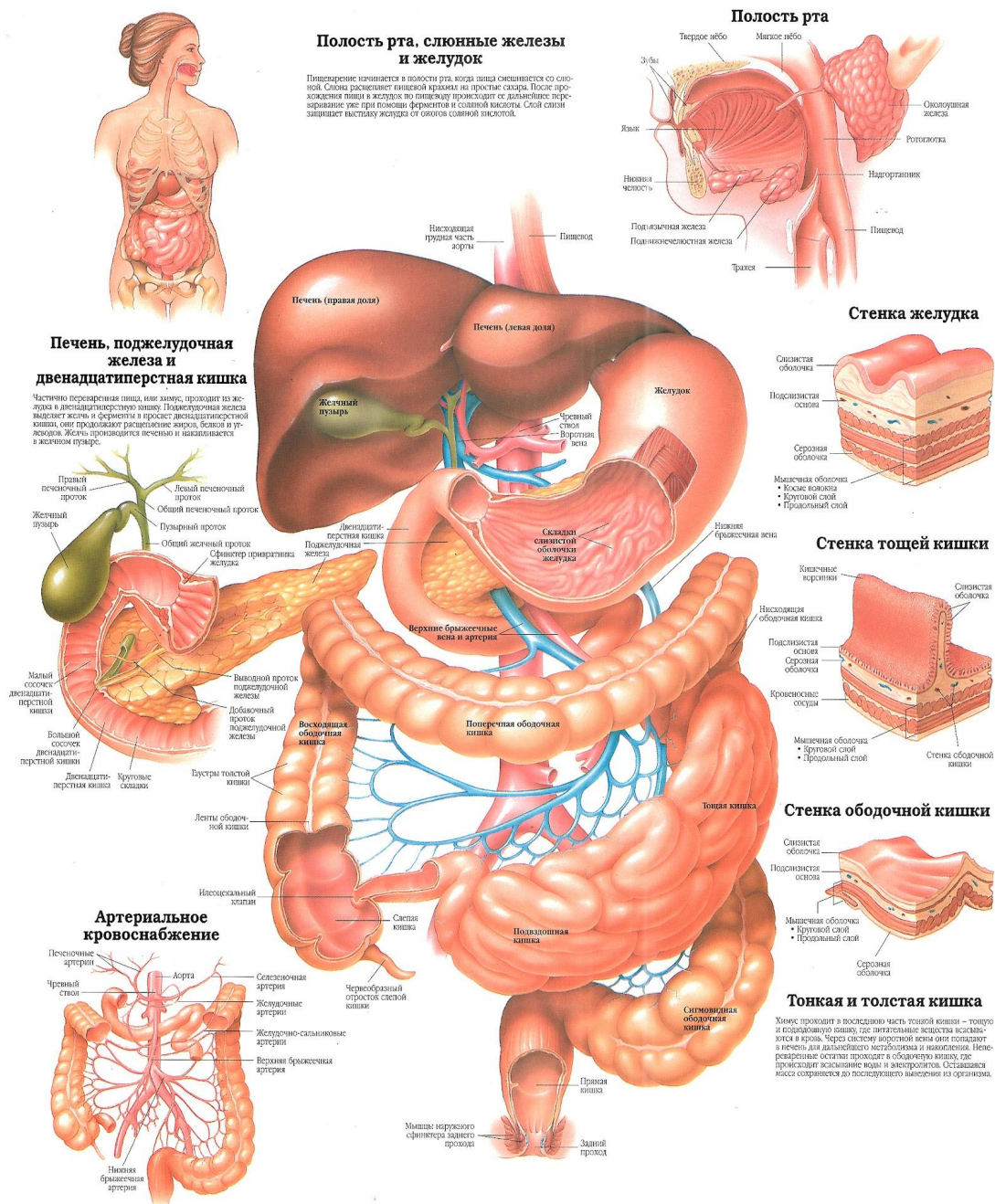
Пищеварительная Система

1. С точки зрения Западной Медицины:

Пищеварительная Система, осуществляет переваривание пищи (путём её физической и химической обработки), всасывание продуктов, расщепления через слизистую оболочку в кровь и лимфу, выведение непереваренных остатков.

В пищеварительную систему входят :

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА



1). Ротовая полость, служит для приёма пищи и её первичной обработки. Включает в себя: механическое измельчение при пережевывании, получается ,это начальный этап переваривания. В ходе которого содержащиеся в пище полисахариды расщепляются под действием амилазы и мальтазы, присутствующих в слюне.

Далее образуется : пищевой комок, поступающий через глотку в пищевод.

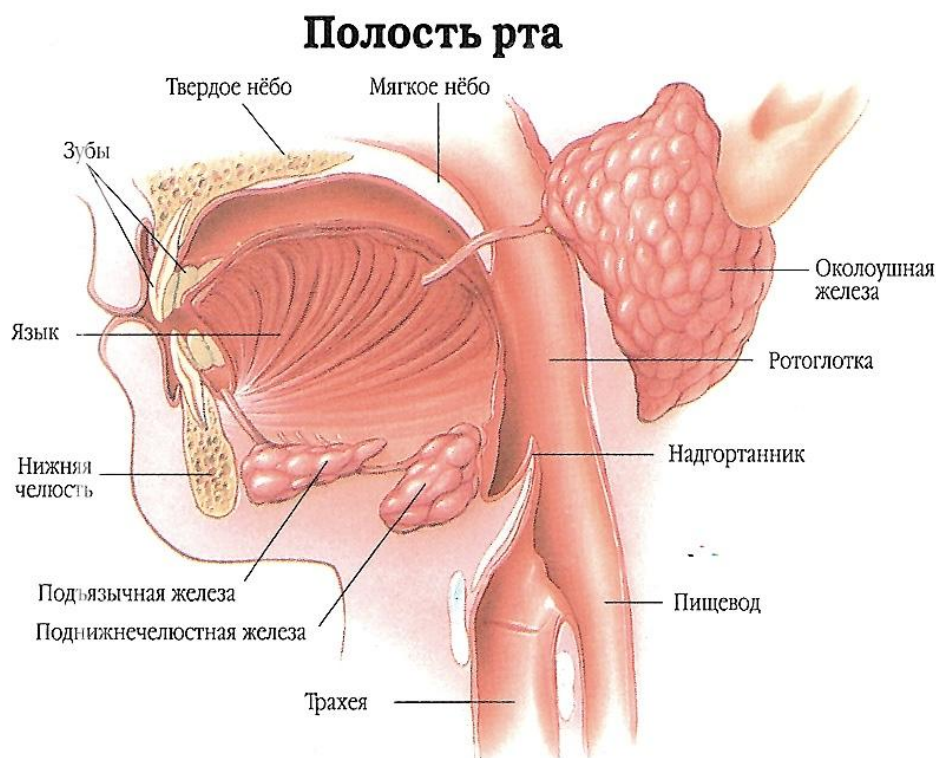
Мы перейдём к глотке и пищеводу, как рассмотрим , кто трудится в Ротовой полости:

Нёба -участвует в перетирании пищи.

Язык-участвует в процессе жевания, вкусового восприятия и слюноотделения.

Зубы- являются механической обработкой пищи.

Слюнные железы-участвуют в образовании амилазы и мальтазы , тем самым обволакивают пищу и смягчают, приготавливая пищевой «комочек» к глотке в пищевод.



2.) Глотка - способствует продвижению пищевого комка из полости рта в пищевод.

3.) Пищевод -обеспечивает быстрое продвижение проглоченного пищевого комка в

В зависимости от области залегания, пищевод делится на 3 части – шейную, грудную, брюшную – и имеет 5 сужений: глоточное, диафрагмальное, бронхиальное, аортальное и желудочное. На входе в пищевод и на переходе трубки в желудок располагаются два сфинктера, которые отвечают за проталкивание пищи из глотки в брюшную полость.



желудок без перемешивания и толчков.

4.) А теперь , задам я , один вопрос: -Кто царь пищеварительной системы?

-Желудок!

Известный поэт Николай Заболоцкий , писал не только о любви , но и о прозрачных вещах. Я прочту вам отрывок из его стихотворения

« Рыбная Лавка »:

« Желудок, в страсти напряжен,
Голодный сок струями точит ,
То вытянется , как дракон ,
То вновь сожмется что есть мочи...»

Желудок



Объём пустого Желудка в среднем составляет около полулитра , но у людей , которые любят хорошо покушать может растягиваться до 4 х литров! Желудок представляет собой полый мышечный орган, расположенный в верхней части брюшной полости , непосредственно под диафрагмой. Он находится не по центру , а смещен левее позвоночного столба. В желудке находится желудочный сок , выделяемый железами слизистой оболочки. Желудочный сок содержит соляную кислоту и ряд пищеварительных ферментов , которыми расщепляет белки и частично жиры. Толстая и складчатая слизистая оболочка , предохраняет от поражений соляной кислотой. Здоровая слизистая оболочка устойчива к воздействию соляной кислоты, но даже незначительные ее поражения приводят к тому , что кислота начинает разъедать стенки желудка. Что в итоге возникает? Правильно , Гастрит! Гастрит- это воспаление слизистой оболочки желудка. Если гастрит не лечить, образуются - язвы. Это своего рода ранка, естественно не простая как на коленке - оторвал коросту , да хотя бы хны. Здесь необходимо лечение и восстановление!

Стенка Желудка состоит из трёх слоев: Внутренний - слизистый.

Средний-мышечный, его сокращения вызывают перемешивание пищи, поступившего из пищевода, с желудочным соком, что повышает эффективность пищеварения и проталкивает пищу дальше по пищеварительному тракту - в 12 перстную кишку. В желудке происходит не только переваривание пищи, но и всасывание питательных веществ. Также в зависимости какая пища , она может находиться от трех до шести часов.

Кстати отметим такой момент , если желудок растянулся уже обедом например , а также еда не заканчивает поступать и если тем более всякая разная , то у Желудка либо два варианта : отрыгнуть рвотной массой или протолкнуть дальше в Тонкую кишку , но в чем является загвоздка - пище необходимо определенное количество времени быть в желудке , чтобы до конца созреть и перейти дальше , если она

непереваренная перейдёт в другой орган , то питательные вещества не усвоятся и будет большой бадабум!

Желудок с его соком и начальный сегмент тонкой кишки - это ее естественный барьер на пути большинства микроорганизмов , попавших в ЖКТ. Не всех , а только большинства! (Например: суперустойчивая туберкулезная палочка способна не только выживать в желудке , но и поражать его. Также прекрасно чувствует себя в желудке и тонкой кишке - бактерия Хеликобактер пилори, которая чаще всего обитает там никак себя не обнаруживая , но может вызывать воспаления слизистой оболочки. Однако вопрос : каким образом бактерии выживают в желудке и тонкой кишке ? С помощью супер защиты. Это означает самостоятельно-измененная форма бактерии , например, как Хеликобактер пилори из спиралевидной в шарообразную , для которой свойственна более крепкая клеточная мембрана.)

5. Тонкая кишка(12 ти перстная .)-осуществляет основную функцию всасывания питательных веществ из химуса в организм.

(Химус- это своего рода прозрачный сок от пищи , которая переварилась в желудке.)

(Тонкая кишка называется «тонкой», поскольку ее стенки тоньше , чем стенки Толстой кишки.)

Тонкая кишка состоит из трёх частей - 12 перстной кишки, названной так из-за того, что ее длина равна толщине 12 ти пальцев человека, а также и из тощей кишки и подвздошной кишки.

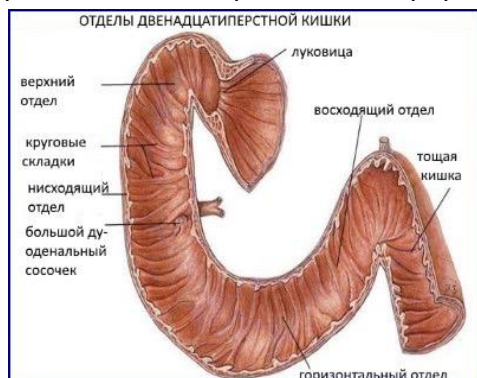
В 12 перстную, открывается общий желчный проток , отходящий от печени и проток поджелудочной железы, по ним поступают пищеварительные жидкости. В 12 перстной кишке - питательные вещества распадаются на « составные части », такие как: белки до аминокислот; крахмала до глюкозы; жиры до глицерина и жирных кислот. В тощей и подвздошной кишке переваривание завершается под воздействием ферментов кишечного сока, выделяемого железами находящимися в кишечной стенке.

Передвижение пищи по кишке происходит за счет ритмичного сокращения мышечного сока. Всасывание питательных веществ происходит в выростах кишечной стенки, которые называется « кишечными ворсинками ». Выросты нужны для того, что увеличить площадь соприкосновения слизистой оболочки кишки с её содержимым.

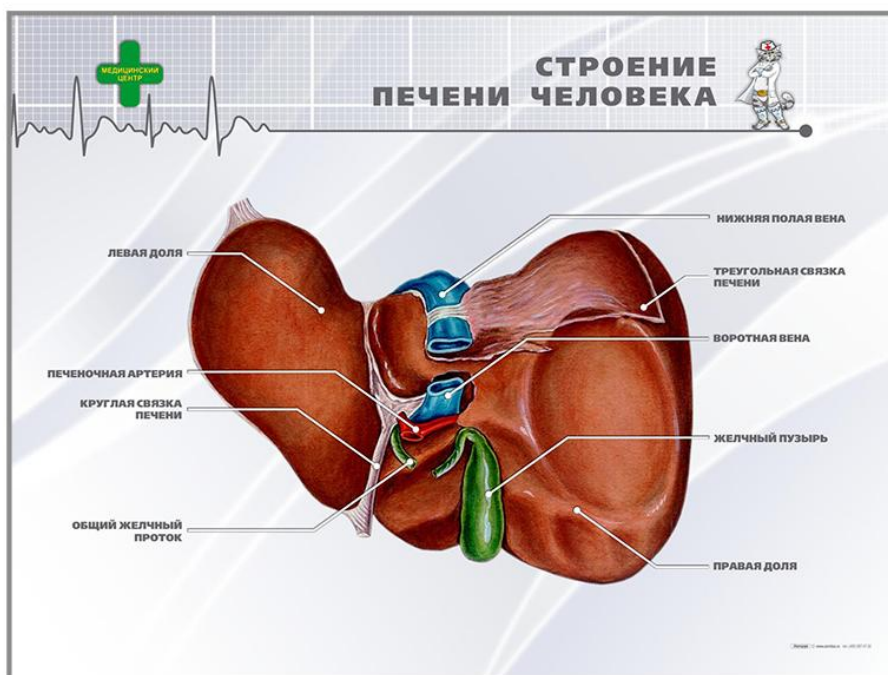
Через слой клеток покрывающих ворсинками , легко проходят питательные вещества.

Проходят и попадают в кровеносные и лимфатические сосуды.

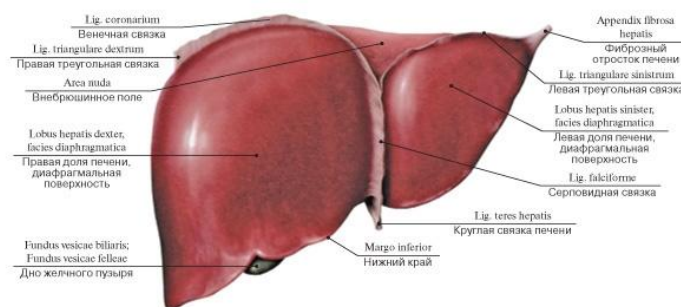
Продукты расщепления белков и углеводов поступают в кровь, а продукты расщепления жиров после переработки поступают в лимфатическую систему.



6.) Печень - самая большая железа нашего организма, ее масса от 0,5-2кг, отвечает за обеспечение энергетических потребностей организма глюкозой и конвертация различных источников энергии (свободных жирных кислот, аминокислот, глицерина, молочной кислоты и др.) в глюкозу (так называемый глюконеогенез); пополнение и хранение быстро мобилизуемых энергетических резервов в виде гликогена и регуляция углеводного обмена; пополнение и хранение депо некоторых витаминов (особенно велики в печени запасы жирорастворимых витаминов А, D, водорастворимого витамина В12), а также депо катионов ряда микроэлементов — металлов, в частности, катионов железа, меди и кобальта. Также печень непосредственно участвует в метаболизме витаминов А, В, С, D, Е, К, РР и фолиевой кислоты. Находится справа под диафрагмой.



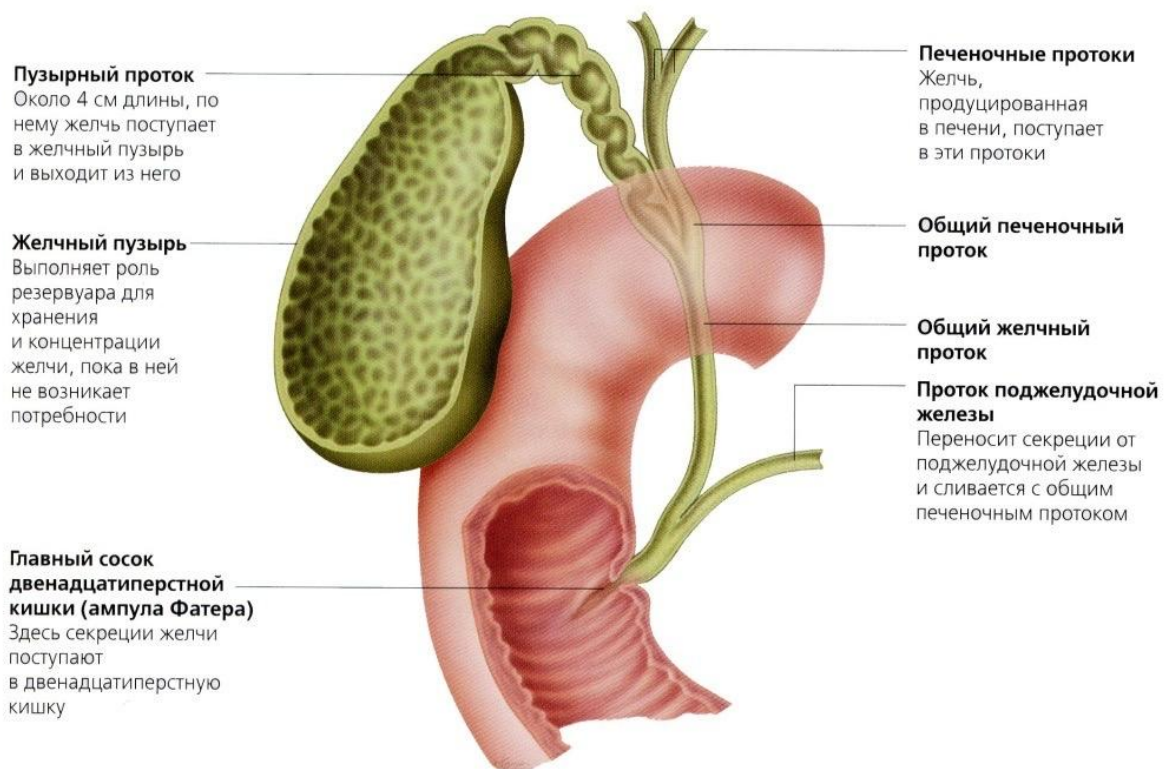
За сутки печень выделяет от полулитра до литра с небольшим желчи.



7.) Желчный пузырь, является резервуаром для накопления желчи, расположен на висцеральной поверхности печени в одноименной ямке, его части — дно, тело, шейка, переходит в пузырный проток.

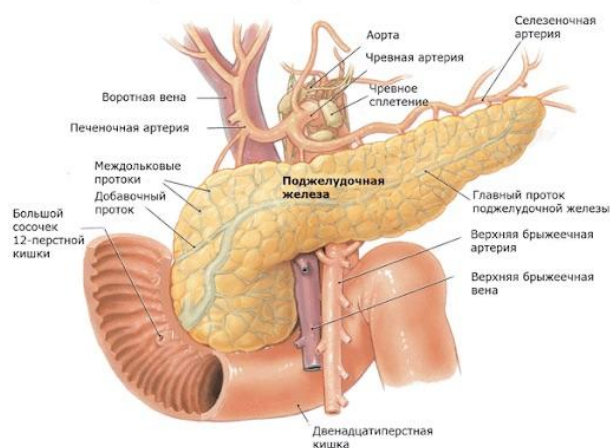
В Желчном пузыре накапливается желчь - это пищеварительный секрет, вырабатывается клетками печени. Из желчного пузыря желчь поступает в 12 перстную кишку.

Желчь улучшает усвоение жиров и стимулирует перемещение пищевых масс по кишечнику, а также губительно действует на микроорганизмы, попавшие в ЖКТ вместе с пищей.



8.) Поджелудочная железа, находится ЗА желудком, а не под, или это место ещё называют забрюшинное пространство. Поджелудочная железа вырабатывает секрет, в котором содержатся ферменты для переваривания жиров, белков и углеводов. Секрет поджелудочной железы поступает в 12 перстную кишку.

Строение поджелудочной железы



10.) Толстая кишка - это нижняя часть кишечника, в которой происходит всасывание воды из пищевых масс и формирования каловых масс.

Толстая кишка идентична по своему с тонкой кишкой, только мышечной и соединительнотканной слою выражена сильнее. Стенка толстой кишки состоит из серозной оболочки (не везде) мышечного слоя. В стенках толстой кишки имеются многочисленные железы и лимфатические узлы.

Длина-1,5-2 м.

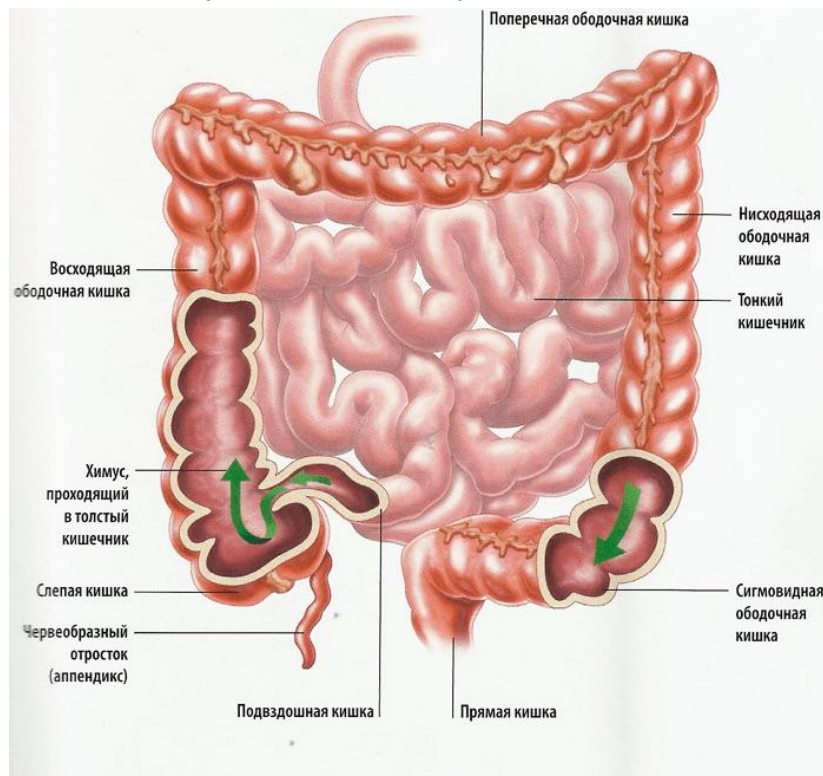
Толстая кишка - делится на 4 отдела: восходящую часть;

составляющую непосредственное продолжение слепой кишки;

поперечно лежащую часть;

нисходящую часть, соединяется с прямой кишкой посредством сегмента, образующего изгиб в виде буквы S.

От одного из участков Толстой кишки, называемого « слепой кишкой », отходит узкий червеобразный отросток или аппендикс. Аппендикс содержит лимфоидные ткани, благодаря чему относится к числу периферических органов иммунной системы.



Именно в Толстой кишке сосредоточено большое количество нашей кишечной микрофлоры, так как пищеварительные ферменты отсутствуют микроорганизмы чувствуют себя, как дома.

Пищеварение здесь происходит благодаря жизнедеятельности наших « друзей »-(бактерии) - они расщепляют то, что не успели или не смогли пищеварительные ферменты. За одно и для себя питание добывают- ведь любое сотрудничество должно быть взаимовыгодным.

Бактерии производят большую часть микрофлоры ободочной кишки и до 60 % сухой массы кала. Ободочная кишка, также как и другие отделы Толстой кишки в пищеварении участия не принимает, их функции заключаются во всасывании воды и

электролитов, чтобы относительно жидкий химус, попадающий из тонкой кишки в толстую, превращался в более твёрдые каловые массы.

Почти 100 % бактерий кишечника представляют собой анаэробные микроорганизмы, особенно высокая плотность анаэробных бактерий наблюдается в слепой кишке.

(Анаэробные те, кто не нуждаются в свободном кислороде, получая его из химических реакций.

Аэробы это те, кто используют свободный кислород.)

Доминируют в Толстой кишке молочнокислые бактерии , также называемые лактобактериями - от лат. « лак»- молоко. Эти микроорганизмы получили своё название благодаря своей способности превращать молочный сахар лактозу и ряд других углеводов в молочную кислоту. (Лактобациллы не только живут в Толстой кишке , но и во влагалище.) Молочнокислые бактерии, служат защитой от чужеродных микроорганизмов , которые могут причинить вред. (Так сказать они стимулируют иммунитет.)Также они обезвреживают ядовитые вещества , попавшие в наш кишечник. Помимо всего прочего у нас есть ещё обитатели , которые помогают нам не меньше , чем лактобактерии- это бифидобактерии. (Когда ребенок находится на грудном вскармливании- бифидобактерий больше , но позже они все же уступают лактобактериям.)

Далее палочковидные бактерии, которые переваривают все то, что пришло непереваренное.

Наиболее распространённый аэроб кишечной микрофлоры- это кишечная палочка , также она вырабатывает один из витаминов группы К, который всасывается в Толстой кишке. (Витамины К - необходимы нам для осуществления свертывания крови и усвоение кальция костной ткани.)

(Также кишечная палочка вырабатывает некоторые витамины группы В.)

Кишечная палочка составляет 1% от нашей кишечной микрофлоры. Это говорит о том , что всё в мире не однозначно , также как мы видим и в мире организма. Если активировать Кишечную палочку против себя , таким образом , например , не помыть овощи или фрукты и тд, то она обернётся болезнью, а так как вы видите она тоже несет пользу и является Другом организма.

Толстая кишка заканчивается прямой кишкой, из которой каловые массы выводятся наружу через анальное отверстие , но прямая кишка - это уже полость таза!

Эксперимент И.П. Павлова:

Рефлекторная регуляция пищеварительных желёз.

Это регуляция осуществляется двояким путем. 1.) Централно-рефлекторный. В продолговатом мозге есть пищевой центр , который управляет деятельностью пищеварительной системы. Он регулирует сокращения стенок ЖКТ , выделение пищеварительных соков.

Рефлекторная регуляция пищеварения осуществляется при помощи условных рефлексов или выработанных в течение жизни и безусловных , то есть врожденных пищеварительных рефлексов.(Если принимать пищу в одно и тоже время , то железы начинают выделять секрет к этому времени даже при отсутствии пищи.)

Рефлекторная регуляция пищеварения указывает на регулярное питание!

Питательные вещества, попавшие в кровь , передаются клеткам и тканям. Когда их содержание падает ниже нормы , возбуждается пищевой центр и у нас возникает чувство голода.

2.) Гуморальный.

Некоторые продукты расщепления питательных веществ обладают способностью стимулировать секреторную функцию желудка и поджелудочной железы. Всасываясь из кишечника в кровь , они переносятся к железам и стимулируют их. Это обеспечивает возможность продолжительного отделения пищеварительных соков, необходимого нам для переваривания белков. Огромные белковые молекулы перевариваются очень долго. Это процесс может аж на 6 часов и все это время в желудочно-кишечный тракт должны поступать пищеварительные соки.

Эксперимент И.П.Павлова

Пищеварительная Система с точки зрения Традиционной-Тибетской медицины Сова Ригпа.

Пищеварительная Система - это большой механизм взаимодействия всех органов.

Благодаря которым происходит энергия , строение клеток , насыщение клеток, температуры тела и аппетита и конечно же , счастье (Дхарма). Люди всегда , когда вкусно покусывают , чувствуют прилив сил , хорошее настроение и спокойствие. Этот механизм трудиться всю нашу жизнь , только во время сна или голодания он отдыхает ,а когда отдыхает он обновляется и поэтому мы несомненно должны позаботиться о нашем знании о нем и о питание , так сказать соединить метод и мудрость.

Давайте прочтем мантру Будды Медицины , чтобы знание и исцеление наступило наилучшим образом.

Ведь это Будда Медицины привнес в наши сердца 4 коренные Тантры , благодаря , которым мы с вами поговорим о Пищеварительной Системе , чтобы Знать.

ТАДЪЯТХА ОМ БЕКАНЗЕ БЕКАНЗЕ МАХА БЕКАНЗЕ РАНДЗА САМУТГАТЭ СОХА ОМ



В тибетской медицине Сова Ригпа - пищеварение начинается с языка, также как и лекарства начинают действовать с языка. Лекарства , в первую очередь имеется ввиду не только пилюли или смолотые травы , но и пища. Питание - это первое лекарство , которым мы снабжаем организм! Так говорит Сова Ригпа.

По строению Пищеварительная Система в тибетской медицине от западной медицины не отличается, это является их соприкосновением в объединение.

Начало с 5 ти элементов.

Время в которое мы живем - это время 5 элементов. Оно было и будет. Раньше люди поклонялись и верили в их взаимосвязь нашего мира и мира 5 элементов. Сейчас же , все немного изменилось. Вера в 5 элементов осталась воображением или скорее безверием. В Тибетской медицине все начинается с глубин , именно с 5 элементов!

5 элементов -это Пространство по тиб.(Намха); Воздух по тиб(Лунг); Огонь по тиб.(Ме); Вода по тиб(Чу) и Земля по тиб(Са). Они окружают нас повсюду, а также наш организм состоит из них. Любая живая клеточка мира вовне и снаружи состоит из 5 ти элементов , если видеть.

Наш организм начинается с элемента: Пространства - это пустота, например: наше тело или любой орган ;

Ветер-это движение , например крови по сосудам и изменение , например , когда наши кости растут или если это женщина , ждёт ребёнка , то над плодом трудятся 6 ветров потому , что Ветер-это создатель формы, также Ветер отвечает за дыхание , работу Нервной системы, обоняние;

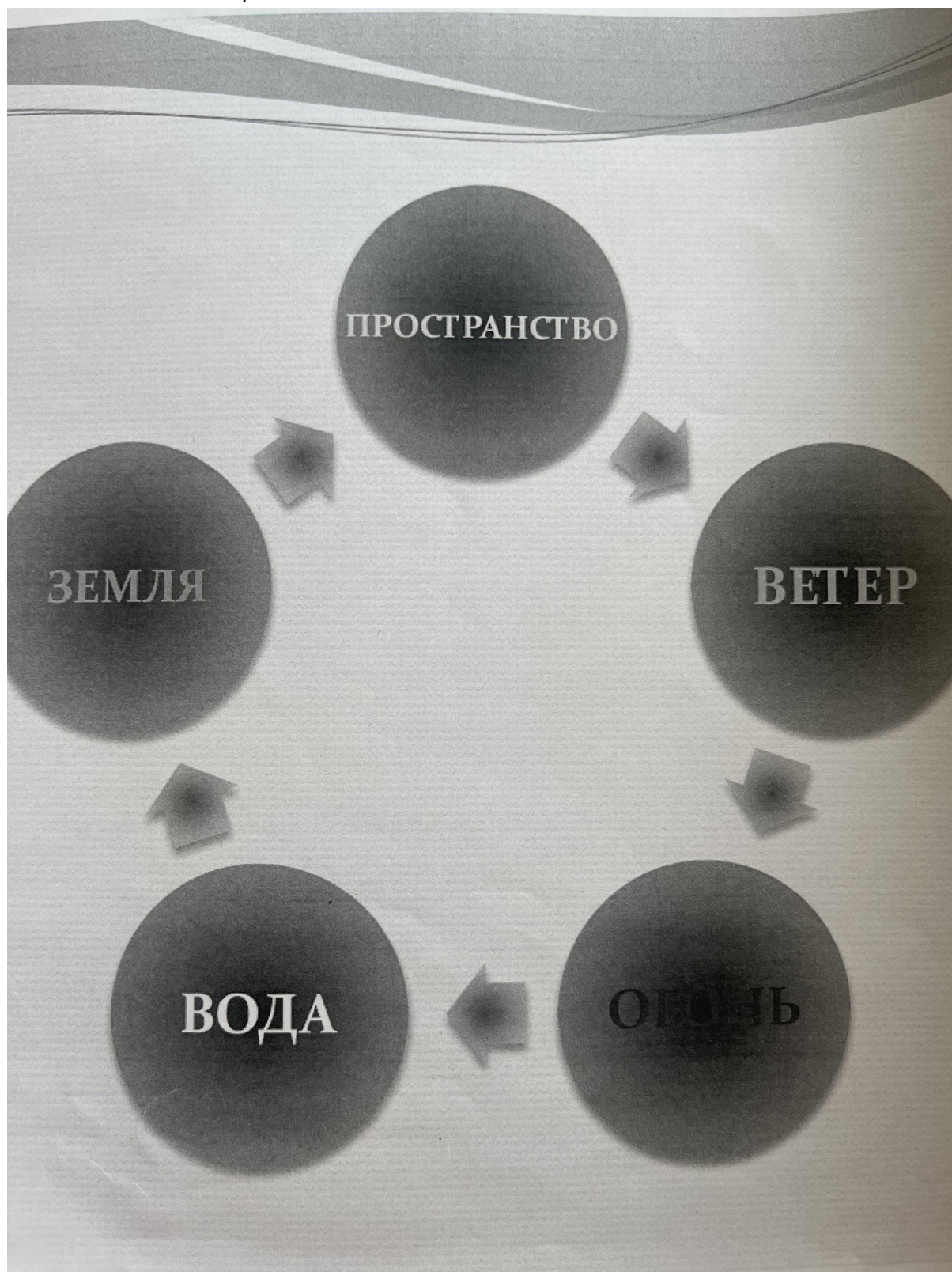
Огонь-это тепло , например, когда переваривается еда , мы получаем тепло ,также это созревание , например , пищи , чтобы созреть необходимо определенное количество времени пробыть в желудке , чтобы перейти уже к другому органу , помимо всего Огонь отвечает и за зрение, обмен веществ,усвоение;

Вода - это связывание всего тела воедино , текучесть , например, это все жидкости в нашем организме и является восприятием звуков, также благодаря эл Воды мы приспосабливаемся к ситуациям жизни или в общей среде обитания;

Земля - это плотность и оформленность тела , опора, например, это наш скелет, также формирование мышц , тканей, связок и осязание.

Такой порядок элементов - Пространство(Намха); Воздух(Лунг); Огонь (Ме) ; Вода (Чу); Са (Земля) , это порядок зарождения жизни, а если наоборот то это убывание жизни, то есть элементы растворяются в друг друге. Земля (Са) в Воде (Чу) в Огне (Ме) в Воздухе (Лунг) в Пространстве (Намха). Цикл Жизни-Смерти-Жизни. Это

абсолютно нормально. Сова Ригпа гласит нам о Балансе / Равновесие.



Рассмотрим 5 элементов на уровнях нашего Ума. Только вот , что такое Ум ? Изучение Махамудры привело меня к выводу , что Ум - это пустота, что это некое пространство = поле для посадки семян. Мысли , идеи, мечты, любые переживания - это семена. Ум не так уж и плох. Он всегда являлся нашим другом, но также и демоном, когда мы

делаем выбор исходя из порывов , а не чувств. Тонкая грань . Баланс должен быть между Умом (Разум) -Чувствами (Сердцем) -Телом(Пространством). Поэтому необходимо делать выбор, но какой это зависит от нас , также помнить о причинно-следственной связи! Так , если Ум - это поле , то как проявляются в нем 5 элементов ?

Эл. Пространство (Намха)-это потенциал, а также и пустота.

Эл.Ветра(Лунг)-это желания , привязанности, вибрации.

Эл. Огня(Ме)-это гнев, любовь.

Эл.Воды(Чу)-это уравновешенность , двойственность и спокойствие.

Эл. Земли(Са)-это устойчивость, уверенность, удовлетворенность работы ума и всех органов чувств.

В тибетской медицине разделяют 2 веточки болезней из 5 элементов . Это болезни холода и жара. В болезни холода входят такие элементы: Вода, Земля, Ветер. А в болезни жара: Огонь и крови.

Также , чтобы вы понимали тело просто так не заболевает. В большинстве случаев всегда есть причинно-следственная связь, о которой я уже говорила . Но это не означает , что нам не в коем случае нельзя ошибаться. Нет , ошибайтесь и как можно больше! Ведь каждая ошибка , это словно палка по голове после которой вырастает шишка, чтобы в следующий раз помнить насколько были последствия и нужно с Умом и Сердцем отделять семена от грязи. Болезнь проявляется сначала через Ум далее мост это Энергия и в тело.

Сова Ригпа , говорит нам о 3-х жизненных началах=они же и являются тремя источниками яда Ума , которые упорядочились из 5 элементов.

Сейчас мы рассмотрим: эл.Земля+Вода- это Слизь по тиб. Бекен.

Эл. Огня-это Желчь по тиб. Трипа.

Эл. Воздух-это Ветер по тиб. Лунг.

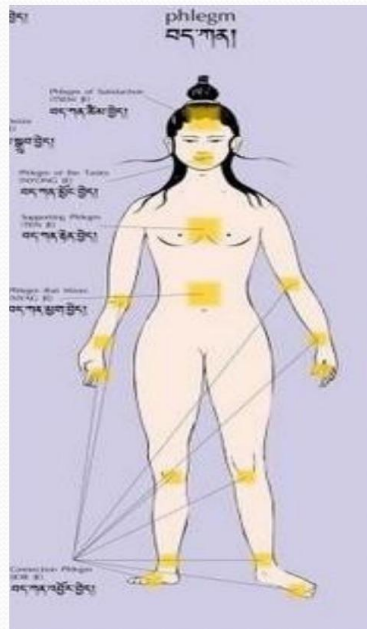
Таким образом , мы получаем из 5 элементов на уровне Ума 3 яда=3 жизненных начала, которые засеивают наше поле (Ум), также при помощи энергии(по тиб. Ла) и приходят в наше тело(Пространство по тиб.Намха) в виде болезни/дисбаланса.

Глубже:

3 яда Ума=3 жизненных начала отвечают:

Бекен(Земля+Вода) - отвечает за яд Ума Неведение и омраченность. Видов Бекен=5.

ПЯТЬ ВИДОВ СЛИЗИ / БЕКЕН



1. ПОДДЕРЖИВАЮЩАЯ СЛИЗЬ
(мечевидный отросток грудной клетки).

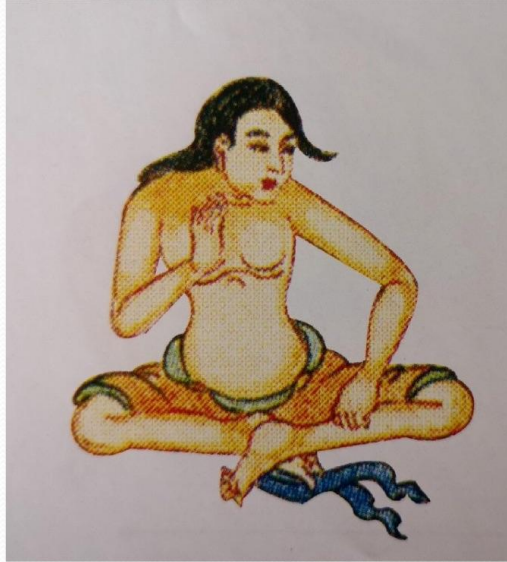
2. РАЗЛАГАЮЩАЯ СЛИЗЬ
(желудок)

3. ВКУСОВАЯ СЛИЗЬ
(язык)

4. УДОВЛЕТВОРЯЮЩАЯ СЛИЗЬ
(голова)

5. СОЕДИНЯЮЩАЯ СЛИЗЬ
(суставы, позвоночник)

1. ПОДДЕРЖИВАЮЩАЯ СЛИЗЬ *bad kan rten byed*



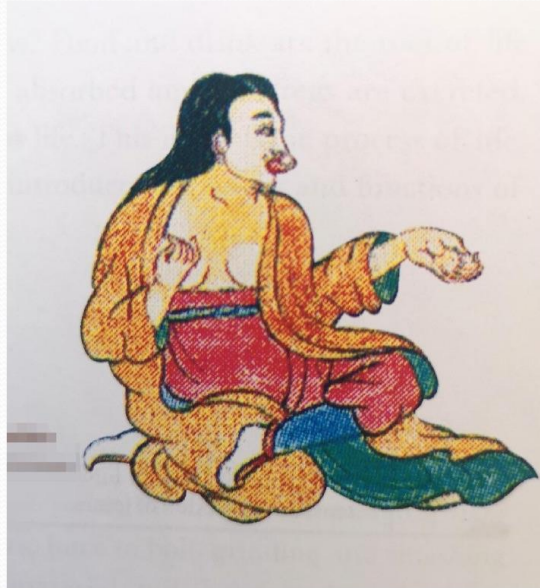
- Находится в груди
- Связующая основа всех видов слизи
- Управляет циркуляцией всех телесных жидкостей: лимфы, слюны, пищеварительных соков и т.д.

2. РАЗЛАГАЮЩАЯ СЛИЗЬ *bad kan myag byed*



- Находится в желудке
- Смешивание и ферментативное расщепление пищи
- В некоторых переводах – «смешивающая» слизь

3. ВКУСОВАЯ СЛИЗЬ *bad kan myong byed*



- Находится в языке
- Способность воспринимать и различать шесть вкусов

4. УДОВЛЕТВОРЯЮЩАЯ СЛИЗЬ

bad kan tsim byed



- Находится в голове
- Позволяет испытывать удовлетворение от шести чувств
- Препятствует неводержанности

**Воспринимающая слизь – термин в учебном пособии стр 95*

5. СОЕДИНЯЮЩАЯ СЛИЗЬ

bad kan byor byed



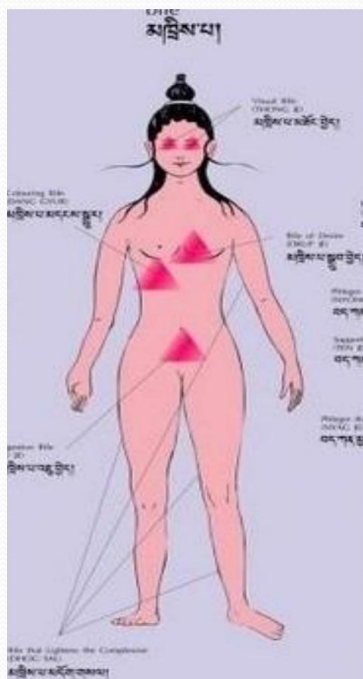
- Находится в суставах
- Придает им гибкость и подвижность

Вывод:

Виды Бекен	Место-положение	Функция
Поддерживающая Слизь <i>тендже бекен</i>	Мечевидный отросток грудной клетки	Связующая основа всех видов слизи, регуляция физиологических жидкостей, лимфы, выделение слюны, пищеварительных соков, и т.п.
Разлагающая Слизь <i>ньягдже бекен</i>	Желудок	Смешивание и ферментативное расщепление пищи
Вкусовая Слизь <i>ньонгдже бекен</i>	Язык	Ощущение и восприятие шести вкусов
Удовлетворяющая Слизь <i>цимдже бекен</i>	Голова	Удовлетворение от объектов шести чувств (препятствует невоздержанности)
Соединяющая Слизь <i>джордже бекен</i>	Суставы, позвоночник	Сочленение костей, подвижность и гибкость

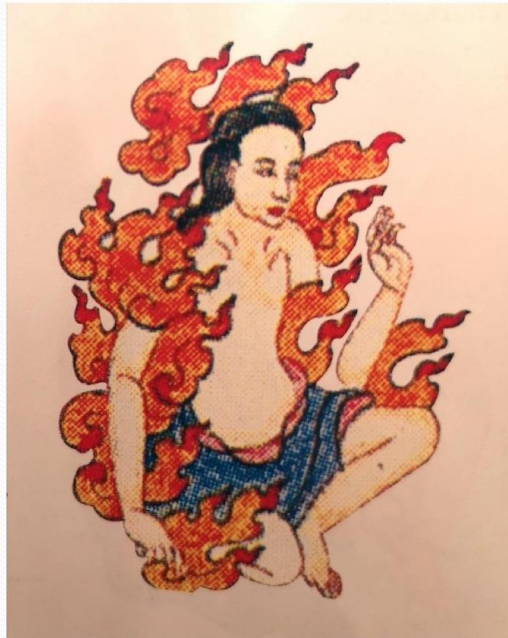
Трипа(Желчь) - отвечает за яд Ума гнев и ярость. Видов Трипы=5.

ПЯТЬ ВИДОВ ЖЕЛЧИ/ *mkhris pa*



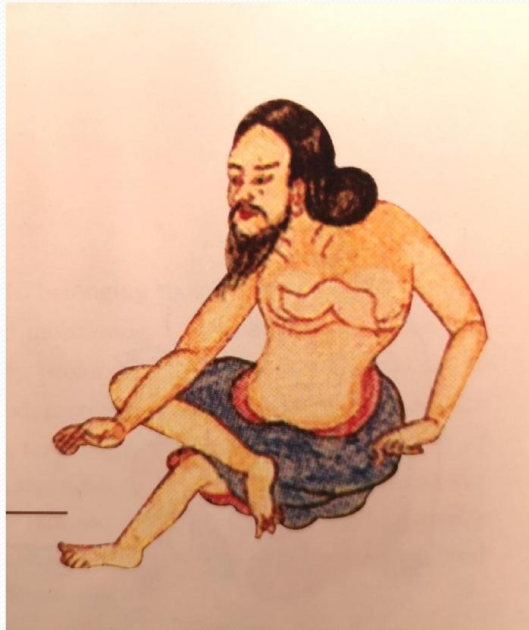
Bella Bash SKH 2020

1. ПЕРЕВАРИВАЮЩАЯ ЖЕЛЧЬ *'ju byed mkhris pa*



- Находится в тонкой кишке
- Способствует пищеварению
- Отделяет питательные вещества от «отходов»
- Регулирует температуру тела
- Поддерживает другие виды желчи

2. ОКРАШИВАЮЩАЯ ЖЕЛЧЬ *mdangs sgyur mkhris pa*



- Находится в печени
- Окрашивает кровь
- Пигментация желчи, всех тканей, внутренних органов, экскрементов

3. ОСУЩЕСТВЛЯЮЩАЯ ЖЕЛЧЬ *sgrub byed mkhris pa*



- Находится в сердце
- ЭГО
- Чувство собственного достоинства и удовлетворения
- Самосознание, гордость
- Смелость
- Способность осуществления идей и желаний
- Четкое выражение мыслей
- Интеллект

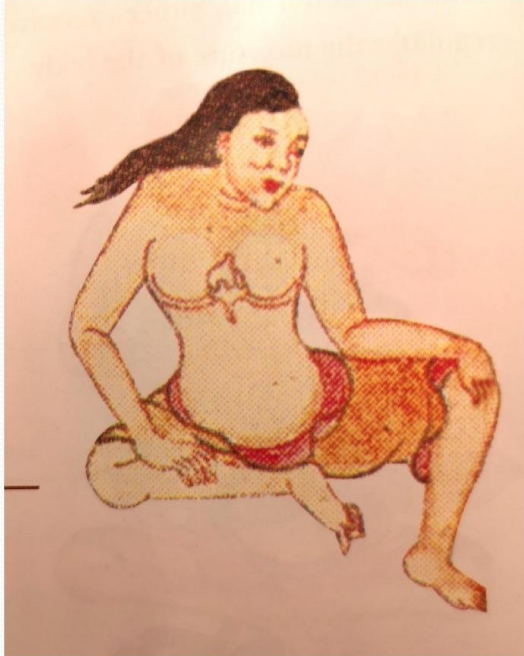
4. ЗРИТЕЛЬНАЯ ЖЕЛЧЬ

mthong byed mkhris pa



- Находится в глазах
- Отвечает за зрительное восприятие, способность различать цвета и формы

5. ЖЕЛЧЬ, ПРОЯСНЯЮЩАЯ ЦВЕТ *mdog gsal mkhris pa*



Bella Bash SKH 2020

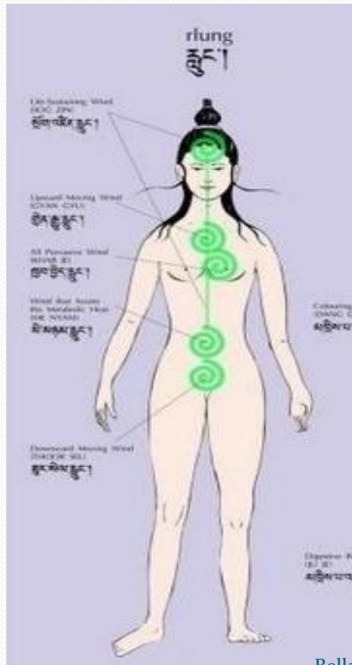
- Находится в коже
- Отвечает за цвет и чистоту кожи
- Придает ей приятный, здоровый вид

Вывод:

Виды Трипа	Место-положение	Функция
Переваривающая желчь <i>джудже трипа</i>	Тонкая кишка	Регулирует переваривание пищи, отделяет питательные вещества от «отходов», согревает тело, поддерживает др. виды трипа
Окрашивающая Желчь <i>дангьюр трипа</i>	Печень	Пигментация желчи, крови, внутренних органов, фекалий.
Осуществляющая Желчь <i>друбдже трипа</i>	Сердце	Самосознание, гордость, чувство собственного достоинства, способность осуществления идей и желаний, четкое выражение мыслей.
Зрительная желчь <i>тхонгдже трипа</i>	Глаза	Зрительное восприятие
Желчь, проясняющая цвет кожи <i>Догсал трипа</i>	Кожа	Цвет и чистота кожи

Лунг(Ветер) - отвечает за яд Ума привязанность и желания. Видов Лунг=5.

ПЯТЬ ВИДОВ ВЕТРА / *rlung*



Bella Bash SKH 2020

1. ВЕТЕР, ПОДДЕРЖИВАЮЩИЙ ЖИЗНЬ
(голова) *srog 'dzin rlung*

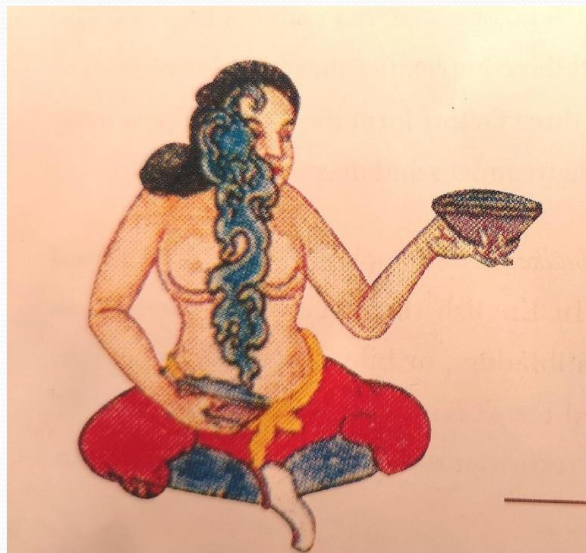
2. ВОСХОДЯЩИЙ ВЕТЕР
(грудная клетка) *gyen rgyud rlung*

3. ВСЕПРОНИКАЮЩИЙ ВЕТЕР
(сердце) *khab byed rlung*

4. ВЕТЕР, ПОДДЕРЖИВАЮЩИЙ ОГОНЬ
(живот) *me nyam rlung*

5. НИСХОДЯЩИЙ ВЕТЕР
(паховая область) *thur sel rlung*

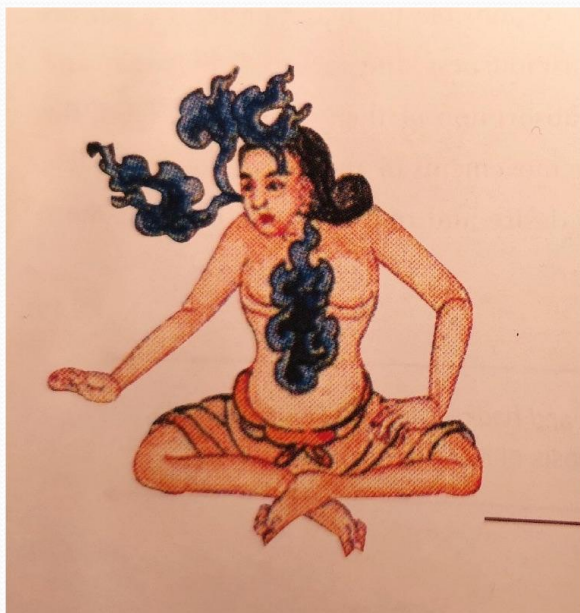
1. ВЕТЕР, ПОДДЕРЖИВАЮЩИЙ ЖИЗНЬ *srog 'dzin rlung*



- «Держатель жизни»
- Циркулирует из головы через горло и грудь
- Функции головного мозга
- Ясность мышления, памяти и восприятия.
- Глотание
- Дыхание
- Слюноотделение
- Чихание
- Икота

2. ВОСХОДЯЩИЙ ВЕТЕР

gyen rgyud rlung



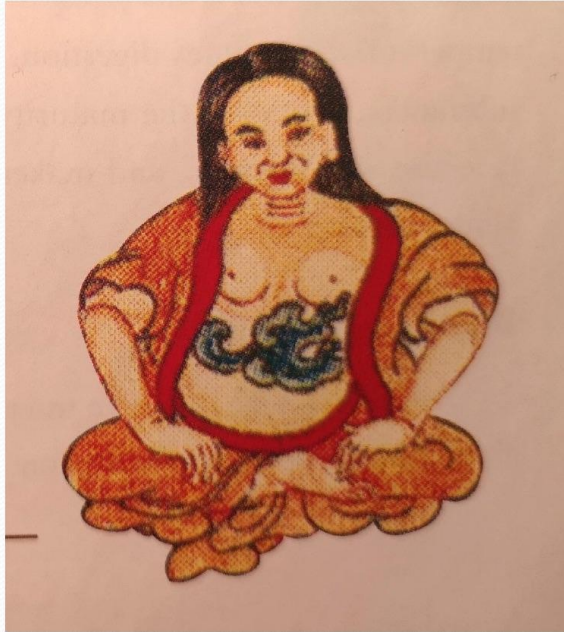
- «Движущийся вверх»
- Циркулирует через нос, язык и горло
- Речь
- Физическая и психическая выносливость,
- Здоровый цвет кожи
- Ясность памяти и ума
- Смелость, воля

3. ВСЕПРОНИКАЮЩИЙ ВЕТЕР *khab byed rlung*



- Находится в сердце
- Циркулирует по всему телу, через суставы
- Работа суставов
- Открытие и закрытие различных отверстий: глаза, рот, поры кожи и т.д.

4. ВЕТЕР, ПОДДЕРЖИВАЮЩИЙ ОГОНЬ *te nyam rlung*



- « Подобный огню»
- Находится в кишечнике, циркулирует по внутренним органам
- Переваривание пищи, расщепление нутриентов
- Разделение пищи на чистую и нечистую составляющие
- Усвоение питательных веществ
- Созревание семи компонентов тела

5. НИСХОДЯЩИЙ ВЕТЕР *thur sel rlung*



- «Очищающий вниз»
- Находится в области таза, циркулирует в ногах
- Все функции выделения и выведения: испражнение, мочеиспускание, эякуляция, менструация, роды
- Контролирует репродуктивные субстанции – сперму и яйцеклетку
- Отвечает за движение плода в организме матери

Вывод:

Виды Лунг	Место-положение	Функция
Ветер, поддерживающий жизнь <i>сogдзин лунг</i>	Голова	Функции головного мозга. Ясность мышления, памяти и восприятия. Глотание, дыхание, слюноотделение, чихание, икота.
Восходящий Ветер <i>гьенгью лунг</i>	Грудная клетка	Речь, физич. и психич. выносливость, здоровый цвет кожи, ясность памяти и ума, смелость, воля
Всепроникающий Ветер <i>кхьябдже лунг</i>	Сердце	Работа суставов, открытие и закрытие разных отверстий: глаза, рот, поры кожи и т.д.
Ветер, сопровождающий огонь <i>меньям лунг</i>	Живот	Переваривание и усвоение пищи, созревание и питание семи компонентов тела,
Нисходящий Ветер <i>турсел лунг</i>	Паховая область	Все функции выделения и выведения: испражнение, мочеиспускание, эякуляция, менструация, роды.

Bella Bash SKH 2020

17

Свойства 3х жизненных начал:



Международная Академия Традиционной Тибетской Медицины в России
Sorig Khang International



Свойства Лунг:

Грубый
Легкий
Холодный
Тонкий
Твердый
Подвижный

Свойства Трипа:

Маслянистая
Острая
Горячая
Легкая
Зловонная
Послабляющая
Влажная

Свойства Бекен:

Маслянистая
Прохладная
Тяжелая
Тупая
Гладкая
Стабильная
Липкая

Значение их свойств:

Свойства Бекен: Маслянистый(по тиб. снум)-сальность кожи и склонность к ожирению.

Прохладная(по тиб. бсил)- температура тела.
 Тяжелая(по тиб. лчи)-оседание экскрементов на дно жидкости(мочи).
 Тупая(по тиб. ртул)-приглушенность всех симптомов.
 Гладкий(по тиб. джам)-тактильность кожи или распределения налёта на языке.
 Стабильная(бртан)-к темпераменту всех симптомов.
 Липкая(по тиб. бйар-баг-чан)-все выделения.

Свойства Трипа: Маслянистая(по тиб. снум)-сальность кожи.
 Острая(по тиб. рно)-колющая боль.
 Горячая (по тиб. Цха)- температура тела.
 Лёгкий (по тиб. Йойнг)-образование пара в моче.
 Вонючая (по тиб. Дрим-мнам)-пот или моча.
 Послабляющая (по тиб. Кхру)- слабый стул.
 Увлажняющая (по тиб. Гшэр)- пот.

Свойства Лунг: Грубый (по тиб. Рцуб)- кожа грубая.
 Лёгкий (по тиб. Йанг)- слишком худой или легкомысленный.
 Холодный (по тиб. Гранг)- охлаждение конечностей.
 Тонкий (по тиб. Пхра)- сужение сосудов или тонкость костей.
 Твёрдый (по тиб. Сра)-утрата гибкости , эластичности.
 Подвижный (по тиб. Гйю)- хаотичность мыслей , пульса и всех симптомов.

Время 3х жизненных начал:

Время *dus*

ПРЕОБЛАДАНИЕ	ВЕТЕР	ЖЕЛЧЬ	СЛИЗЬ
время суток	4.00 - 7.00 16.00 -19.00	00.00 - 3.00. 12.00 -15.00	8.00 - 11.00 20.00 - 23.00
сезон	лето	осень	весна
возраст	старше 70 лет	от 16 до 70 лет	до 16 лет
местность	холодная и ветреная	жаркая и сухая	влажная и холодная

Время 3х жизненных начал означает - Преобладание одного из 3 жизненных начал в определенной местности , с какого возраста, сезонов и Питание.

Например: в какое время наилучшим образом напиться пищей допустим - бараниной.

Баранина- считается самым тёплым мясом , его употреблением наилучшим сезоном является Зима. А время будет хорошо и Ветра(Лунга) 16:00-19:00 и Слизи(Бекен) 20:00-23:00. Так как эти 2 природы холодные , а мясо баранины очень тёплое и питательное - это будет наилучшим образом. Однако , если у человека не в порядке с Бекен(Слизью) , то наилучшим временем питания будет с 16:00-19:00 Ветра(Лунг). Потому что , если обратить внимание на Свойства , то мясо баранины - оно жирное , а у Бекен есть свойство Маслянистое , поэтому лучше напиться Лунг(Ветер) таким блюдом.

Как вы поняли уже , что в Тибетской медицине - исцеление происходит таким образом, если ты холодный-лечим горячим, если ты горячий-лечим холодным. Важен баланс! Но все же , всегда необходимо собрать больше информации , чем например , если жар у человека. Мы не можем лечить человека , пока не узнаём природу Жара у человека. А как я уже говорила их бывает 2: Холод и Жар.

Вкусы 3х жизненных начал:

Бекен(Слизь)-Острый(эл. Огонь+Воздух); Кислый(эл. Земля+Огонь); Вяжущий(Земля+Воздух).

Трипа(Желчь)-Сладкий(эл.Земли+Воздух); Горький(эл.Воздух+Вода).

Лунг(Ветер)-Сладкий(эл.Воздух+Земля);Кислый(эл. Земля+Огонь); Солёный (Эл. Воды+Огонь).

Опять же вкусы состоят из 5 элементов.

Сделаем акцент вкусов после переваривания:

В текстах говорится, что вкус меняется при переваривании из-за поочередного воздействия бад-кан "Разлагающей", мкхрис "Переваривающей" и ллунг "Выравнивающего огонь". Первичный вкус полностью определяет вкус после переваривания, т.е. трансформация вкусов не зависит от вида сырья. Ниже представлена таблица трансформации вкусов, которая, в частности, показывает, что из шести вкусов после переваривания остается лишь три.

вкусы первичные	вкусы после переваривания
сладкий (земля+вода)	сладкий (земля+вода)
солёный (вода+огонь)	
кислый (земля+огонь)	кислый (земля+огонь)
горький (вода+ветер)	горький (вода+ветер)
жгучий (огонь+ветер)	
вяжущий (земля+ветер)	

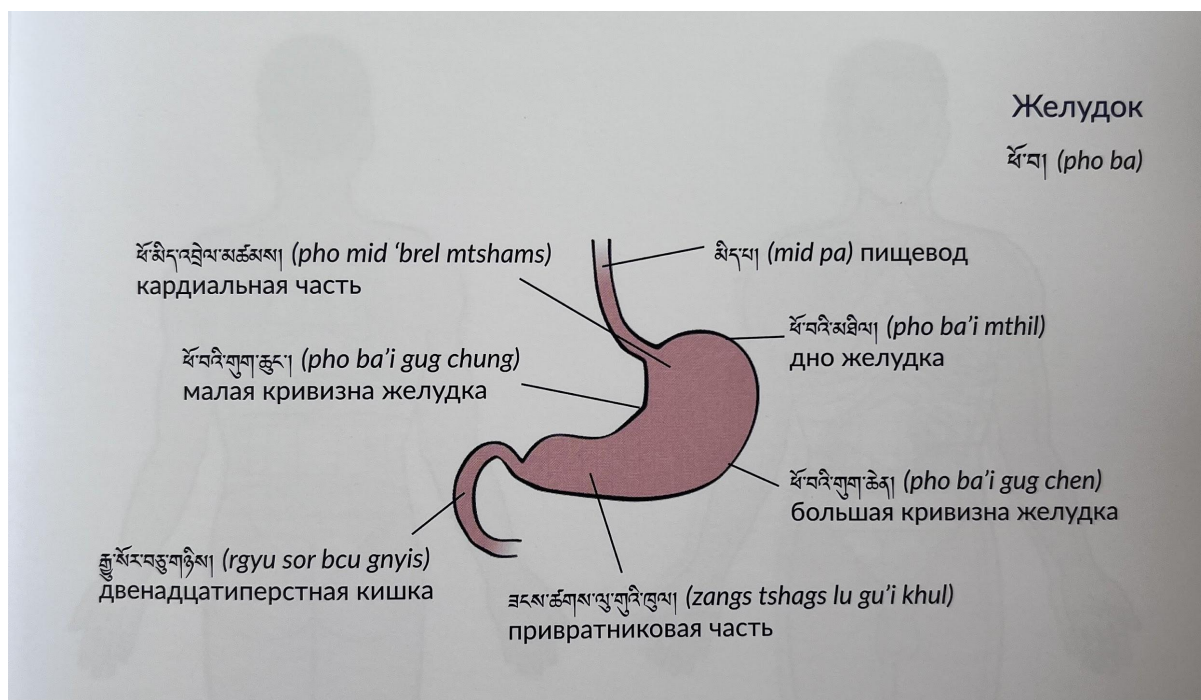
Вывод по вкусам 3х жизненных начал: Например, если у человека в дисбалансе одно из трёх начал , а может быть два , то как я говорила - Питание это первое лекарство, которое оказывает сам себе человек, опираясь на Ум-Сердце-Тело. Наше Питание разнообразно и вкусовая динамика тоже, поэтому необходимо следить за то , чем мы питаем наш организм. Важно знать вкус продукта до/ после переваривания, его свойство и время в которое наилучшим образом оно усвоится и даст плоды счастья! Также когда мы сталкиваемся с природой болезни , например , жар Трипы(Желчи) или холод Трипы (Желчи), это означает , что питание может меняться в зависимости как раз из-за вкуса, так как жару Трипы навредит вкус - кислый, но при холоде Трипы поможет. Опять же из-за чего это зависит - вкус кислый (эл. Земля+Огонь). Мы действуем антонимично , то есть балансируется.

Вот теперь мы собрали семена Сова Ригпа и теперь готовы вырастить большое и крепкое дерево «Пищеварительная Система».

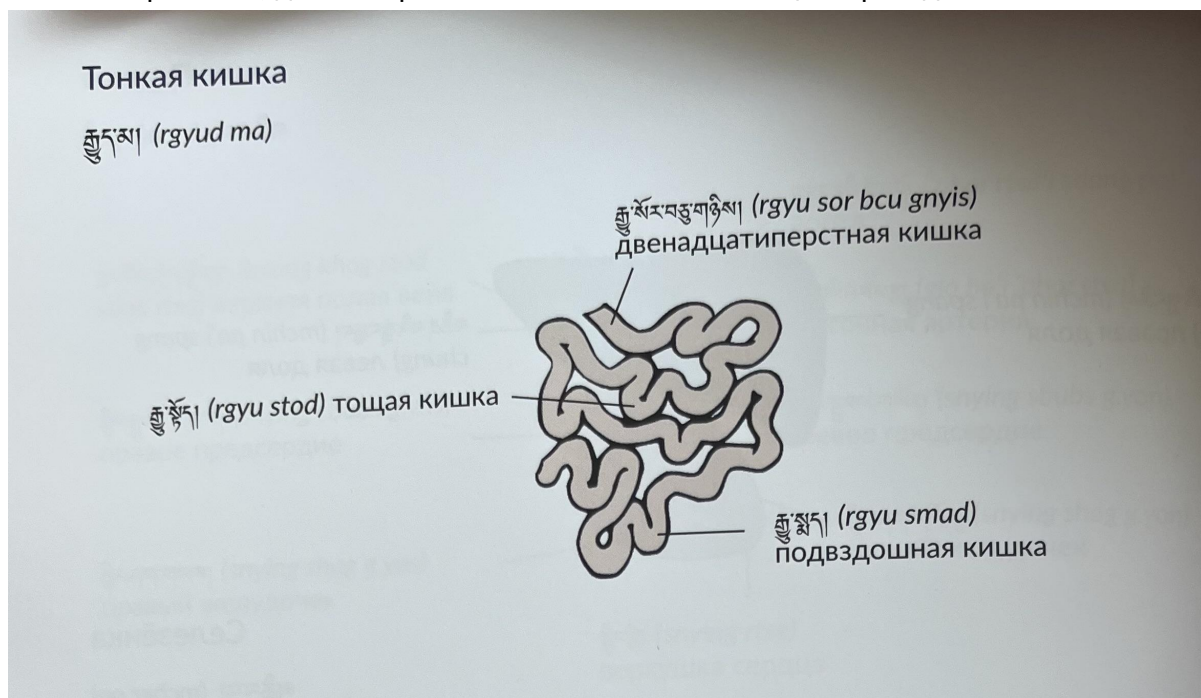
Сейчас я расскажу на основе преобладающего жизненного начала за какой орган оно отвечает , но поймите также ещё одно , что :Орган - он является Намха (Пространством) в нем уже работают 3 жизненных начала , то есть каждый орган имеет 3 жизненных начала , но также здесь имеется ввиду « Преобладающее» , то получается так :

Желудок (тиб. Пхова) -это Бекен - Слизь (эл. Земля+Вода). Это первый орган , в который поступает пища.Преобладающее жизненного начала-это Разлагающая Бекен(Слизь)=желудочковый сок, благодаря чему пища обволакивается и переваривается, также в этом задействованы Переваривающая Трипа, которая за поддержание огня , то есть созревание пищи и Лунг Сопровождающий Огонь , который способствуют расщеплению пищи и раздуванию огня. Более простым языком:

Представьте наш Желудок - это кастрюля в которой есть жидкость (Бекен Разлагающий) , есть Огонь(Переваривающий), на котором будет готовится-созревать и Ветер(Лунг,Сопровождающий огонь) , который придаст форму пищи то есть расщепит ее на Хилус - Дангма (Прозрачный сок) и далее сопровождает в другой орган. Кстати вы заметили, как Лунг называется - Сопровождающий Огонь , он сопровождает огонь , то есть раздувает его так , чтобы пища созрела для его действия-создания формы-расщепления.



Тонкий кишечник (тиб. Гьюма) или 12 перстная кишка, Преобладающее жизненное начало Переваривающая Трипа-Желчь (эл.Огонь) так как в тибетской медицине считается , что именно здесь начинается созревание пищи и нарезается до аминокислот , далее всасывая ворсинками. Переваривающая Трипа отделяет питательные вещества Хилус- Дангма (Прозрачный сок) от осадка Ньигма. Осадок Ньигма разделяется на густую и жидкую часть, густая становится калом, а жидкая - мочой. Именно здесь у нас бурлит наш Огонь и доводит Прозрачный сок Дангма до созревания, далее через многочисленные каналцы переходит в Печень.



Печень (тиб.чхинпа)-отвечает Трипа-Желчь (эл.Огня) так как отвечает за температуру тела и терморегуляцию организма. Такой орган , как Печень - очень

многофункциональный. Она воспроизводит Новую кровь, она запасливая витамина, является фильтром организма и тд. Печень не любит застоя , поэтому организму необходимы физические нагрузки , так сказать выпускать Жар на волю.

На заметку: В китайской традиционной медицине , печень обеспечивает движение жизненной энергии Ци по организму и потому является наиглавнейшим органом. Здесь находится душа и гнев. Неудивительно , что Китайцы считают , что Душа находится в печени , ведь печень вырабатывает Новую кровь , также соответствии я нахожу в сказке « Маугли» - « Мы с тобой одной крови », говорится , что у тебя и у меня есть Душа и поэтому мы братья и сёстры.

Продолжим : Прозрачный Сок Дангма всасывается через многочисленные каналцы из Тонкого кишечника в Печень. В Печени Прозрачный сок Дангма превращается в кровь.

Вы знали , что с точки зрения Сова Ригпа - пища встраивается в наш организм в течение 7 дней.

Прозрачный сок-Кровь-Мышцы-Жир-Кости-Костный мозг-семя Кхува(Репродуктивные органы.)



1. Хилус *dwangs ta*

- Формируется в пищеварительном тракте
- Чистая часть участвует в формировании крови
- Нечистая часть образует каловые массы

2. Кровь *khrag*

- Формируется в печени
- Чистая часть участвует в формировании мышц
- Нечистая часть образует желчь



3. Мышцы *sha*

- Чистая часть образует жировую и хрящевую ткань
- Нечистая часть образует продукты 9 отверстий

4. Жир *tshil*

- Чистая часть образует костную ткань
- Нечистая часть образует кожное сало

5. Кости *ru*

- Чистая часть образует костный мозг
- Нечистая часть образует волосы, зубы, ногти

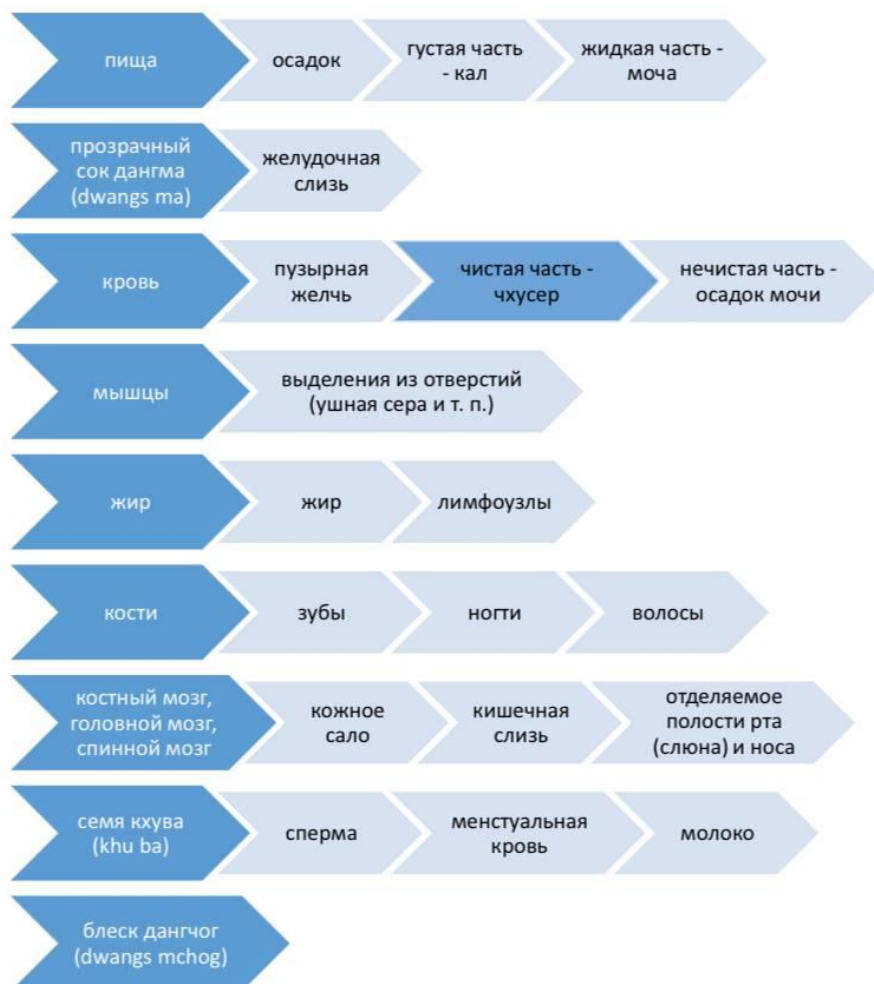
6. Костный мозг *rKang*

- Чистая часть образует репродуктивные жидкости
- Нечистая часть образует кожу, экскременты и т.д.

7. Репродуктивная жидкость *khu ba*

- Чистая часть поступает в сердце и проявляется в виде сияния нашего лица.
- Нечистая часть превращается в семенную жидкость и менструальную кровь.

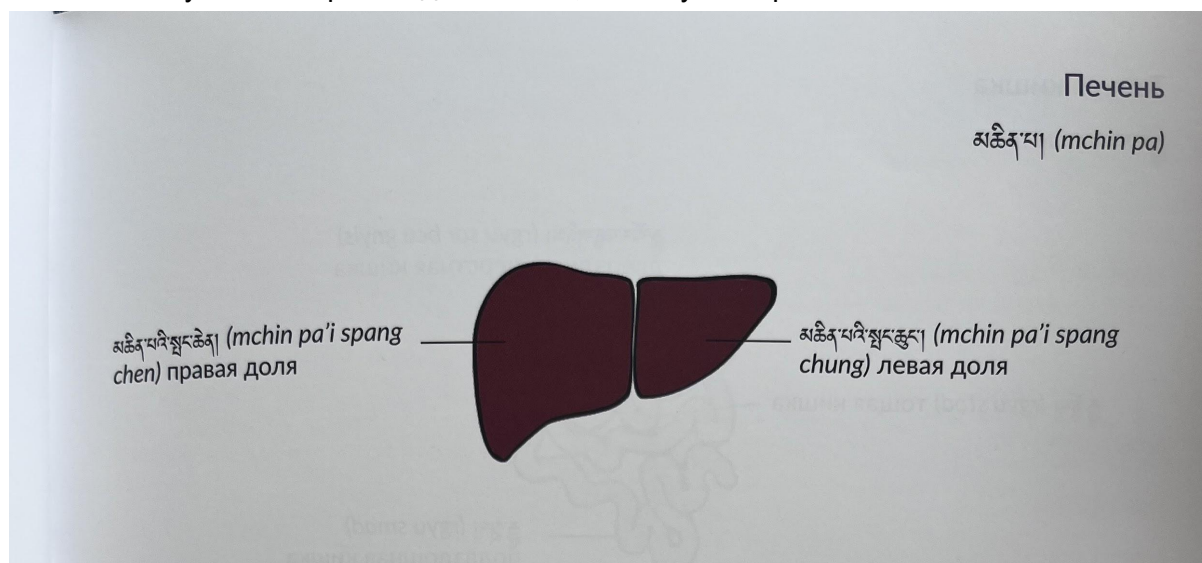
Трансформация тканей тела



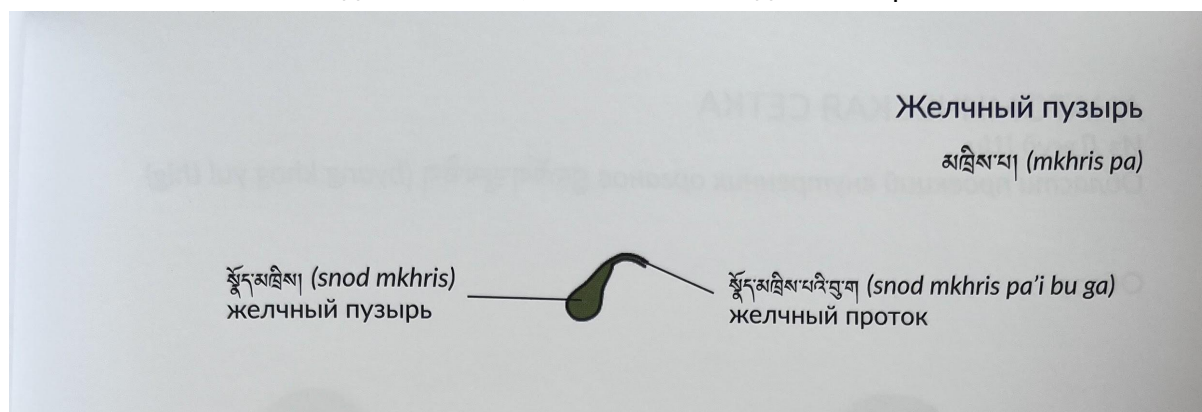
* Чистые части показаны на более тёмном фоне, а нечистые – на более светлом

Последнее Блеск Дангчонг, он пребывает в сердце , пронизывает все Тело , даёт жизнь , улыбку , радость , счастье внутри , живость и цветущий вид.

И в Тибетской медицине считается , что наш Гнев кроется в Желчном пузыре и если уж в нем происходит застой , то это уже образование камней.



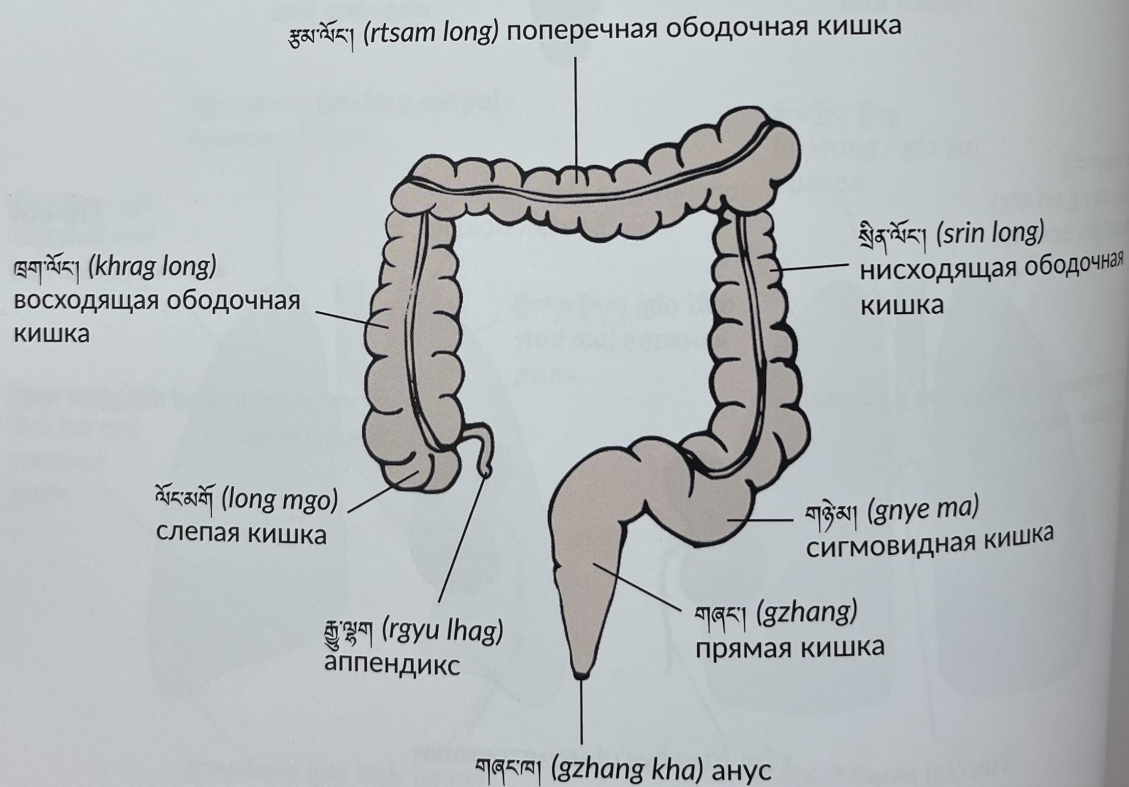
Желчный пузырь(по тиб.Трипа) относится к жизненному началу Трипе(Желчь)-(эл.Огня), так как печень вырабатывает желчь в желчный пузырь , считается , что желчь , это как специя для мяса. То есть для ее наилучшего переваривание жиров(липидов) в Тонком кишечнике. Так , что наилучший вариант , что желчь должна течь , также как огонь должен гореть.



Толстый кишечник (по тиб.Лонг)- преобладающее жизненное начало это Нисходящий Лунг(Ветер). Здесь он наводит свои порядки: так как Ветер, то он наводит форму и занимается очищением вниз в прямую кишку , а там уже и в анальное отверстие.Осадок Ньигма , который разделился из Прозрачного сока в Тонком кишечнике переходит в Толстый кишечник, где его встретят наши товарищи , которые там трудятся. Бактерии гнилостные и кисломолочные. Они занимаются перевариванием дальше пищи или перевариванием непереваренной в Тонком кишечнике. Гнилостные отвечают за распад белка, а кисломолочные или лактобактерии относятся к иммунной системе и отвечают за нарушения или патогены, также угнетают рост гнилостных бактерий и они питаются клетчаткой. Не даром говорят , что помочь своему кишечнику - нужно поесть квашенной капусты, так сказать позвать на подмогу.

Толстая кишка

ལོང་ག། (long ga)



Итак мы рассмотрели Западную и Тибетскую медицину в качестве Пищеварительной системы.

Перейдём к Патологии органа.

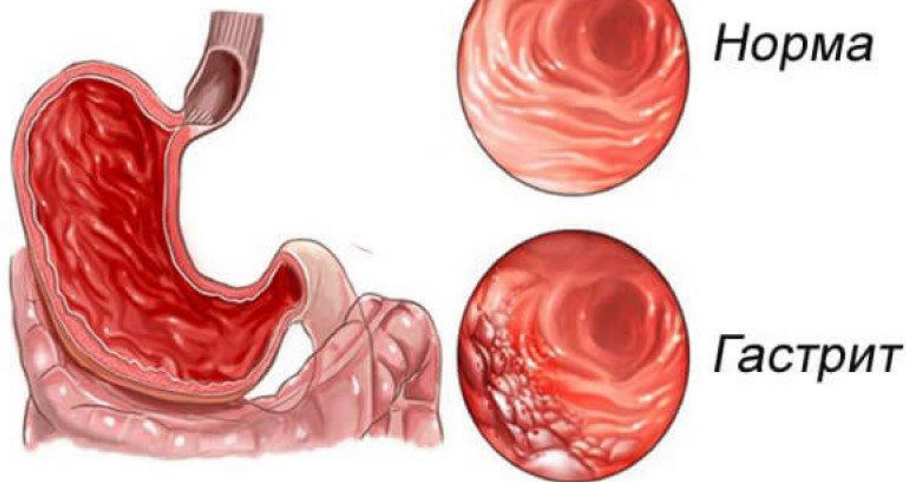
С точки зрения Западной Медицины.

Гастрит Желудка. Мы рассмотрим с вами только Острый гастрит.

Гастрит — заболевание, характеризующееся поражением желудочной подкладки.

Острый гастрит возникает, когда злокачественная пища, зараженная патогенными микроорганизмами, съедается или попадает в желудок. Также Острый гастрит не однозначен: понижением или повышением выработки соляной кислоты; язвенными и эрозийными повреждениями, атрофией слизистой; деятельностью микроорганизмов; попаданием токсинов.

Желудок



Что происходит с органом:

Патогенез сводится к дистрофико-некротическому повреждению поверхностного эпителия и железистого аппарата слизистой оболочки желудка и развитию в нем воспалительных изменений. Воспалительный процесс может ограничиваться поверхностным эпителием слизистой или может распространяться на всю толщину слизистой оболочки, интерстициальную ткань и даже мышечный слой стенки желудка.

Симптомы Острого гастрита:

1. ощущение тяжести и полноты в передней области
2. тошнота
3. слабость
4. головокружение
5. рвота
6. диарея
7. язык покрыт серо-белым налетом
8. слюноотделение или, наоборот, сильная сухость во рту.
9. Пальпация выявляет боль в эпигастральной области

Причины Острого гастрита:

10. еда всухомятку
11. плохое разжевывание;
12. употребление грубой, острой, горячей пищи;
13. частые нервные напряжения, хронический стресс;
14. избыточное употребление алкоголя;
15. наличие хронических заболеваний;
16. курение
17. наследственная предрасположенность.

Лечение:

Лечение острого гастрита начинается с очищения желудка и кишечника и с инфекционной этиологии гастрита — назначения антибактериальных препаратов

(энтеросептола 0,25-0,5 г 3 раза в сутки, левомицетина 2 г/сутки и др.) и абсорбирующих веществ (активированный уголь, каолин и др.).

Препараты: Энтеросептола- применяют при ферментативной и гнилостной диспепсии (расстройстве пищеварения), диарее (поносе), энтероколитах (воспалении тонкой и толстой кишки), амёбной и бациллярной дизентерии, протозойных колитах (воспалении толстой кишки, вызываемом простейшими), для лечения амёбоносителей (пациентов, у которых выявляется амёба *Entamoeba histolytica*, но не страдающих амёбиазом; потенциально опасны для окружающих как источник заражения). При бациллярной дизентерии энтеросептол должен назначаться в комплексе с другими средствами лечения. Препарат можно применять в случаях непереносимости антибиотиков. Его можно назначать в комбинации с сульфаниламидными препаратами.

Левомецетин – антибиотик широкого спектра действия. Он эффективен по отношению ко многим грамположительным и грамотрицательным бактериям (возбудителям гнойных инфекций, брюшного тифа, дизентерии, менингококковых инфекций, гемофильным бактериям, бруцеллам и др.), риккетсиям, хламидиям, спирохетам. Действует на штаммы бактерий, устойчивых к пенициллину, стрептомицину, сульфаниламидам. Препарат слабоактивен относительно кислотоустойчивых бактерий, синегнойной палочки, клостридий и простейших. Нарушает синтез белков в клетках микроорганизмов. В терапевтических концентрациях оказывает бактериостатическое действие. Устойчивость микроорганизмов к препарату развивается относительно медленно, и, как правило, при этом не возникает перекрестная устойчивость к другим химиотерапевтическим средствам.

Активированный уголь устраняет причину отравления — токсины, которые спровоцировали патологию желудка. При гастрите после отравления таблетки измельчают и промывают желудок водяной взвесью угля.

После прекращения рвоты, ставят очистительную клизму, чтобы вывести бактерии из просвета кишечника. Это позволяет уменьшить вероятность осложнений и перехода гастрита в хроническую форму.

Терапевтическое питание: Рекомендуется воздержаться от пищи в первые 1-2 дня, но разрешается пить небольшие порции крепкого чая, боржоми; на 2-3-й день разрешается пить безжирный бульон, суп из каши, ману и рисовую кашу тертую, кисель. Затем пациента переводят на диету №1, а через 6-8 дней — на регулярное питание.

Рассмотрим с точки зрения Тибетской медицины Сова Ригпа.

Острый Гастрит Желудка.

Гастрит в тибетской медицине - это воспаление стенки или стенок желудка, вызванных дисбалансом одной из трёх жизненных начал : Бекен(Слизь); Трипа(Огонь); Лунг(ветер).

Например, Бекен возмущается от избыточного употребления сладкого, холодной пищи, переедания, недостатка физической активности.

А Трипа, от пристрастия к острой, горячей, жирной пище и алкоголю, от гнева и раздражительности.

Лунг ,провоцирует возникновение заболевания избыточная эмоциональная возбудимость, нервозность, поспешность в поглощении пищи, курение, злоупотребление горькими напитками (кофе и чаем).

Продолжим:

В тибетской медицине необходимо узнать Природу разбалансированного жизненного начала.

Природы две - это болезни холода и болезнь жара.

Прибегнем к нашим помощникам - это

- 1) опрос
- 2) Осмотр (мочи , симметрии тела, глаз, ногтей , языка)
- 3) Чтение пульса
- 4) Назначение (питание, образ жизни , лекарства , процедуры)

Причины заболевания: неправильное питание и неправильный образ жизни.

Признаки:

прежде всего, это болевой синдром, а также дискомфортные ощущения примерно вверху живота. Характер боли – острый, режущий, колющий-(свойства Трипа-Желчь).

Гастрит (тиб. «Грангс» и «рлунг» желудка)

- Ощущение переполнения желудка, отрыжка, боли после еды, пища, не созревая выходит в виде поноса, каловые массы напоминают замбу , больной не переносит холода, на ладонях и ступнях формируется «налет»;
- Вздутие и «пустое» распирающее, вызывающие отрыжку, схваткообразные боли и тошнота или урчание или понос.



Симптомы гастрита различаются в зависимости от типа:

1. Гастрит с повышенной кислотностью:

тошнота,
отрыжка воздухом (тухлым яйцом),
ощущение тяжести,
понос,
боли различной интенсивности в подложечной области,
голодные боли.

2. Гастрит с пониженной кислотностью:

изжога,
кислая изжога,
запор,
вздутие живота,
снижение аппетита,
неприятный вкус во рту.

Неправильное питание в частности в этом плане зависит от холодных напитков, так как Желудок , очень горячий , он подобен сосуд , где находится огонь, а когда мы напиваем себя вчерашней пищей или холодной - мы уменьшаем пищеварительный огонь. Это очень плохо! Потому что благодаря огню - все дружки , которые попадают с едой они сгорают , а когда пищеварительный огонь становится слабым , то пища не дозревает и снижает выработку необходимого количества соляной кислоты, увеличивает слизееобразование. Подобное состояние имеет тибетское название – «Мажу» - это упадок пищеварительного огня. То есть природа холода , а жизненное начало Трипа(Желчь).

Поэтому нам необходимо ВОССТАНОВИТЬ РАБОТУ ЖЕЛУДКА в первую очередь !

С помощью : диеты(питания); образа жизни; лекарств (отваров, которые восстанавливают регуляцию желудочного сока, заживляя слизистую оболочку и снимают воспаление);Прогревание полынными сигарами, масляные компрессы Хорме - посредством тепла возвращают желудку его горячую природу.

Также в тибетской медицине гармонично изготавливают лекарства , также как и прописание диеты и процедур, необходимо это для того чтобы не срабатывал синдром - это лечу , а другое колечу. Мы восстанавливаем работу , при этом не усугубляю работу других жизненных начал и организма в целом!

Вывод: Я думаю, что любая медицина имеет место быть , а также переплетена в Сова Ригпа.

Тибетская медицина отличается от западной - своей глубиной. Мы ищем природу болезни, когда нашли болезнь, а западная медицина нашла болезнь и лечит симптомы. Но самое важное - это иметь сострадание, неважно какую медицину ты изучаешь или поддерживаешь. И конечно, практика! Благодарю за такую возможность !

Благодарю своих учителей!
Благодарю Будды Медицины!

Ученик: Марта.