

ГДЕ УЧИТЬСЯ ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЕ

справочник

составлен АНО «Содействия развитию тибетской медицины «Танадук»



ИД «Танадук» 2023



ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

СОВА РИГПА

www.sorig108.com

КНИГИ И УЧЕБНЫЕ ПОСОБИЯ ИД «ТАНАДУК»

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ

ЗАПИСИ КУРСОВ ПО ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЕ

ГДЕ УЧИТЬСЯ ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЕ

СПРАВОЧНИК



составлен АНО «Содействия развитию тибетской медицины «Танадук»

ИД «Танадук» 2023

1	ВВЕДЕНИЕ.....	3
2	КУРСЫ И АВТОРСКИЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ.....	7
	Курсы «Танадук»	8
	Авторские программы А.Ю. Высоцкого	12
	Занятия с А.Е. Тороевым	13
3	ПОЛНОЕ ОБУЧЕНИЕ	15
	Международная академия традиционной тибетской медицины	16
	Агинская буддийская академия	31
	Sowa Rigpa International College	34
	Men-Tsee-Khang	38
4	ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ	53
	«Танадук» для эмчи, лекции по отдельным болезням	54
	«Зинтиг – лекции для начинающих врачей»	57
	Геше Ринчен Тензин Ринпоче	60
5	ДУХОВНАЯ МЕДИЦИНА	61
	Духовные методы лечения в традициях тибетского буддизма	62
	Ютог Ньинтиг	64
	Лечение мантрами.....	66
	Юкчо	67
	Отрадиции Юндрунг Бон	68

ВВЕДЕНИЕ

Можно ли научиться тибетской медицине?

Конечно.

Исторически сложилось так, что раньше тибетской медицине (сова ригпа) обучали либо в семье врачей, либо в буддийских монастырях. Светские учебные заведения появились совсем недавно и в основном в тех регионах, где тибетская медицина являлась традиционной.

В монастырях медицину относили к разряду «точных наук». Основными признаками любой «настоящей» науки являются наличие текстов (учебников), линии передачи (школа, основные неизменные постулаты, не подверженные личному влиянию преподавателей), традиции преподавания (проверенная методика обучения и оценки знаний), доказательной базы (наличие экспериментально подтверждённых случаев), а в медицине важно ещё чёткое обозначение состояния здоровья и болезни, классификация болезней, обоснование применения тех или иных методов лечения, методы определения группы риска и профилактика.

Все эти вещи – вполне постижимы, им можно научиться. Конечно, как и в любом деле, есть люди с выдающимися способностями, а есть обычные люди, имеющие склонность к той или иной науке. Такую «склонность» в буддизме ещё называют «кармической связью» и это несомненный признак того, что эти знания вам обязательно пригодятся, раз уж вы испытываете к ним интерес. А значит учиться тибетской медицине не только «можно», но и «нужно».

Правда ли, что для этого нужно быть буддистом?

Нет.

Хотя в некоторых регионах, например в Бутане, науку «сова ригпа» называют «буддийской медициной», тем не менее, это не совсем так. Многие понятия сова ригпа основываются на буддийской философии и космогонии, но для использования методов тибетской медицины необязательно быть последователем Будды, достаточно понимания тех процессов, которые описываются с помощью терминов буддийской философии.

Основатель сова ригпа, Ютог Йонтен Гонпо, создал два текста: «Джуд Ши» и «Ютог Ньинтиг». Первый текст относится собственно к медицине. Там описываются: основные понятия, анатомия, физиология, патология, методы диагностики и лечения, клинические проявления каждой болезни, практические указания по приготовлению лекарств и т.п. Второй текст – это наставления по духовной практике для врачей. В целом это буддийские практики в традиции Ваджраяны, обогащённые описанием специальных медитаций для улучшения способностей к диагностике и развитию интуиции врача.

Мы можем изучать эти два текста отдельно, в зависимости от того, интересует нас практическая или духовная традиции.

Верно ли, что «сова ригпа» – это секретные знания и для их получения нужно найти своего Учителя?

Только отчасти.

Как уже говорилось выше, тибетская медицина – это точная наука, основанная на логике и

причинно-следственных связях. В этом нет никакой тайны. Единственный секрет постижения медицинской науки – это трудолюбие и упорство.

Однако, есть и медитативные способы познания, то, что обычно называют инсайтом, озарением, интуицией. Понятно, что никакое «озарение» невозможно без предварительного изучения базисных вещей, но, с другой стороны, качественная интуиция существенно облегчает жизнь, в том числе и практикующим врачам. Медитативные способы обучения, их ещё называют духовными, требуют наличия фигуры Учителя, соблюдения некоторых обязательств, их в буддизме называют «самаяя» и специального метода получения знаний, который называется «получение передачи» или «лунг». Всё это не имеет прямого отношения к изучению сова ригпа и подробно рассматривается в курсе «Ютог Ньинтиг» и других традициях.



Научиться тибетской медицине можно только в Тибете?

Отнюдь.

Научится можно где угодно и на каком угодно языке. Главные условия обучения – это наличие учебных пособий и квалифицированных преподавателей. Именно их отсутствие и являлось главным препятствием для полноценного обучения в России до недавнего времени, а в других странах и доселе остаётся таковым. Раньше действительно для того, чтобы выучиться тибетской медицине, нужно было учить тибетский язык и на несколько лет отправляться в Индию. Теперь, усилиями самоотверженных переводчиков-эмчи, у нас есть тексты и видео с подробными разъяснениями и комментариями в прекрасном профессиональном переводе. Необходимо отметить, что специфика медицинских переводов такова, что переводчик должен не только в совершенстве знать тибетский, но и быть сведущим в медицине, причём зачастую не только в тибетской, но и в западной.



Можно ли выучить тибетскую медицину по книгам и фильмам?

Вряд ли.

И тому две причины: Во-первых, «врача делает практика». Это правило верно для любой медицины. Разумеется, сейчас очень много хороших видео-пособий и научно-популярных фильмов по анатомии и физиологии, но некоторые вещи всё-таки необходимо «пощупать», чтобы узнать. Например, как бьётся пульс, как определить болезнь по цвету и запаху мочи, как сильно и какими именно движениями воздействовать при проведении манипуляций и внешних процедур и многое другое.

Во-вторых, большинство книг по тибетской медицине не переведены на европейские языки, а обучающих или даже популярных фильмов и вовсе нет. В этом плане русским студентам повезло больше других. Даже основной текст, «Джуд Ши», на английский пока переведён не полностью. На русский же переведён не только «Джуд Ши», но и комментарий к Третьей тантре Санжея Гьяцо «Лхантаб» и знаменитое «Руководство для начинающих врачей «Зинтиг» Конгтрула Великого, несколько рецептурников и лечебников, составлены справочники по сырью.

Есть в записи и видеокурсы, изданные на основе онлайн-занятий с колледжем SRIC (Катманду, Непал) и институтом тибетской медицины Менцикханг (Дхарамсала, Индия), организованные «Танадук».



Куда идти учиться? Сколько это стоит? Сколько времени это займёт?

Во многом ответы на эти вопросы зависят от того, чего вы хотите добиться.

Чтобы разобраться в том, что же такое сова ригпа и в каких случаях можно пользоваться её методами, достаточно прочесть несколько хороших популярных книг, например, эту: «Тибетская книга здоровья», автор доктор Нида Ченагцанг.

Научиться основам диагностики и несложным манипуляциям, поддерживать здоровье своё и своих близких, правильно питаться, в соответствии со своей конституцией, сезоном и климатом, можно на курсе «Тантра основ». Такой курс регулярно проводят различные школы. Этим знаниям достаточно, чтобы обучаться внешним процедурам и присоединиться к практическим занятиям, таким как массаж кунье, ванны, прижигания, приготовление составов и т.д. «Тантра основ» – это также первая ступень для полного обучения. В этом случае нужно будет сдать экзамен.

Полное обучение сова ригпа, где бы вы не учились, займёт у вас 7–10 лет. Такое образование и медицинскую степень можно получить, например, в институте «Менцикханг» в Индии, обучение там проходит на тибетском языке. На русском языке обучение в формате курсов проводят несколько частных школ. Государственные и лицензированные учебные заведения тибетской медицине не обучают. Это связано с тем, что в реестре разрешённой деятельности нет специальности «тибетская медицина», и, следовательно, нет программы обучения, методов оценки знаний, нет контроля качества предоставляемой услуги. Тем не менее, если есть желание, получить такое образование на русском вполне возможно.

Традиционно, все студенты сова ригпа во время обучения следуют тексту «Джуд Ши» последовательно изучая эти тексты:

- **Тантра Основ**, базисные термины, понятия.
- **Тантра Объяснений**, теоретическая часть, 31 глава о строении тела, физиологии, диагностике и лечении
- **Тантра Устных Наставлений**, 92 главы посвящённых лечению различных болезней
- **Тантра Действий**, 27 глав, подробно повествующих о практических аспектах: диагностика по пульсу и моче, рецепты и методы приготовления лекарственных форм, процедуры.

И, конечно, обязательным условием полноценной подготовки врача, является возможность прохождения как можно более обширной клинической практики. Практические курсы по внешним процедурам, приготовлению лекарств, медицинские ретриты, разъяснение отдельных глав Джуд Ши и других медицинских текстов регулярно проводят как частные школы так и отдельные преподаватели. В нашем справочнике такие курсы называются «авторскими». Есть авторские курсы и для новичков, и для студентов, и для опытных врачей – уровень подготовки и другие требования к слушателям следует уточнять у организаторов.

Вся информация в данном справочнике предоставлена учебными заведениями и организаторами курсов и размещается с их согласия.

Пусть все чувствующие существа освободятся от страданий!

Елена Ширшова
01.06.2023

КУРСЫ И АВТОРСКИЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

Курсы «Танадук»	8
Авторские программы А.Ю. Высоцкого ...	12
Онлайн-занятия А.Е. Тороева	13



Курсы «ТАНАДУК»

все указанные курсы и книги «Танадук» можно приобрести на сайте интернет-магазина sorig108.com



ВВОДНАЯ ЛЕКЦИЯ О ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЕ

- двухчасовая лекция специалиста тибетской медицины Елены Ширшовой
- общая информация о главных понятиях сова ригпа, о методах её изучения
- вводный курс для тех, кто может и слышал о тибетской медицине, но пока не уверен в том, что будет её изучать
- ёмкий путеводитель по предмету



1000 руб.



2 часа 10 мин.



запись



Если вы привыкли слушать лекцию с конспектом – приобретите брошюру «ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ»

Если вас заинтересовала лекция, более подробно о сова ригпа вам расскажут популярные книги: «ТИБЕТСКАЯ КНИГА ЗДОРОВЬЯ» и «ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГАЯ ЖИЗНЬ СОГЛАСНО ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЕ»

ЧТО ЕЩЁ ПОСЛУШАТЬ? – бесплатные лекции

дата	название	лектор	
03.08.2019	Введение в тибетскую медицину	СЕРГЕЙ ШИРШОВ	2ч
27.07.2019	Лекарства тибетской медицины	СЕРГЕЙ ШИРШОВ	2ч
27.09.2019	Зависимости с точки зрения тибетской медицины	ЕЛЕНА ШИРШОВА	2ч
12.12.2020	Сознание в тибетской медицине	ВСЕВОЛОД ОРЛОВ	1ч
28.12.2020	Буддизм и тибетская медицина, практики «защитников»	АННА АРТЕМЬЕВА	2ч
25.09.2021	Исследования растений	ТАМАРА АСЕЕВА	1ч
18.06.2022	О враче	НИДА ЧЕНАГЦАНГ	3ч



чтобы получить ссылку,
напишите по тел. +7(911)1029440



запись



ТИБЕТСКАЯ ЙОГА НЕДЖАНГ – видео-тренинг Антона Высоцкого

Неджанг – это простая, но эффективная система упражнений, которая может применяться любым человеком, независимо от возраста и физической подготовки.

Традиционно этот комплекс рекомендуется тибетскими врачами для поддержания здоровья, для исцеления тела и восстановления баланса внутренних энергий, открытия каналов и расслабления ума.



4800 руб.



запись



Электронную «шпаргалку» в pdf-формате для выполнения упражнений можно приобрести на сайте магазина, или в печатном виде – в учебном пособии «ДЖУД ШИ. ТАНТРА ОБЪЯСНЕНИЙ. гл.16–18. УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ МАТТМ».

Также полезна будет книжка о правильном образе жизни и питании, составленная Антоном Высоцким «ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГАЯ ЖИЗНЬ СОГЛАСНО ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЕ, ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ».



ТАНТРА ОСНОВ – вводный курс

Первая тантра «Джуд Ши», главного текста тибетской медицины занимает всего несколько страниц, но именно там даётся ключ к безграничному миру тибетской медицины.

Именно с «Тантры основ» начинается обучение сова ригпа, если вы хотите узнать о методах тибетской медицины, научиться разбираться в природе болезни, применять в домашних условиях нужное лечение, готовить травяные составы и пищу подходящие вам и членам вашей семьи, то этот курс вам подойдёт.

После окончания курса «Тантра основ» вы сможете понять материал любого практического занятия и изучить такие методы, как лечебный массаж кунье, лечебное окуривание лундуг, ванны «пять амрит», метод омоложения чудлен и многое другое.



11000 руб.



56 часов



запись

Курс «Тантра основ - 2022» (56 учебных часов и дополнительные материалы, презентации) можно приобрести в записи.



Кроме того, регулярно проводятся онлайн-занятия с элементами очного практикума. Запись на курс и подробности о расписании и оплате можно найти в преддверии курса на сайте www.mattmpetergof.ru



Книги и пособия для изучения основ тибетской медицины ИД «Танадук»: «ТИБЕТСКАЯ КНИГА ЗДОРОВЬЯ», учебник МАТТМ СПб «ТАНТРА ОСНОВ», плакат «ДЕРЕВО ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ», КОМПЛЕКТ ОБРАЗЦОВ «МАТЕРИА МЕДИКА».



ИСТОРИЯ, ЛЮДИ И ТЕКСТЫ СОВА РИГПА

Курс специально для русских студентов подготовил «Менцикханг», Институт тибетской медицины и астрологии в г.Дхарамсала на основе текста Джампы Тинлея «*Gso rig lo rgyus*». Это полный обзор значимых текстов сова ригпа, только малая часть которых переведена на русский язык.

Лекции читают преподаватели «Менцикханга»: Sonam Wangmo, Tenzin Choedon, Tenzin Rabgay, Nyima Tsering, Tenzin Tsetan, Sonam Dolkar Oshoe.

Перевод Анастасии Тепляковой.



14000 руб.



28 часов



запись

Программа:

གདོད་མའི་དུས་ཀྱི་གསོ་དབྱེད་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་སྦྲུང་གི་གསོ་དབྱེད་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་བཅས་པའི་རྒྱལ་རབས་སྐབས་ཀྱི་གསོ་རིག་ལོ་རྒྱུ་།



МЕДИЦИНСКАЯ АСТРОЛОГИЯ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

Уникальный курс по тибетской астрологии, подготовленный специально для европейских слушателей институтом «Менцикханг» в Дхармсале, при резиденции его святейшества Далай-Ламы. Это базисный вводный курс, но с уклоном в медицинскую астрологию. Особенное внимание уделяется аспектам здоровья и благополучия, и в общем, дана вся база знаний по астрологии и простые способы расчетов.

Лекции читают преподаватели департамента Астрологии «Менцикханга»: Тензин Лоден, Карма Йеши, Церинг Чозом, Тензин Йанки Намлинг.

Перевод Екатерины Валеевой-Фаррингтон.



12000 руб.



28 часов



запись

Программа:

- история тибетской астрологии
- пять элементов
- двенадцать символических животных
- элементарная астрология
- ципахо (тханка защиты)
- астрономия Калачакры
- Намчу Вангден (эмблема Калачакры)
- календарь
- гороскопы
- амулеты



ПУТЬ К РАДУЖНОМУ ТЕЛУ – обзор тибетского буддизма

Уникальный курс доктора Ниды Ченагцанга, в котором описываются основные положения науки и философии буддизма. Для слушателей, интересующихся практиками Ваджраяны и, в частности, медицинской духовной традицией Ютог Ньинтиг.

- структура и содержание коренного текста Ютог Ньинтиг
- общие объяснения о практиках Ваджраяны: нёндرو, кьерим, дзограм, кармаудра, махамудра, дзогчен
- общие объяснения о школах Ваджраяны, передаче Учения, самайя и т.д.

Перевод Бэллы Баш.



4000 руб.



6 часов



запись



Книга доктора Ниды «Путь к радужному телу» полностью опубликована в учебном пособии «ДЖУД ШИ. ТАНТРА ОБЪЯСНЕНИЙ. гл.1–7. УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ МАТТМ».



Авторские программы А.Ю. ВЫСОЦКОГО

все подробности на сайте manla.ru (new.manla.ru)

Подготовка к пониманию сова ригпа.

Изучать Тибетскую медицину можно на разных уровнях, самое главное – научиться грамотно применять эти знания на практике.

Предлагаю индивидуальное сопровождение в науку об исцелении сова ригпа!

Начните этот увлекательный путь к здоровью с главного и благодарного пациента – самого себя. Прежде всего, вы освоите два самых важных и действенных метода исцеления: принципы индивидуального подбора питания и образа жизни, ибо то что для одного – нектар, может быть губительно для другого. Правильное питание – это то, которое подходит именно для вашего конкретного состояния в данный момент, потому что ситуация всё время меняется в зависимости от возраста, времени года, самочувствия и других факторов.

Также научитесь применять простые и эффективные внешние процедуры, такие как расслабляющие умасливания и снимающие боль компрессы. Составлять комбинации специй и трав, которые укрепляют и омолаживают организм. Позже с помощью этих проверенных временем методов сможете помогать становиться здоровыми своим родным, близким и друзьям. Расширяйте свои знания, знакомьтесь с текстовой и видео-информацией, набирайтесь новые здоровые привычки, постепенно избавляясь от своих прежних хронических недугов и предотвращая возникновение новых, а я с радостью помогаю и консультирую вас на этом благом пути!

Антон Юрьевич Высоцкий



Онлайн-занятия А.Е. ТОРОЕВА

whatsapp, telegram +7(915)4103119
e-mail w390@mail.ru

Индивидуальные консультации и групповые занятия.

Программа курса «5 ПЕРВОЭЛЕМЕНТОВ»:

- основы ТТМ
- 5 первоэлементов (Пространство, Ветер, Огонь, Вода, Земля)
- 5 стихий (Дерево, Огонь, Земля, Металл, Вода) в медицине, астрологии и саче (аналог китайского феншуй)
- 3 ньепа
- жар и холод
- 7 сил тела
- пути движения
- 6 вкусов
- 20 свойств ньепа
- 17 достоинств времени
- образ жизни, питание, составы, процедуры и ритуалы
- примеры применения этих знаний в повседневной жизни

Андрей Евгеньевич Тороев

youtube канал <https://www.youtube.com/@AndreyToroev>

Rutube канал <https://rutube.ru/channel/24555323/>

ПОЛНОЕ ОБУЧЕНИЕ

Международная академия традиционной тибетской медицины.....	16
Агинская буддийская академия.....	31
Sowa Rigpa International College.....	34
Men-Tsee-Khang	38



MATTM

Международная академия традиционной тибетской
медицины

Sorig Khang International

школа доктора Ниды Ченагцанга



Центр MATTM Санкт-Петербург
организован АНО «Танадук»

более 70 центров по всему миру работают по единым обучающим программам, но каждый центр определяет своё расписание и активность

центр MATTM СПб с 2020 года проводит полный курс обучения, адаптированный для России

АДРЕС	теоретические занятия проходят онлайн, практикумы – очно в Москве, Санкт-Петербурге, Улан-Удэ и других городах
ТЕЛЕФОН	+7(911)1029440; +7(931)2023669
ЭЛ.ПОЧТА САЙТ	manager@tanaduk108.com mattmpetergof.ru
ОБУЧЕНИЕ	преподавание ведётся на русском языке (а также с последовательным переводом на русский с тибетского и английского) онлайн-занятия записываются и могут быть предоставлены для самостоятельного изучения программа делится на три части: обязательное изучение коренного текста «Джуд Ши» с носителем традиции-тибетцем дополнительные авторские курсы специалистов-практиков тибетской медицины для лучшего понимания материала в свете современных представлений и для корреляции с западной медициной дополнительные лекции специалистов западной медицины по анатомии, физиологии, патологии, классификации и лечению заболеваний для понимания параллелей с западной медициной, ориентации в западной нозологии, диагностике и терапии

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ	согласно расписанию занятия проводятся в выходные и праздничные дни учебный день длится 6 часов лекции сформированы в блоки по темам из 6–12 учебных дней
СТОИМОСТЬ	онлайн и очные занятия от 200руб/учебный час предоплата по блокам, стоимость каждого блока объявляется заранее перед началом очередного блока, для повторения материала и подготовки к экзамену студентам предоставляется запись оплаченных занятий экзамен платный для самостоятельного изучения все курсы в записи доступны для приобретения в интернет-магазине sorig108.com
ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ	участие в обучении и приобретение записей не регламентировано вступительный экзамен не проводится итоговый экзамен по каждому курсу нужен для получения диплома
КВАЛИФИКАЦИЯ ВЫПУСКНИКА	по итогам изучения Тантры Основ, Тантры Объяснений, каждого раздела Тантры Наставлений и каждой сутры Тантры Действий проводится экзамен и выдаются сертификаты SRIC, SKY, «Танадук»

ТАНТРА ОСНОВ

ВВОДНЫЙ курс

Центр МАТТМ в Санкт-Петербурге совместно с АНО «Содействия развитию тибетской медицины «Танадук» регулярно проводит вводный курс. Эти занятия и экзамен являются обязательными для полного обучения или для понимания материала других курсов. Курс можно приобрести в записи и изучать самостоятельно.



онлайн



запись



платно

Программа:

«Тибетская часть»

д-р Ньима Гьялцен, перевод с тибетского А.Теплякова

Тантра Основ Джуд Ши. **1 глава.** Введение. Пять совершенств. Танадук.

Тантра Основ Джуд Ши. **2 глава.** Перечень тем. Дерево тибетской медицины.

Тантра Основ Джуд Ши. **3 глава.** Корень физиологии.

Тантра Основ Джуд Ши. **3 глава.** Корень патологии.

Тантра Основ Джуд Ши. **4 глава.** Корень диагностики (методы диагностирования). Перевод коренного текста, разъяснения, ответы на вопросы.

Тантра Основ Джуд Ши. **5 глава.** Корень лечения (образ жизни, диета, приготовленные лекарства, внешние процедуры). Перевод коренного текста, разъяснения, ответы на вопросы.

Тантра Основ Джуд Ши. **6 глава.** Метафоры. Корни и деревья тибетской медицины.

«Авторские курсы специалистов тибетской медицины»

Адаптация древних знаний к современной реальности.

Введение. Сова ригпа – тибетская медицина. 4 тантры, 8 тем, термины и понятия, тибетский язык, методы изучения.

Танадук. Танадук – сад Будды Медицины. Метафорическое описание средств и методов сова ригпа. Свойства лекарственных субстанций и их перечисление.

Философия тибетской медицины. Значение термина «сова ригпа», происхождение сова ригпа, 11 её качеств, основные принципы и мировоззрение, 5 методов лечения. Значение сова ригпа для современного человека. История и география сова ригпа.

Дерево тибетской медицины. Способы изучения логических наук. Аллегорическая структура изложения. Деревья «сова ригпа». Джуд Ши – коренной текст тибетской медицины, его структура и содержание. Перечень тем. Метафоры.

Физиология. Корень здоровья. Три жизненных энергии тела: лунг, трипа и бекен. Их 15 разновидностей, функции и свойства. Семь тканей тела. Три выделения. Понятия здоровья и болезни. Примеры и пояснения.

Патология. Корень болезни. 63 аспекта болезней, подлежащих лечению: три причины, четыре условия, шесть врат вхождения, их места расположения, 15 путей их вхождения, 9 факторов возраста, местности и времени, 9 болезней, отнимающих жизнь, 12 побочных реакций, нарушения: жар и холод.

Диагностика в тибетской медицине: пульс, моча, язык, опрос. Объяснения, примеры и практикум.

Внешние процедуры и назначения. Перечисленные в Заключительной тантре внешние процедуры и дополнительно методика «юкчо». Показания и противопоказания. Особенности практики физиотерапевта сова ригпа. «Назначения», то есть лечебные манипуляции для «вычищения болезни», их перечисление и описание.

Перечень тем. Обзор второй и третьей тантр. Понятие здоровья и болезни в разных медицинских системах. Классификация болезней. Восемь тем тибетской медицины. Обзор 2-й тантры: анатомия, физиология, патология, диагностика, методы лечения и профилактики, этика врача. Обзор 3-й тантры: перечень болезней в нозологии сова ригпа. Сравнительная нозология тибетской и западной медицины. Список тибетских медицинских терминов из текстов и их современные адекватные понятия. Общие подходы к поиску современных понятий, адекватных тибетским медицинским терминам и словосочетаниям.

Здоровье и долголетие в соответствии с сова ригпа. Здоровое питание в соответствии с конституцией тела, сезоном, возрастом и местностью. Значение диеты в лечении и профилактике. Виды активности, спорт, распорядок дня, одежда, нагрузки в соответствии с конституцией тела, сезоном, возрастом и местностью. Значение образа жизни в лечении и профилактике. Тибетская йога неджанг – комплекс ежедневных упражнений для поддержания здоровья. Тибетская методика омоложения чудлен. Чудлен – комплекс процедур для поддержания молодости и долголетия.

Формы лекарств. Приготовление составов. Различные формы лекарственных составов, перечисленные в Заключительной тантре Джуд Ши, отличия в их применении и назначении. Материя медика сова ригпа, компоненты составов, рецептурники. Простые рецепты для домашнего применения: Себру5, Ману4, Три плода, показания и противопоказания.

Ютог Ньинтиг, медицинские духовные практики, метод лечения мантрами. Структура и содержание текста Ютог Ньинтиг. Специальные практики в тибетском буддизме, направленные на развитие интуиции и способности врача. Пятый метод лечения – мантровые практики. Как и почему лечит молитва.

История и география сова ригпа.

«Западная медицина»

Поддерживающие и популярные лекции.

Обзор анатомии и физиологии. Основные системы организма. Плотные и полые органы, их функции и физиология. Пищеварение и выделение.

Западные анализы. Использование результатов химических анализов и аппаратной диагностики специалистами сова ригпа.

Фармакология и физиотерапия. Методы лечения западной медицины.

Высшая нервная деятельность. Психика человека, норма и патология. Психосоматика.

Экзамен:

Студентам предлагается нарисовать 4 курсовые работы (деревья тибетской медицины) и защитить эту работу. Экзамен принимают преподаватели МАТТМ, сертифицированные д-ром Нидой Ченагцангом.

ТАНТРА ОБЪЯСНЕНИЙ

теория сова ригпа

Лекции предлагаются для самостоятельного изучения, в записи. «Тибетская часть» – обязательна для изучения, именно по этому материалу сдаётся экзамен. Остальные курсы являются дополнительными, их можно приобрести отдельно при необходимости.

Программа:

«Тибетская часть»

д-р Ньима Церинг, перевод с тибетского А.Теплякова

Часть первая. **ВИДЕОКУРС + конспект лекций**



запись



50 учебных часа



22800 р

ч	место	глава	название главы	стоимость отдельной главы
1	1.Введение	2-1-1	ГЛАВА 1. Обзор второй тантры	500 =
7	2. Формирование тела	2-2-2	ГЛАВА 2. Эмбриология	3500 =
2		2-2-3	ГЛАВА 3. Метафоры	1000 =
9		2-2-4	ГЛАВА 4. Анатомия	4500 =
4		2-2-5	ГЛАВА 5. Физиология	2000 =
1		2-2-6	ГЛАВА 6. Действия и классификация	1000 =
3		2-2-7	ГЛАВА 7. Признаки разрушения	2000 =
2		3.Патология	2-3-8	ГЛАВА 8. Причины болезней
3	2-3-9		ГЛАВА 9. Условия возникновения болезней	1500 =
2	2-3-10		ГЛАВА 10. Вхождение болезней	1500 =
4	2-3-11		ГЛАВА 11. Характеристики	2000 =
3	2-3-12		ГЛАВА 12. Классификация	1500 =
5	4.Образ жизни	2-4-13	ГЛАВА 13. Повседневный образ жизни	2500 =
2		2-4-14	ГЛАВА 14. Сезонный образ жизни	1000 =
2		2-4-15	ГЛАВА 15. Частные случаи	1000 =
Конспект лекций, книга 328 стр. мягкая обл. (отдельно от лекций не продается)				1500 =

Часть вторая. ВИДЕОКУРС + конспект лекций



запись



92 учебных часа



33600 р

ч	место	глава	название главы	стоимость отдельной главы
9	5. Правильное питание	2-5-16	ГЛАВА 16. О свойствах продуктов	4500 =
2		2-5-17	ГЛАВА 17. Запрет несовместимых продуктов	1000 =
1		2-5-18	ГЛАВА 18. Объяснение как питаться в меру	500 =
7	6. Составление лекарств	2-6-19	ГЛАВА 19. Объяснение вкусов до и после переваривания	3500 =
43		2-6-20	ГЛАВА 20. Объяснение свойств лекарств	21500 =
2		2-6-21	ГЛАВА 21. Объяснение разделов и принципов сочетания лекарств	1000 =
4	7. Инструменты для процедур	2-7-22	ГЛАВА 22. Инструменты для процедур	2000 =
4	8. Профилактика болезней	2-8-23	ГЛАВА 23. Как жить, не болея	2000 =
1	9. Распознаваемые признаки (диагностика)	2-9-24	ГЛАВА 24. Проявления нъепа	500 =
3		2-9-25	ГЛАВА 25. Исследование с помощью уловок и хитростей	3500 =
2		2-9-26	ГЛАВА 26. Исследование четырёх критериев принятия и отказа	1000 =
2	10. Методы лечения	2-10-13	ГЛАВА 27. Объяснение общих методов лечения	1000 =
3		2-10-14	ГЛАВА 28. Подробное изложение специальных методов лечения	1500 =
2		2-10-15	ГЛАВА 29. Объяснение двух методов лечения	1000 =
1		2-10-13	ГЛАВА 30. Объяснение фактических методов лечения	500 =
6	11. Практикующий врач	2-11-31	ГЛАВА 31. Врач – тот, кто лечит	3000 =
Конспект лекций, книга мягкая обл. (отдельно от лекций не продаётся)				2500 =

**«Авторские курсы специалистов тибетской медицины»
адаптация древних знаний к современной реальности**

ч	лектор	дата и название курса	дополнительный к главе в Джуд Ши	стоимость курса
2	А.СУМЦОВ	21.04.2021 Вкусы и качества	2-5-16 О свойствах продуктов 2-6-19 Объяснение вкусов до и после переваривания	2000 =
8	В.ОРЛОВ	08.05.2021 09.05.2021 Питание	2-5-16 О свойствах продуктов	догов.
4	С.ШИРШОВ	10.05.2021 Растения РФ ч.1	2-6-20 Объяснение свойств лекарств	2000 =
2		11.05.2022 Растения РФ ч.2		2000 =
8	Б. БАШ	12.03.2022 13.03.2022 Чудлен	2-8-23 Как жить, не болея	4400 =
8	NASHALLA G. NYINDA	11.09.2021 12.09.2021 Диетология	2-2-5 Физиология 2-5-16 О свойствах продуктов	6000 =
38	«Менцикханг»	02.10.2021 – 17.12.2021 Материал медика. 121 растительных и минеральных компонента: вкусы, действия, лечебные свойства	2-6-20 Объяснение свойств лекарств	12000 =
20	С.ШИРШОВ	02–31.10.2021 Материал медика, бурятская традиция	2-6-20 Объяснение свойств лекарств	12000 =
12	В.ОРЛОВ	11–19.12.2021 Материал медика, группы лекарств	2-6-21 Объяснение разделов и принципов сочетания лекарств	6000 =
12	Е. ТИБАСТРО	06–08.01.2022 Тибетский календарь и альманах	2-8-23 Как жить, не болея	6000 =

**«Западная медицина»
поддерживающие и популярные лекции**

ч	лектор	дата	название курса	стоимость курса
4	PATRIC CELKA перевод с англ. Б.БАШ	06.03.2021	Аппаратная диагностика в западной медицине.	2000 =
12	Р. МАСАЛЬСКИЙ	10.10.2021 24.10.2021 21.11.2021	Скорая помощь. Разбор показателей анализов западной медицины.	договорн.
4	АНУ РУУТАЛУ- ВАКСМАНН перевод с англ. А.Высоцкий	09.01.2021 10.01.2021	Эмбриология. Беременность и роды. Параллели с тибетской медициной.	договорн.
30	В.ОРЛОВ С.ШИРШОВ	26.12.2020 26.02.2021	Популярные лекции о западной анатомии, физиологии, патологии.	договорн.
8	С.ГУДКОВ М.КОПЫТОВ	27.03.2021 28.03.2021	Обзор западной психиатрии. Гипнотерапия.	договорн.
8	ANDREAS REIMERS перевод с англ. Б.Баш	10.04.2021 11.04.2021	Западная психиатрия. Параллели с тибетской психиатрией.	договорн.

Экзамен:

Экзаменационные вопросы подготовлены доктором Ньимой Церингом специально для российских студентов.

К экзамену допускаются все желающие. Успешно сдавшим выдаётся сертификат SRIC.

Кроме обязательного устного экзамена студентам предлагается написать 2 курсовые работы: об одной из систем организма и разбор 3–10 составов тибетской медицины. Работы являются необязательными, но учитываются на экзамене.

ТАНТРА

УСТНЫХ НАСТАВЛЕНИЙ

клиническая часть

Занятия по Третьей тантре начинаются в 2024 году, для удобства они разделены по блокам. Стоимость и расписание объявляются за 6 недель перед началом каждого блока.

В трактате 92 главы, объединённые по разделам, которые объясняют 8 ветвей (тем) медицины: общая терапия – главы 1-70, разделы 1-8; педиатрия (детские болезни) – главы 71-73, раздел 9; гинекология (женские болезни) – главы 74-76, раздел 10; болезни от провокаций духов – главы 77-81, раздел 11; травматология (раны) – главы 82-86, раздел 12; токсикология (отравления) – главы 87-89, раздел 13; геронтология (омоложение организма) – глава 90, раздел 14; сексология (увеличение сексуальной энергии) и фертильность – главы 91-92, раздел 15.

По окончании изучения каждого раздела проводится экзамен и выдаётся сертификат SRIC.

Программа:

«Тибетская часть»

Изучение Джуд Ши курируется колледжем SRIC.

Изучение коренного текста дополняется комментариями Трору Ценама.

Специально для этого курса подготавливаются учебные пособия на основе нового перевода Джуд Ши, текстов «Лхантаб» и «Зинтиг».

раздел	глава №	название главы	
№0	3-0-1	просьба	ལུས་པ།
№1 патологии трёх <i>nyes pa</i>	3-1-2	лечение болезней <i>rlung</i>	རྩུང་ནད།
	3-1-3	лечение болезней <i>mkhris pa</i>	མཁྲིས་པ་ནད།
	3-1-4	лечение болезней <i>bad kan</i>	བད་ཀན་ནད།
	3-1-5	лечение болезни <i>smug po</i>	ད་ཀན་སྐྱུག་པོ།
№2 внутренние болезни	3-2-6	нарушения пищеварения	མ་བླ།
	3-2-7	опухоли <i>skran</i>	སྐྱན།
	3-2-8	1-я стадия отёка – <i>skya rbab</i>	སྐྱ་ཐབ།
	3-2-9	2-я стадия отёка – 'or	འོར།
	3-2-10	3-я стадия отёка – <i>dmu chu</i>	དམུ་ཅུ།
	3-2-11	туберкулез (хроническая изнуряющая болезнь)	ཟད་བྱེད།

№3 жар	3-3-12	общее лечение жара	ཅ་བ་སྒྱུ།
	3-3-13	наставления о жаре и холоде	ཅ་གང་སྒྲ་མདོ།
	3-3-14	«граница между горой и долиной жара»	ཅ་བའི་རི་ཐང་མཆས།
	3-3-15	незрелый жар	ཅ་བ་མ་སྒྲིས།
	3-3-16	развитой жар	རྒྱས་པའི་ཅ་བ།
	3-3-17	пустой жар	སྟོངས་པའི་ཆ་བ།
	3-3-18	скрытый жар	གཤམ་པའི་ཆ་བ།
	3-3-19	старый жар	ཆ་བ་རྟེངས་པ།
	3-3-20	мутный жар	ཆ་བ་སྟོགས་པ།
	3-3-21	травматический жар – <i>'grams</i>	འགྲམས་ཀྱི་ཆ་བ།
	3-3-22	неинфекционный жар – <i>'khrugs</i>	འཁྲུགས་ཀྱི་ཆ་བ།
	3-3-23	инфекционный жар – <i>rims</i>	རིམས་ཀྱི་ཆ་བ།
	3-3-24	оспа – <i>'brum pa</i>	འབྱུམ་པའི་རིམས།
	3-3-25	кишечные инфекции – <i>rgyu gzer</i>	རྩུ་གཟེར།
	3-3-26	инфекции горла и сибирская язва – <i>gag</i> и <i>lhog</i>	གག་སྟོག།
	3-3-27	простудные заболевания – <i>cham rims</i>	ཆམ་རིམས།
№4 верхняя часть тела	3-4-28	болезни головы	མགོ་ནད།
	3-4-29	болезни глаз	མིག་ནད།
	3-4-30	болезни ушей	ན་བའི་ནད།
	3-4-31	болезни носа	སྒྲ་ནད།
	3-4-32	болезни рта	ཁ་ནད།
	3-4-33	болезни щитовидной железы	ཐྱ་བ།
№5 плотные и по- лые органы	3-5-34	болезни сердца	སྙིང་ནད།
	3-5-35	болезни лёгких	ཁྲོ་ནད།
	3-5-36	болезни печени	མཆིན་ནད།
	3-5-37	болезни селезёнки	མཆེར་ནད།
	3-5-38	болезни почек	མཁལ་ནད།
	3-5-39	болезни желудка	ཕོ་བའི་ནད།
	3-5-40	болезни тонкой кишки	རྩུ་མའི་ནད།
	3-5-41	болезни толстой кишки	ལོང་ནད།
№6 болезни поло- вых органов	3-6-42	болезни мужских половых органов	ཕོ་མཆན་ནད།
	3-6-43	болезни женских половых органов	མོ་མཆན་ནད།
№7 разрозненные болезни	3-7-44	охриплость	སྐད་འགགས།
	3-7-45	потеря аппетита	ཡི་ག་འཆུས་པ།
	3-7-46	жажда	སྟོ་ནད།
	3-7-47	икота	སྒྲིགས་བྱ།
	3-7-48	нарушения дыхания	དབུགས་མི་བདེ་བ།

№7 разрозненные болезни	3-7-49	острые боли в животе – <i>glang thabs</i>	གླང་ཐབས།
	3-7-50	болезни <i>srin</i>	མིན་ནད།
	3-7-51	рвота	ལྷག་པ།
	3-7-52	понос	འཁྱུ་པ།
	3-7-53	запор	དྲི་མ་འགགས་པ།
	3-7-54	задержка мочи	ཁུ་འགགས།
	3-7-55	сахарный диабет	གཅིན་སྟླ།
	3-7-56	понос жара из-за климата	ཆད་པའི་འཁྱུ་པ།
	3-7-57	подагра – <i>dreg</i>	དྲེག།
	3-7-58	ревматизм и артриты – <i>grum bu</i>	གྲུམ་བུ།
	3-7-59	болезни <i>chu ser</i>	ཁུ་མེར་ནད།
	3-7-60	болезни нервов	ཙ་དཀར་ནད།
	3-7-61	болезни кожи	ཐགས་པ་ནད།
	3-7-62	мелкие болезни	ཐུན་བུའི་ནད།
№8 спонтанные опухоли	3-8-63	опухоли <i>'bras</i>	འབྲས།
	3-8-64	геморрой	གཞང་འབྲུམ།
	3-8-65	рожистое воспаление – <i>me dbam</i>	མེ་དབམ།
	3-8-66	болезнь <i>sur ya</i>	སུར་ཡ་ནད།
	3-8-67	болезнь лимфатических узлов – <i>rmen bu</i>	མེན་བུ།
	3-8-68	гидроцеле	ཁྲིག་རྒྱགས།
	3-8-69	болезнь <i>rkan bam</i>	རྒྱན་བམ།
	3-8-70	парапроктит	མཚན་བྲ་རྩོལ་བ།
№9 лечение детей	3-9-71	уход за новорождённым	བྱིས་པ་ཉིར་སྦྱོང།
	3-9-72	лечение детских болезней	བྱིས་པའི་ནད།
	3-9-73	болезни <i>gdon</i> у детей	བྱིས་པའི་གདོན།
№10 женские бо- лезни	3-10-74	общие женские болезни	མོ་ནད་གཙོ་བོ་སྟླ།
	3-10-75	частные женские болезни	མོ་ནད་བྱི་བག།
	3-10-76	нарушения беременности и родов	མོ་ནད་ཕལ་བ།
№11 болезни <i>gdon</i>	3-11-77	болезни вызванные природными духами ' <i>byang po</i>	འབྱུང་པའི་གདོན།
	3-11-78	сумасшествие	སྟོ་བྱེད་གྱི་གདོན།
	3-11-79	эпилепсия	བརྗེད་བྱེད་གྱི་ནད།
	3-11-80	болезни от провокаций демонов планет – <i>gza'</i>	གཟའ་གདོན་ནད།
	3-11-81	болезни от провокаций нагов – <i>klu</i>	སྒྲུའི་གདོན་ནད།

№12 раны	3-12-82	общее лечение ран	མ་སྒྱུའི་གསོ་ཐབས།
	3-12-83	раны головы	མགོ་བོའི་མ།
	3-12-84	раны шеи	སྒྲིའི་མ།
	3-12-85	раны туловища	བྱང་ཁྟག་སྒྱུ་མ།
	3-12-86	раны конечностей	ཡན་ལག་གི་མ།
№13 отравления	3-13-87	отравления искусственными ядами	སྒྱུར་བའི་དུག།
	3-13-88	лечение пищевых отравлений	གྲུར་བའི་དུག།
	3-13-89	природные яды	རྒྱ་པ་མི་གྲུ་བའི་དུག།
№14 омоложение	3-14-90	лечение болезней старости	ནས་པ་སྒོ་བ་བཅུད་ལེན།
№15 увеличение сексуальной энергии	3-15-91	укрепление потенции	རོ་ཙ་བར་བྱ་བ།
	3-15-92	лечение бесплодия	བྱ་མེད་པ་བཙལ་བ།

«Западная медицина» поддерживающие и популярные лекции

Классификация и названия болезней в тибетской и западной медицине сильно разнятся. До сих пор не проводилось системной работы по сопоставлению болезней из двух этих медицинских традиций. Тем более ценны для специалистов сова ригпа лекции данного цикла.

«Танадук» приглашает специалистов западной медицины в своей области, параллельно к разбору заболеваний в системе сова ригпа, проводить лекции о болезнях со схожей с описанной в Джуд Ши симптоматикой, указанных в классификации МКБ, их лечении и профилактике.

Список лекторов и названия рассматриваемых заболеваний сообщаются перед началом очередного блока.

Экзамен:

После успешного прохождения экзаменов по каждому разделу выдаётся сертификат SRIC.

ТАНТРА ДЕЙСТВИЙ

практические наставления

Изучение четвёртой, заключительной тантры состоит из двух подходов.

Во-первых, необходимо тщательное изучение коренного текста, где подробно и обоснованно объясняются методы диагностики, приготовления лекарств, проведения внешних процедур и очистительных манипуляций. Эти занятия проводятся в порядке изучения текста Джуд Ши.

Во-вторых, очень важно освоить практические навыки диагностики и работы с телом пациента. Для этого важно принимать участие в практикумах. Многие Учителя, школы, в том числе МАТТМ СПб и «Танадук» периодически организуют практические курсы, объявления о них публикуются на сайте и в студенческом чате.

Программа:

«Тибетская часть»

сутра	глава№	название главы	
диагностика རྩི་མཛད།	4-1-1	ощупывание пульса	ཅུ་མཛད།
	4-1-2	осмотр мочи	ཅུ་མཛད།
фармакология ལྷན་མཛད།	4-2-3	отвары	ཐང་།
	4-2-4	порошки	ཕྱི་མ།
	4-2-5	пилюли	འཇུ་བ།
	4-2-6	сиропаы и пасты	ཐེ་གུ།
	4-2-7	масляные лекарства	ལྷན་མཛད།
	4-2-8	зольные лекарства	ཐང་ལྷན་མཛད།
	4-2-9	экстракты	ཁན་ཏ།
	4-2-10	лечебные вина	ལྷན་ཆང་།
	4-2-11	составы из драгоценностей – <i>rin chen</i>	རིན་ཆེན།
	4-2-12	составы из трав	ཕྱི་རྩྭ་རྒྱུ་རྩི།
	4-3-13	лечение маслом	ལྷན་འཇུ་བ།
пять назначений ལྷན་ཕྱི་མ།	4-3-14	слабительные	བཤལ་མ།
	4-3-15	рвотные	ལྷན་ཕྱི་མ།
	4-3-16	лекарства в нос	ལྷན་ཕྱི་མ།

пять назначений ལས་ལྔ་།	4-3-17	питательные клизмы	འཇམ་རྩི།
	4-3-18	очищающие клизмы	ནི་ཅ་གྲ།
	4-3-19	очищение сосудов	ཅ་སྐྱོངས།
пять внешних процедур དཔྱད་ལྔ་།	4-4-20	кровопускание	གཏར་ལ།
	4-4-21	прижигание и прогревание	མེ་བཅོལ།
	4-4-22	компрессы	དུགས།
	4-4-23	ванны	ལུས་ལ།
	4-4-24	массаж	བསྐྱ་མཉེ་བྱལ་བ།
	4-4-25	иглоукалывание	ཐུང་མ།
заключительные главы	4-0-26	суть всех «четырёх тантр»	རྒྱུད་བཞིའི་མཐུག་དོན་ བསྐྱུས་པ།
	4-0-27	передача Джуд Ши	རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པ།

«Авторские курсы специалистов тибетской медицины» адаптация древних знаний к современной реальности

МАТТМ СПб и «Танадук» предлагают студентам самостоятельно изучить записи курсов, проведённых ранее.

ч	лектор	дата	название курса	стоимость курса
2	К.РУКОСУЕВ	06.05.2021	Пульсовая диагностика	догов.
4	Ю.ВОРОБЬЁВ	09.06.2021	Укрощение сырья	2000 =
4	Ю.ВОРОБЬЁВ	08.03.2022	Организация аптеки	2000 =
12	С.ШИРШОВ	7.03.2021 8.03.2021 9.03.2021	Опрос. Метод диагностики	6000 =
12	Т.ВРУБЛЕВСКАЯ	07.11.2021 05.12.2021	Юкчо. Метод лечения палочкой.	6000=
1	А.ЖАНДАЛИНОВА	05.01.2022	Кунье. Видео-памятка проведения процедуры.	1500=
8	НЬИМА ГЪЯЛЦЕН перевод с тиб. А. Теплякова	12.03.2023 13.03.2023 14.03.2023 15.03.2023	Разбор глав 1 и 2 Заключительной тантры об исследовании пульса и мочи.	5000=
3	НЬИМА ГЪЯЛЦЕН перевод с тиб. А. Теплякова	19.03.2023	Масляная терапия. Разбор текста Джуд Ши.	2800=

3	НЪИМА ГЪЯЛЦЕН перевод с тиб. А. Теплякова	20.03.2023	Кровопускание. Разбор текста Джуд Ши.	2800=
3	НЪИМА ГЪЯЛЦЕН перевод с тиб. А. Теплякова	21.03.2023	Компрессы. Разбор текста Джуд Ши.	2800=
3	НЪИМА ГЪЯЛЦЕН перевод с тиб. А. Теплякова	22.03.2023	Массаж кунье. Разбор текста Джуд Ши.	2800=



АГИНСКАЯ БУДДИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ

Религиозная духовная образовательная организация
высшего образования «Агинская Буддийская
Академия»

АДРЕС	687000, Забайкальский край, Агинский Бурятский округ, Агинский дацан Агинская Буддийская Академия, с.Амитхаша, Агинский Бурятский округ, Забайкальский край, 674637
ТЕЛЕФОН	8(302-39)4-31-77; 8(30239)4-31-74; 8(914)4582338
ЭЛ.ПОЧТА и САЙТ	chitaflag@mail.ru; aga_buddha@mail.ru
ОБУЧЕНИЕ	очное, на русском языке
ДЛИТЕЛЬНОСТЬ	4 ГОДА
СТОИМОСТЬ	бюджетное
ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ	К освоению образовательной программы бакалавриата допускаются лица, имеющие образование, подтверждённое документом о среднем общем образовании или документом о среднем профессиональном образовании, или документом о высшем образовании. Поступление на профиль «Буддийская медицина» осуществляется на основе результатов ЕГЭ (русский язык, история) и собеседования по истории тибетской медицины. Для поступающих на базе профессионального образования проводятся собеседования соответственно выбранным профилям. Сроки работы приёмной комиссии в 2023 году: с 3 апреля по 21 июля

**КВАЛИФИКАЦИЯ
ВЫПУСКНИКА**

Академия осуществляет приём на обучение по основной образовательной программе бакалавриата по направлению «Подготовка служителей и религиозного персонала религиозных организаций» по профилям направления «Буддийские науки», в том числе по специальности «Буддийская медицина» (эксперт-консультант по тибетской медицине).

Студентам, выбравшим специальность «эксперт-консультант тибетской медицины» предоставляется возможность параллельного обучения на вечернем отделении ГАОУ СПО «Агинский медицинский колледж» – 3 года 10 мес. По специальности «сестринское дело». Поступившим на вечернее отделение предоставляются места в общежитии колледжа.

Агинская Буддийская Академия Агинский медицинский колледж

Буддийская академия основана в 1993 году как «Школа тибетской медицины». Инициатором открытия и директором школы был лама Агинского дацана, Дид Хамбо лама Буддийской традиционной Сангхи России Чимитдоржиев В.Л. (Бабу Лама).

Подготовка собственных квалифицированных кадров по буддийским наукам, начатая в Школе тибетской медицины в Агинском бурятском автономном округе, продолжилась в статусе вуза в 1998-2003гг. Государственная лицензия №Л035-00115-77/00631516 на осуществление образовательной деятельности получена 12.12.2022 года.

По профилю «Буддийская медицина» за четыре года очного обучения студенты осваивают основной медицинский трактат «Джуд-ши», который включает дисциплины: Тантра основ (структура Джуд-ши); Тантра объяснений (теория тибетской медицины); Тантра наставлений (патология тибетской медицины); Дополнительная Тантра.

Преподавание тибетской медицины в академии осуществляется представителями различных школ: Института монгольской медицины Внутренней Монголии, КНР; Института тибетской медицины и астрологии «Менцикханг», г. Дхарамсала, Индия; Университета традиционной медицины Оточ Манрамба, г. Улан-Батор, МНР. С 2003г. штат академии пополняется преподавателями и сотрудниками из числа своих выпускников.

Кроме «Джуд-ши» в обучении студентов применяются издания из серии «Библиотека тибетской медицины»: «Вайдурья-онбо», «Дзейцхар Мигчжан», «Шэлпхрэнг». «Кунсал-нанзод», «Онцар гадон дэрзод», «Четуй ниннор» и др. Библиотека Агинской Буддийской Академии укомплектована всей необходимой общей и специальной литературой для организации образования и самостоятельной работы студентов.

На учебно-производственной базе академии студенты проходят профессионально-квалификационную практику по спецкурсу «эмчи». С июня по сентябрь проводится полевая практика по идентификации, сбору и заготовке лекарственных растений.

Концепция развития Академии предполагает работу в области интеграции духовного и светского образования. В 2003 году с целью синтеза знаний европейской и восточной медицинской практики на базе академии был открыт Агинский филиал Читинского медицинского колледжа, преобразованный в дальнейшем в государственное образовательное учреждение среднего профессионального образования. С 2006 года студенты буддийской академии имеют возможность получать среднее специальное медицинское образование на вечернем отделении Агинского медицинского колледжа.

Академия, прежде всего, является учреждением конфессиональным, поэтому все направления её деятельности базируются на принципах буддийской философии. Это отражается в стремлении научить студентов академии избавлять людей от страданий, как духовных, так и физических.



SRIC

Sowa Rigpa International College

Международный колледж тибетской медицины

АДРЕС	Sowa Rigpa International college Ward No 15 Gokarneshwor Municipality Arubari Height Kathmandu, Nepal
ЭЛ.ПОЧТА	Sorigcollege@gmail.com Office secretary Tsering Yangzom
САЙТ	писать на английском языке https://sorigcollege.org/
ОБУЧЕНИЕ	очное, на тибетском и английском языках
ДЛИТЕЛЬНОСТЬ	4,5 года (9 семестров) обучения 1 год – интернатура
СТОИМОСТЬ	Стоимость обучения за семестр 88550 NPR. К стоимости за первый семестр добавляются орг.расходы на поступление 23100 NPR, таким образом стоимость первого семестра обучения 111650 NPR. подробнее см. ниже на англ.
ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ	- любое из: среднее общее образование, среднее профессиональное образование или высшее образование - свободное владение английским языком - базовое знание тибетского языка (настоятельно рекомендуется повышение уровня тибетского языка после поступления, так как учебные материалы не имеют перевода на английский) - колледж проводит вступительные испытания - возрастного ограничения нет - после поступления необходимо оформить студенческую визу подробнее см. ниже на англ.
КВАЛИФИКАЦИЯ ВЫПУСКНИКА	BSRMS – «Bachelor in Sowa Rigpa Medicine and Surgery» Бакалавр, специальность «сова ригпа». После окончания колледжа выпускники обладают достаточной квалификацией для лечения пациентов методами сова ригпа.



Sowa Rigpa International college, Kathmandu, Nepal

Sowa rigpa is a cultural and scientific heritage of the Himalayan region. Studying Sowa rigpa in Nepal is challenging in many ways yet incredibly humbling and enjoyable.

The Bachelor in Sowa Rigpa Medicine and Surgery – course trains students to become fully qualified Sowa rigpa physicians.

Sowa Rigpa International college is affiliated with Lumbini Buddhist university which denotes that the degree is officially certified by the Nepali government.

College is located in Aarubari, in a walking distance from Boudhanath. Since the pandemic in 2020 there is no hostel in the college premises and students are required to find accommodation individually.

Qualifications for the admission are completion of high school, fluency in English language, and basic knowledge of Tibetan language. Eligible students are chosen through entrance exam arranged by the college. Currently there is no age limit.

The total duration of course is five and half years (including one year internship). Each year consists of two semesters. The first four and half years are divided into nine semesters consisting of theoretical and practical studies on Gyud Zhi (Four medical tantras), and relevant subjects from modern medicine, Tibetan language, astrology, and plant biology and conservation. Incorporating basic studies of modern medicine in sowa rigpa curriculum is essential for effective clinical practice in the modern world. Four and half year theoretical studies are followed by one year internship in certified clinics in Kathmandu.

Practical and theoretical exams are held in the end of each semester, they are conducted by the college and Lumbini university. Firstly, college organizes memorizing (oral) exam or other practical examination which is followed by academic exam organized by the Lumbini university. Oral exam refers to recitation of selected chapters in Tibetan and it is arranged at the college premises. Academic exam refers to textual evaluation with English medium and is arranged in an exam center organized by the university. 80% of attendance in each subject is requirement for the examination. Teaching medium general is both English and Tibetan. As the source materials are mainly in Tibetan there is strong emphasis on developing fluency in classical Tibetan language.

Classes are from Monday till Friday (7am-2pm/8am-3pm), Saturday is free and on Sunday there is often special program. January and July are holiday months, additionally there is Losar holiday in spring time (February/March) and Dashain and Tihar holidays in the autumn (October/November).

According to the tradition a botanical field trip is arranged in the mountain region to learn about medical plants. At the end of the trip there is a practical examination to identify various medicinal substances collected during the trip.

As memorizing is the fundamental method of learning in Tibetan traditional education, also examinations are more focused on the memorizing power than critical thinking. One must focus on absorbing as much knowledge as possible and who can memorize the texts easily can score high marks. In modern education memorization is often seen as ineffective method which hampers the creativity. In Tibetan tradition memorization is seen as the foundation of knowledge, as a mind sharpener and as a practical tool when debating, meditating, writing etc. However, the international students have currently the possibility of partial replacement of memorizing for writing an essay.

Study visa in Nepal is issued for one year at a time. In 2022 study visa is 40\$ per month + 20\$ in case of one single re-entry or + 60\$ in case of multiple re-entry. Study visa process in Nepal is complicated and requires recommendation letter from the college, university and educational ministry. Therefore lawyer service is necessary with additional 100\$ fee.

Documents required for the visa application are:

- Passport copy (personal information page and visa page)
- Bio data of the student (personal and family details, study & work history, hobbies, interests)
- Admission receipt from the college accountant
- Recommendation letter from the college office with principal's signature
- Receipt of one year college fee (paid)
- Balance sheet of student's Nepali bank showing minimum equivalent of 3000\$
- No objection letter from student's home embassy
- All the academic certificates (of which high school certificate & mark sheet are most important)
- All above has to be officially translated into English.

СТОИМОСТЬ

Fee structure 2022 (August 2022-July 2023) for NEW students BSRMS Course Fees

International Students (NPR)		Local Students (NPR)		SAARC Students (NPR)	
1. Tuition fees, Monthly	13475	1. Tuition fees, Monthly	7700	1. Tuition fees, Monthly	10395
2. Admission fee, Once	23100	2. Admission fee, Once	23100	2. Admission fee, Once	23100
3. Lab fee, Annually	5500	3. Lab fee, Annually	5500	3. Lab fee, Annually	5500
4. Library fee, Annually	4400	4. Library fee, Annually	4400	4. Library fee, Annually	4400
5. EC fee, Annually	5500	5. EC fee, Annually	5500	5. EC fee, Annually	5500

So, for international students:

Total fee per semester 88550 NPR (Tuition fee: 13475×6 months 80850 NPR; Lab fee: $5500/2=2750$ NPR; Library fee: $4400/2=2200$ NPR; EC fee: $5500/2=2750$ NPR)

Total fee on first semester 111650 NPR (add: Admission fee 23100 NPR)

Программа обучения

курс	семестр	программа
First year	1 st semester	Sowa rigpa history Basic concepts and ethics Tibetan language part I Essentials of Buddhist philosophy Astrology
	2 nd semester	Sorig anatomy and physiology Diet and lifestyle Principles of herbal medicine and pharmacology Modern anatomy and physiology Tibetan language part II
Second year	3 rd semester	Principles of pathology Diagnostic skills and methods Treatment methods Materia medica Basic modern medical pathology
	4 th semester	Health preservation and rejuvenation Compounding of pacifying medicine part I Mild external therapies Plant biology and conservation Buddhist approach to health and hygiene
Third year	5 th semester	Compounding of pacifying medicine part II Harsh external and evacuative therapies Diseases of the three humors and internal disorders Heat disorders part I Basic clinical skills – modern medical examination
	6 th semester	Heat disorders part II Upper body disorders Internal organ disorders Hollow organ disorders Public health and epidemiology (modern medicine)
Fourth year	7 th semester	Miscellaneous disorders part I Miscellaneous disorders part II Traumatology Self manifested lesions Clinical medicine (modern medicine)
	8 th semester	Pediatrics and toxicology Genital and Gynecological disorders Psychology and spirit provocation Health counselling and compassionate care Clinical medicine (modern medicine: pediatrics, gynecology, psychology)
Fifth year	9 th semester	Conclusion and entrustment chapters of the Four Tantras Pestilential diseases part I Pestilential diseases part II Research methodology Advanced astrology/advanced sowa rigpa textual studies



Men-Tsee-Khang

Институт тибетской медицины и астрологии
«Менцикханг»

АДРЕС	Men-Tsee-Khang (Sowa-Rigpa) Gangchen Kyishong Dharamsala, Distt. Kangra (H.P.) 176 215 INDIA
ТЕЛЕФОН	+91 1892 223222
ЭЛ.ПОЧТА	Outreach & Development Department: Ms Kalsang Dechen or Ms Lobsang Dolma at agsod@men-tsee-khang.org
САЙТ	https://dcollege.mentseekhang.org/
ОБУЧЕНИЕ	очное, на тибетском языке
ДЛИТЕЛЬНОСТЬ	6,5 года, включает в себя 6 месяцев предварительной подготовки 5 лет обучения 1 год интернатуры
СТОИМОСТЬ	Стоимость обучения за один учебный год 76,500 – 93,000 (INR) подробнее см. ниже на англ.
ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ	С 2021 года к обучению на степень «качупа» принимаются иностранные студенты. Главным критерием для отбора является уверенное знание тибетского языка. При поступлении необходимо сдать экзамен, для повышения уровня тибетского рекомендуются курсы предварительной подготовки (6–8 месяцев). Возрастное ограничение для поступления: 18–35 лет. Лица старше 35 лет могут быть зачислены по специальному решению учебного заведения. Абитуриенты проходят вступительные испытания и собеседование. Студенты сдают ежегодный переходной экзамен на следующий курс. Зачисление происходит по квотам. Для абитуриентов из России, Калмыкии, Бурятии, Тувы предусмотрена отдельная квота, им требуется рекомендация (письмо) из «Tibet Culture and Information Centre», расположенного в Москве. Абитуриентам-тибетцам из котируемых категорий необходимо предоставить письмо, выданное компетентным органом соответствующей страны. Менцикханг не предоставляет трудоустройства иностранным студентам и нетибетцам. подробнее см. ниже на английском.

ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ	Целью обучения в Менцикханге иностранных студентов на степень «качупа» является распространение тибетской медицины. После окончания обучения эти студенты должны вернуться в свою страну и практиковать там сова ригпа.
КВАЛИФИКАЦИЯ ВЫПУСКНИКА	Выпускники факультета тибетской медицины получают степень бакалавра по специальности «сова ригпа», в тибетской традиции – степень «качупа». Menpa Kachupa (BSRMS i.e. Bachelor of Sowa-Rigpa Medicine and Surgery)



Men-Tsee-Khang, Dharamsala, India

Lhasa Men-Tsee-Khang was established in 1916 by the 13th Dalai Lama, Tibet. Later in 1961 Tibetan Medical & Astro Institute was re-established in Dharamsala, India by His Holiness the 14th Dalai Lama. Building of the new facility for the Tibetan speaking students in Bangalore was completed in 2022. Men-Tsee-khang is affiliated to Atal Medical & Research University, Mandi, H.P. (a state govt. University).

The main aim and objective of the college is to train aspiring Tibetan doctors and astro-science practitioners in order to preserve and promote the rich and valuable ancient system of Sowa-Rigpa and astro-science for the benefit of the whole humanity.

Graduate courses on Tibetan medicine are Menpa Kachupa (BSRMS i.e. Bachelor of Sowa-Rigpa Medicine and Surgery) and Tseepa Kachupa (Bachelor of Tibetan Astro-Science).

The duration of each course is 6.5 years, which includes six month preliminary course followed by five-year main course, and one year internship. In addition to their main subjects (on Tibetan medicine or Tibetan astro-science), the students also study Tibetan medicine, Tibetan astro-science, Tibetan buddhist philosophy, and modern bio-medical science as supplementary subjects. Tibetan medical system has strong emphasis on memorisation and students must pass the annual recitation exam in order to continue to the next semester.

The annual intake of doctor students is 40–48 and the corresponding astro-science intake is 24. A new five-year course, the Men-Pa Duer-Wa degree for non-Tibetans, is being offered in Dharamshala.

Sowa Rigpa studies in Men-Tsee-Khang Dharamsala for non-Tibetans

In order to share the valuable knowledge of Tibetan medical system, Men-Tsee-Khang has started a Kachupa degree course for international students in 2021. The Kachupa degree course duration is six months (preliminary course) + five years (main course) + one (internship) year. The medium of instruction is in Tibetan therefore having a good knowledge of Tibetan language is the top criterion for the course. The second criterion is based on the qualifications, age and seat availability.

The age limit for this degree is 18–35 years. However, the college may decide to waive the maximum age limit depending on the class size and the qualifications of an applicant whose age is above 35 years. (For the admission of Tibetans at the college at Bangaluru, the age limit is strictly 18–25). The course includes Sowa rigpa (Tibetan medicine), Buddhist philosophy, Astro-science, and Tibetan language.

The applicants with no basic reading and writing skills in Tibetan undergo a six to eight month beginner's course in Tibetan language before the actual course. Applicants with solid Tibetan language skill can opt out the preliminary course. Whether an applicant can join for the 5+1 year course in without attending the 6–8 month preliminary course on Tibetan language is evaluated on the basis of Men-Tsee-Khang tests.

After the preliminary course an evaluation test is arranged for all applicants. Candidates for the Menpa Kachupa course are selected on the basis of the evaluation test results. Dharamsala College will conduct the tests and interviews, and give admissions to both the categories of students (special category and general category).

The seats are given on gender equality basis. Two-third of the seats are for special category and the remaining one-third are for general category. Those applying under the special category must obtain recommendations from a competent authority of the respective countries/states.

Special category seats: for applicants from Ladakh, Himachal Pradesh, Uttarakhand, West Bengal, Sikkim, Arunachal Pradesh, Nepal, Bhutan, Russia, Mongolia, Kalmykia, Buriyat and Tuva.

The Tibet Culture and Information Centre, Moscow's recommendation is compulsory for those applying from **Russia, Mongolia, Kalmykia, Buriyat and Tuva.**

Applicants of Tibetan-origin from any of the special category countries/states may apply provided recommendation letter is produced from competent authority of the respective countries/states.

For example, a Tibetan with Sikkimese Subject status, a Tibetan with Bhutanese citizenship, a Tibetan from Nepal with Nagrita paper, etc., may apply.

For non-Indians, admission is based on series of tests in Tibetan language (spoken, written, memorizations, etc.), 2–3 interviews by five-member Interview Board, country representations. These applicants cannot apply for jobs in Men-Tsee-Khang.

The sole purpose of starting the Kachupa Degree for Non-Tibetans is to share the valuable knowledge of Tibetan medicine and Astro-Science so that they can serve their communities after obtaining Kachupa Degree. Men-Tsee-Khang will train the applicants but will not offer job opportunities. The candidates must return to their own country/state to start their profession. The countries which are not mentioned under special category fall under the general category and recommendation letter is not needed.

Стоимость	
курс	стоимость (INR)
General Fee includes tuition fee, miscellaneous fee, college magazine, printing and stationery, tsechu ritual, etc.	Fee Structure For MenPa Kachupa Tuition Fees (30%) Mess Fees (15%) Hostel Fees (10%)
First year	Total Amount - 76,536.90
Second year	Total Amount - 80,363.75
Third year	Total Amount - 84,381.94
Fourth year	Total Amount - 88,601.04
Fifth year	Total Amount - 93,031.09
Fee structure: Tuition Fee Study Tour & Outdoor Classes Library Fee Miscellaneous Fee Annual Picnic Fee College Magazine Examination Fee Fresher & Graduation Expenses Medical Fee Printing & Stationery College Anniversary Teacher's Day Prize Awarding Resource Person Fee Tsechu Ritual	ИТОГО _____ 422915 INR Accommodation & meals Fee is calculating for 10 months, has options "With Accommodation, Facility (No Meal)", "With Meal Facility (No Accommodation)", "With both Above Facilities" Note1: For the selective meals, the per-meal cost will be INR 50.00 Note 2: No cooking facility has been provided in the hostel room.

FIRST YEAR

GYUSHI	Root Tantra	1. <i>Gleng-gzhi</i> (The basis of discourse on medicine) 2. <i>Gleng-slong</i> (Enumeration of the subject of discourse, i.e. the chapters of the <i>rGyud-bzhi</i>) 3. <i>gNas-Lugs Nad-gzhi</i> (The basis of mind-body in dynamic equilibrium and disequilibrium representing healthy and diseased body) 4. <i>Ngos-dzin-rTags</i> (Diagnosis and symptoms of the disorders) 5. <i>gSo-Byed-thabs</i> (Therapeutic methods-dealing with four remedies) 6. <i>Tsis-Kyi-Le'u</i> (Synopsis of the Root Tantra)
	Explanatory Tantra	1. <i>bShad-pa'i-sDom</i> (Summary of the Explanatory Tantra) 2. <i>Chogs-tsul</i> (Embryology) 3. <i>Dra-dpe</i> (Similes of the body) 4. <i>Lus-kyi gNas-Lugs</i> (Anatomy) 5. <i>Lus-kyi mTshan-Nyid</i> (Physiology) 6. <i>Lus-kyi Las-dang dBye-ba</i> (Actions and classifications of the body) 7. <i>Jigs-lTas</i> (Signs of death) 8. <i>Nad-kyi-rGyu</i> (Primordial causes of disorders) 9. <i>Nad-kyi-rKyen</i> (Immediate causes of diseases) 10. <i>Nad Zhugs-tsul</i> (Manners of how diseases enter human body) 11. <i>Nad-kyi mTshan-Nyid</i> (The symptoms of disease) 12. <i>Nad-Kyi-dbye-wa</i> (The classification of disorders)
SUPPLEMENTARY SUBJECT	BIOLOGY	Human Biology is an introduction to the science of biology with emphasis on cells and tissues, body organization, homeostasis, body systems, regulation and integration of body parts, reproduction, development and heredity, disease and disorder. 1. Cells: Chapter I a).Cell Theory; b).Control of the Cell: Molecular genetics; c).Reproduction of cell; d).Tissues and the basic body plan 2. Integument: Chapter II a).The structure of skin; b).Derivative of skin; c).Functions of skin 3. The Skeleton system: Chapter III a).The skeleton; b).Bone as a living tissue; c).Skeletal joints 4. The Muscular system: Chapter IV a).The type of muscle tissues; b).The muscular system; c).Muscle contraction; d).Types of muscle contraction

SUPPLEMENTARY SUBJECT	BOTANY	Plant Systematics, Anatomy and Development 1. Plant Systematic 2. Anatomy 3. Development/Embryology 4. Practical Anatomy 5. Taxonomy Practica
	BUDDHIST PHILOSOPHY	1. <i>Lag len so bdun ma</i> , (37 practices of Bodhisattva by Ven. Thokme Sangpo) 2. <i>Sapan mkhas 'jug</i> (Entrance to scholasticism by Sapan) 3. <i>Dga' bo mngal 'jug gi mdo</i> (Sutra of Gawo Ngajjuk, Sutra of conception) 4. <i>Rtag tu ngu'i rtogs brjod</i> (Biography of Sadaaprarudita: Bodhisattva) 5. <i>Dka' gnad gsal ba'i melon</i> (Tibetan grammar text) 6. <i>Ngag sgron</i> (Tibetan Spelling text)
PRACTICAL TRAINING	Identification and Introduction of medicinal plants and herbs	
CHAPTERS TO MEMORIZE	All six chapters of the Root Tantra, Allegorical Tree spreading of the Root Tantra and from Explanatory Tantra: first, second, fifth, ninth, tenth, and eleventh chapters and eighteen pages from condensation of the medicinal plants criteria (<i>sNgo-sMan 'Khrung-dPe bsDus-pa</i>).	

Total numbers of teaching classes **1782 per year** (45 minutes per period)

SECOND YEAR

GYUSHI	Explanatory Tantra	1. <i>rGyun-sPyod</i> (The routine behaviour) 2. <i>Dus-sPyod</i> (Seasonal behaviour) 3. <i>gNas-skabs sPyod-lam</i> (Incidental behaviour) 4. <i>Zas-tsul</i> (Dietetics, deals with knowledge of qualities and use of particular foods and drinks) 5. <i>Zas-bsDam</i> (Dietary restrictions) 6. <i>Zas-Tshod ran-pa</i> (Right intake of food and drinks) 7. <i>sMan-gyi Ro</i> (Taste of medicinal substances) 8. <i>sMan-gyi Nus-pa</i> (Powers of medicinal substances) 9. <i>sMan-gyi sByar-thabs</i> (Pharmacology) 10. <i>Cha-Byad-dPyad</i> (Medical instruments) 11. <i>Mi-na-gNas-ston</i> (Normal Health) 12. <i>Nyes-pa dNgos-ston</i> (General techniques for correct diagnosis) 13. <i>Ngan-gYo sKyon-brTag</i> (Techniques for gaining patient's confidence) 14. <i>sPang-Blang Mu-bZhi</i> (Four diagnostic techniques to verify whether the patient can be healed or not)
---------------	---------------------------	--

GYUSHI	Explanatory Tantra	15. <i>gSo-Tshul-sPyi</i> (General healing techniques) 16. <i>Khyar-par gSo-Thabs</i> (Specific healing techniques) 17. <i>gSo-Thabs-gNyis</i> (Two healing techniques) 18. <i>gSo-Thabs-gNos</i> (The actual healing techniques) 19. <i>sMan-pa'i-Le'u</i> (The Healer Physician)
	Oral Instruction Tantra	20. <i>Zhus-pa</i> (Requesting to reveal the quintessential tantra) 21. <i>rLung</i> (Diagnosis and treatment of <i>rLung</i> disorder) 22. <i>mKhris-pa</i> (Diagnosis and treatment of <i>mKhris-pa</i> disorder) 23. <i>Bad-kan</i> (Diagnosis and treatment of <i>Bad-kan</i> disorder) 24. <i>Dus-nad</i> (Diagnosis and treatment of <i>Bad-kan sMug-po</i> disorder – a complicate gastro-intestinal disease) 25. <i>Ma-zhu-ba</i> (Indigestion) 26. <i>sKran</i> (Tumour) 27. <i>sKya-rbab</i> (Dropsy at the initial stage) 28. 'or (Dropsy of the skin vesicles) 29. <i>dMu-chu</i> (Dropsy of the internal organs) 30. <i>gChong-chen Zad-byed</i> (Chronic metabolic disorder resulting in a wasting of bodily constituents)
	BIOLOGY	5. The blood and the cardiovascular system: Chapter V a).Blood; b).Vessels; c).Heart; d).Lymphatic system 6. Gas exchange {the respiratory system} Chapter VI a).The Lungs (air vs water); b).Respiratory pigments; c).Breathing mechanisms; d).Quantity of air expired; e).Oxygen transport; f).Carbon dioxide transport; g).Respiratory controls; h).Hyperventilation; i).Flying and Diving/Diving and Flying; j).Smoking effects and air pollutants; k).Anatomy, physiology and diseases 7. Food Processing, nutrition, and metabolism: Chapter VII a).Modes of nutrition and adaptations; b).The digestive system; c).Energy requirements and body weight; d).Metabolism, protein, lipid and carbohydrate; e).Anatomy, physiology and diseases 8. Fluid balance Metabolic waste disposal, and temperature regulation Chapter VIII a).The excretory system; b).Waste products; c).The vertebrate kidney, nephron and urine formation; d).Anatomy, physiology and diseases

SUPPLEMENTARY SUBJECT	BOTANY	Cell Biology, Genetics and Evolution 1. Practical (Genetics and Cell Biology) Plant physiology and ecology 1. Practical (Plant Physiology and Ecology)
	BUDDHIST DIALECTICS I. <i>Tsad ma'i skor</i> <i>Rigs lam chung ba</i> (Buddhist Syllogism: Part I)	1. <i>Kha dog dkar dmar</i> (Color Identification) 2. <i>Gzhi grub kyi rnam gzhaq</i> (Presentation of existence) 3. <i>Rgyu 'bras che chung gi skor</i> {Cause and effect (brief and details)} 4. <i>Spyi dang bye brag gi skor</i> (General and Particular) 5. <i>'Gal 'brel skor</i> (Relation and Contradiction) 6. <i>Yod rtogs med rtogs skor</i> (Logic of existence or non-existence) 7. <i>Mtshan mtshon gyi rnam gzhaq</i> (Definition & Examples)
	BUDDHIST DIALECTICS II. <i>Tshad ma'i skor</i> <i>Rigs lam 'bring ba</i> (Buddhist Syllogism: Part II)	1. <i>Thal 'gyur che chung gi skor</i> (Consequentialism) 2. <i>Gzhan sel dgag sgrub kyi rnam gzhaq</i> (Exclusion of others) 3. <i>Sel 'jug sgrub 'jug gi skor</i> (About end of eliminating mental confusion or doubt and entering into accomplishing practice) 4. <i>Yul dang yul can gyi rnam gzhaq</i> (Perceiver & Perceived) 5. <i>Blo rig gi rnam gzhaq</i> (Presentation of Mind) 6. <i>Rtag 'dzin sems</i> (Mind upholding permanence) 7. <i>Sems dang sems byung gi rnam gzhaq</i> (Mind and mental factors)
	BUDDHIST DIALECTICS III. <i>Tshad ma'i skor</i> <i>(Rigs lam che ba)</i> (Buddhist Syllogism: Part III)	1. <i>Sun 'byin sogs rnam gzhaq dang ngo bo'i sgo nas dbye ba bshad pa</i> (Presentation of Refutation) 2. <i>Rtags yang dag gi mtshan nyid dang dbye ba'i skor</i> (Definition of correct reasoning and its division) 3. <i>'Bras rtags yang dag</i> (Resultant correct reasoning) 4. <i>Rang bzhin gyi rtags yang dag</i> 5. <i>Ma dmigs pa'i rtags yang dag</i> (Unseen correct reasoning) 6. <i>Rtags yang dag gi bsgrub bya'i chos dang sgrub tshul sogs kyi sgo nas dbye tshul</i> (Other divisions of correct Reasoning) 7. <i>Ston pa tshad mar sgrub tshul mdo tsam bshad pa</i> (The Master Teacher is Perfect and Its Proof) 8. <i>Situ'i 'grel chen</i> (Situ grammar commentary)
PRACTICAL TRAINING	Identification and introduction of medicinal plant and herbs.	
CHAPTERS TO MEMORIZE	Chapter twelfth, thirteenth, fourteenth, fifteenth, sixteenth, seventeenth, eighteenth, nineteenth, twentieth, twenty seventh, twenty eighth, thirty first and tree spreading of the Explanatory Tantra and rest eighteenth pages of the Condensation of the Medicinal Plants Criteria (<i>sNgo-sMan 'Khrung-dpe bsDus-pa</i>)	

Total numbers of teaching classes 1782 per year (45 minutes per period)

THIRD YEAR

GYUSHI

Oral
Instruction
Tantra

1. *Tsha-ba-spyi* (General hot disorder)
2. *Tsa-grang Gal-mdo* (The important approach in distinguishing a hot and cold disorder)
3. *Tsha-ba ri-thang-mtshams* (Differentiating a junction between hot and cold disorder)
4. *Ma-smim tsha-ba* (Unripened hot disorder)
5. *rGyad-tshad* (Extreme hot disorder)
6. *sTong-tshad* (Empty hot disorder)
7. *Gab-tshad* (Hidden hot disorder)
8. *rNying-tshad* (Chronic hot disorder)
9. *rNyogs-tshad* (Turbid hot disorder)
10. *'Grams-tshad* (Dispersed hot disorder)
11. *'Khrugs-tshad* (Disturbed hot disorder)
12. *Rims-tshad* (Contagious hot disorder)
13. *'Brum-pa* (Small pox)
14. *rGyu-gZer* (Intestinal infection)
15. *Gag-lhog* (Inflammation of the throat and muscle tissues)
16. *Cham-pa* (Cold)
17. *mGo-nad* (Diseases of the head)
18. *rNa-nad* (Diseases of the ear)
19. *sNa-nad* (Nasal diseases)
20. *Kha-nad* (Diseases of the mouth)
21. *lba-ba* (Goitre)
22. *sNying-nad* (Cardiac diseases)
23. *gLo-nad* (Pulmonary diseases)
24. *mChin-nad* (Hepatic diseases)
25. *mCher-nad* (Splenic diseases)
26. *mKhal-nad* (Renal diseases)
27. *Pho-ba'i-nad* (Stomachal diseases)
28. *rGyu-ma'i-nad* (Diseases of small intestine)
29. *Long-nad* (Diseases of large intestine)
30. *Pho-mtshan-nad* (Male genital diseases)
31. *Mo-mtshan-nad* (Female genital diseases)
32. *sKd-gags* (Vocal obstruction)
33. *Yi-ga-'chus-pa* (Anorexia)
34. *sKom-dad* (Excessive thirst)
35. *sKyigs-bu* (Hiccough)
36. *dBugs-mi-bde* (Asthma)

GYUSHI

Oral
Instruction
Tantra

37. *gLangs-thabs* (Abdominal cramps)
38. *srin-nad* (Disorders caused by micro-organisms)
39. *sKyugs* (Vomiting)
40. *'Khru-nad* (Diarrhoea)
41. *Dri-ma-'gags* (Constipation)
42. *gChin-'gags* (Dysuria)
43. *gChin-sNyi* (Diabetes)
44. *Tshad-'Khru* (Dysentery)
45. *Dreg* (Gout)
46. *Grum-bu* (Arthritis)
47. *Chu-ser-nad* (Diseases of the serous fluid)
48. *rTsa-dkar-nad* (Nerve disorders)
49. *Pags-nad* (Skin diseases)
50. *Phran-bu'i nad* (Miscellaneous minor disorders)
51. *'Bra-nad* (Malignant tumours)
52. *gZhang-'brum* (Haemorrhoids)
53. *Me-dbal* (Erysipelas)
54. *Sur-ya* (Skin rash associated with sores on specific organs)
55. *rMen-bu'i-nad* (Lymphadenopathy)
56. *rLigs-rLugs* (Hydrocele)
57. *rKang-'bam* (Diseases of the legs characterized with or without swellings)
58. *mTshan-dbar-rdol* (Anal fistula)
59. *Byis-pa-Nyer-spyod* (Natal care and proper raising of the child)
60. *Byis-nad* (Paediatric diseases)
61. *Byis-pa'i gdon* (Evil spirits causing Paediatric diseases)
62. *Mo-nad-spyi* (General gynaecological diseases)
63. *Mo-nad Bye-brag* (Specific gynaecological diseases)
64. *gZhang-'brum* (Haemorrhoids)
65. *'Byung-po'i gdon* (Diseases caused by evil spirits)
66. *sMyo-byed* (Insanity)
67. *brJed-byed* (Amnesia)
68. *gZa'* (Epilepsy)
69. *Klu-gdon* (Naga spirits related diseases)
70. Eighteen infectious and vulnerable chapters from *Men-ngag Lhanthab*

SUPPLEMENTARY
SUBJECT

BIOLOGY

- 9. Animal Hormones and Endocrine Regulation: Chapter IX** a).Hormone chemistry and vertebrate hormones; b).Mechanisms of hormone action; c).Regulation of secretion; d).The hypothalamus and pituitary gland; e).Anatomy, physiology, and diseases
- 10. Reproduction and Development: Chapter X** a).The male and female reproductive system; b).Fertilization and sterility; c).Controlling births and abortion; d).Asexual and sexual reproduction; e).Reproductive variations; f).Sperm contact and recognition; g).Sperm entry and regulation; h).Egg activation; i).Cleavage; j).Gastrulation;

SUPPLEMENTARY SUBJECT	BIOLOGY	k).Organogenesis; l).Extremembryonic membranes and the placenta; m).Human development and the birth process 11. The Nervous System: Chapter XI a).Division of the nervous system; b).Cells of the nervous system; c).Action potential: the nerve signal; d).The brain and the spinal cord; e).The spinal cord; f).The autonomic nervous system 12. The Sensory Organs: Chapter XII a).The problem of transduction; b).Sense organ and receptor; c).Proprioception: body position senses; d).Vision; e).Hearing; f).The sense of balance
	BOTANY	Biostatics Virology and bacteriology 1. Viruses 2. Bacteria Phycology and bryology
	BUDDHIST DIALECTICS	1. <i>Mdo yi sa lam gyi rnam gzhas & grub mtha' rin phreng</i> (Paths and grounds of Sutra, Cutting Through Appearance (Part I) 2. <i>Grub mtha' rin 'phreng</i> (Cutting Through Appearance (Part II) 3. <i>Sa skya legs bshad</i> (Elegant Moral Lessons by Sapan)
PRACTICAL TRAINING	1. Identification and introduction of medicinal plants and herbs 2. Practical training on mild therapies	
CHAPTERS TO MEMORIZE	Chapters first, second, third, fourth, thirteenth, fourteenth, thirty fourth, thirty fifth, thirty sixth, thirty seventh, thirty eighth, thirty ninth, fortieth and forty first from Third Tantra. <i>Byang-khog Yul-thig</i> (figuring out the precise location of the visceral organs) and tree spreading of the Quintessential Tantra	

Total numbers of teaching classes 1782 per year (45 minutes per period)

FOURTH YEAR

GYUSHI	Subsequent Tantra & Oral Instruction Tantra	1. <i>rTsa</i> (Sphygmology) 2. <i>Chu</i> (Urinalysis) 3. <i>Thang</i> (Decoction) 4. <i>Phye-ma</i> (Powdered medicine) 5. <i>Ril-bu</i> (Pills) 6. <i>lDe-gu</i> (Medicinal paste) 7. <i>sMan-mar</i> (Medicinal butter) 8. <i>Thal-sman</i> (Medicinal ash) 9. <i>Khan-dra</i> (Concentrated decoction) 10. <i>sMan-chang</i> (Medicinal wine) 11. <i>Rin-po-che</i> (Gem medicines) 12. <i>sNgo-sbyor</i> (Herbal compound) 13. <i>sNum-'chos</i> (The preliminary task of using oil for all the five works) 14. <i>bShal</i> (Purgatives)
--------	---	--

GYUSHI	Subsequent Tantra & Oral Instruction Tantra	15. <i>sKyugs</i> (Emetics) 16. <i>sNa-sma</i> (Nasal medications) 17. <i>'Jam-stsi</i> (Mild suppository) 18. <i>Ni-ru-ha</i> (Enema) 19. <i>rTsa-sbyong</i> (Channel cleansing) 20. <i>gTar</i> (Venesection) 21. <i>bSreg</i> (Moxibustion) 22. <i>Dugs</i> (Compress Therapy) 23. <i>Lums</i> (Medicinal bath therapy) 24. <i>Byug-pa</i> (Massage therapy) 25. <i>Thur-dpyad</i> (Surgical spoon therapy) 26. Five chapters of wound from <i>Men-nga-rgyud</i>
SUPPLEMENTARY SUBJECT	BIOLOGY	13. Introduction to Nutrition & Food Science: Chapter XIII a).Amino acids, peptides, protein, enzymes, lipids, carbohydrates, vitamins and minerals; b).Individual nutrients and deficiencies 14. The defender: the Immune system: Chapter XIV a).The stage of disease; b).Nonspecific resistance; c).Specific resistance; d).Immunization; e).Allergy; f).Stress and immune system 15. The threats: disease and infection: Chapter XV a).Viruses; b). Bacteria; c).Protozoan; d).Fungi; e).Worms and flukes 16. Introduction to general principles of pharmacology&pharmacognosy: 1). Basic pharmacology; 2). Basic pharmacognosy
	BOTANY	Mycology and Plant Pathology Theory Diversity of Vascular Plants 1. Pteridophytes 2. Gymnosperms 3. Palynology 4. Angiosperms Plant Systematics
	BUDDHIST DIALECTICS	1. <i>Dbu ma'i lde mig</i> (Key to Middle View by XIV Dalai Lama) 2. <i>Bshes spring rtsa ba</i> (Nagarjuna's Friendly Letter) 3. <i>Legs bshad blo gsar mig 'byed</i> (Opening the Mind of Wisdom by XIV Dalai Lama) 4. <i>Lam rim 'jam dpal zhal lung</i> (Lamrim Text by V Dalai Lama) 5. <i>Snyan ngag</i> (Tibetan Poetry)
PRACTICAL TRAINING	1. Clinical training about pulse reading and urine examination 2. How to deal with patients 3. How to prescribe the medicines	
CHAPTERS TO MEMORIZE	Chapter first, second, third, fourth, fifth, twentieth, twenty one from last Tantra, Synopsis of the bloodletting points called <i>gZhon-nu'i Ngag-rGyan</i> and tree spreading of the last Tantra	

Total numbers of teaching classes **1782 per year** (45 minutes per period)

FIFTH YEAR

GYUSHI	Subsequent Tantra & Oral Instruction Tantra	1. <i>rGyud-bzhi</i> concluding chapter 2. Chapter dealing with the proper impartment of the <i>rGud-bzhi</i> teachings 3. Remaining six chapters of 3rd Tantra
	BOTANY	Anatomy of Vascular Plants Genetics Plant Biochemistry Plant Ecology Plant Physiology Molecular Biology Biodiversity & Conservation Research Methodology
	BUDDHIST SUB-JECTS	1. <i>Sngags kyi sa lam</i> (Paths & Grounds of Tantra) 2. <i>Sku gsum Lam 'khyer skor</i> (Transformation of the Three Bodies into the Path) 3. <i>Rtsa rlung thig le skor</i> (About Nadi, Wind and Drops) 4. <i>Khyad par 'pags bstod</i> (Visheshstava) 5. <i>Lha las phul byung</i> (Devaatishaya)
PRACTICAL TRAINING		1. External therapy 2. Practical anatomical grid of upper body trunks
TEXT TO MEMORIZE		<i>sMan-ming brda-sprod</i> , <i>Nus-paphyogs-bsdus</i> , <i>rGyud-bzhi's</i> concluding chapter and proper impartment of the <i>rGud-bzhi</i> teachings and tree spreading of the <i>Gyud-bzhi</i>

Total numbers of teaching classes 1782 per year (45 minutes per period)

ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ

«Танадук» для эмчи, лекции
по отдельным болезням.....54

«Зинтиг – лекции для начинающих
врачей» 57

Геше Ринчен Тензин Ринпоче 60



ТАНАДУК ДЛЯ ЭМЧИ

лекции по отдельным болезням

все указанные курсы и книги «Танадук» можно приобрести на сайте интернет-магазина sorig108.com



ЛЕКЦИИ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ МЕНЦИКХАНГА об отдельных заболеваниях

По приглашению АНО «Танадук» институт тибетской медицины и астрологии «Мецикханг» подготовил для русских врачей серию лекций о различных заболеваниях. Занятия проводились в 2020-22 гг на тибетском в переводе на русский. Теперь видео-лекции и презентации к ним можно приобрести в записи.



запись



платно

ч	лектор	перевод	дата	название лекции	стоим. записи
4	SONAM DOLKAR OSHOE	СУМЦОВ	05.12.2020	<i>khrag tshabs</i>	4000=
		ТЕПЛЯКОВА	20.02.2021		
2	RIGZIN SANGMO	ТЕПЛЯКОВА	06.12.2020	<i>rlung tshabs</i>	2000=
2	SONAM DOLKAR OSHOE	АРАКЕЛЯН	19.12.2020	<i>nu tshabs</i>	2000=
2	SONAM WANGMO	СУМЦОВ	20.12.2020	<i>mngal skran</i>	2000=
6	TENZIN PELDON	АРАКЕЛЯН	27.02.2021	сочетанная болезнь гипертония-диабет	6000=
	NYIMA TSERING	СУМЦОВ	28.02.2021		
	SONAM WANGMO	ТЕПЛЯКОВА	21.03.2021		
2	TENZIN CHOEDON	ТЕПЛЯКОВА	13.03.2021	камни в желчном пузыре	2000=
2	TSERING DAWA	ТЕПЛЯКОВА	14.03.2021	астма	2000=

2	TSUNDUE DOLMA	ТЕПЛЯКОВА	20.03.2021	болезни щитовидной железы	2000=
5	PEMA GYALTSEN	ТЕПЛЯКОВА	03.04.2021	болезни белых каналов	3800=
			09.04.2021		
3	SONAM WANGMO	СУМЦОВ	16.05.2021	болезни головы <i>ya ta</i>	3000=
3	SONAM WANGMO	АРАКЕЛЯН	22.05.2021	аллергии	3000=
3	TSULTRIM KALSANG	СУМЦОВ	23.05.2021	болезни самсеу у мужчин	3000=
3	TSERING DAWA	АРАКЕЛЯН	29.05.2021	опухоли груди у женщин	3000=
3	NYIMA TSERING	ТЕПЛЯКОВА	03.06.2021	болезни <i>srin bu</i>	3000=
3	MIGMAR	ТЕПЛЯКОВА	10.06.2021	болезни при беременности	3000=
3	RIGZIN SANGMO	ТЕПЛЯКОВА	17.06.2021	болезни суставов	3000=
2	NYIMA GYALTSEN	ТЕПЛЯКОВА	13.06.2022	<i>ro tsa</i> (укрепление потенции)	2000=



ЛЕКЦИИ РУССКИХ ЭМЧИ

об их опыте в лечении некоторых заболеваний

По приглашению МАТТМ, в дополнение к основной программе обучения, опытные эмчи читали для студентов лекции об их личном опыте в лечении некоторых заболеваний.



запись



платно

ч	лектор	дата	название курса	стоимость курса
4	СЕРГЕЙ ШИРШОВ	07.03.2022	гипертония-диабет	2000=
2	СЕРГЕЙ ШИРШОВ	09.04.2022	женские болезни	2000=
2	СЕРГЕЙ ШИРШОВ	10.04.2022	артриты	2000=
2	СЕРГЕЙ ШИРШОВ	16.04.2022	камни в желчном пузыре и почках	2000=
2,5	ВСЕВОЛОД ОРЛОВ	17.04.2022	болезни костей	2000=
2	СЕРГЕЙ ШИРШОВ	07.05.2022	болезни головы <i>ya ta</i>	2000=
2	СЕРГЕЙ ШИРШОВ	09.05.2022	болезни белых каналов	2000=
2	СЕРГЕЙ ШИРШОВ	12-13.05.2022	астма и аллергия	2000=
2	СЕРГЕЙ ШИРШОВ	27.06.2020	ОРЗ	1200=
4	СЕРГЕЙ ШИРШОВ	18-19.07.2020	пищеварение	2000=



Хорошим пособием в изучении методов лечения и подходов сова ригпа будут конспекты лекций для врачей врача тибетской медицины геше Ринчен Тензина, где выдающийся врач рассказывает о своём богатом опыте в лечении пациентов в России. Брошюры цикла «ЛЕКЦИИ ГЕШЕ РИНЧЕН ТЕНЗИНА ДЛЯ ВРАЧЕЙ», а также практически все лекарственные составы, упомянутые в лекциях, можно приобрести в интернет-магазине.



Там же, на сайте интернет-магазина sorig108.com, можно запросить рецептурник: список более чем 200 составов тибетской медицины, рецепты и показания для каждого состава.



ЗИНТИГ

изучение текста Джемгона Конгтрула Гьяцо «Записки для начинающих врачей» и комментариев проф. Годжо Вангду к нему

Текст «Записки для начинающих врачей» написан Джемгоном Конгтрулом Йонтемом Гьяцо в XIX в. На русский язык трактат перевела Анастасия Теплякова, издана книга. Зинтиг – это фактически шпаргалка для начинающих клиницистов. В тексте – распространённые болезни и много практических советов.

Когда мы обсуждали с доктором Ньимой Церингом, ректором колледжа тибетской медицины SRIC, главным врачом клиники «Кунпен» в Катманду, и переводчиком Анастасией Тепляковой как построить этот курс, пришли к трём важным решениям, которые и определяют высокий уровень занятий и их несомненную практическую ценность для специалистов сова ригпа любого уровня.

Во-первых, при подготовке к занятиям мы опираемся не только на сам текст «Зинтиг», но и на комментарии к нему, в первую очередь – комментарии профессора тибетской медицины университета Лхасы Годжо Вангду, а этот текст не переведён ни на один из европейских языков.

Во-вторых, мы не задавали временных рамок для проведения курса. Доктор Ньима Церинг обстоятельно разъясняет все детали и отвечает на все вопросы. Учебный проект курирует эмчи Сергей Ширшов, поэтому во время занятий всегда много толковых вопросов и ни один из них не остаётся без ответа. Весь курс длился 9 месяцев и занял 92 учебных часа.

В-третьих, Анастасия Теплякова при подготовке к лекциям фактически переводит комментарии и рецептурники к трактату, а также делает пометки в своём переводе, чтобы учесть их при следующем издании книги.

Кроме того, во время курса доктор Ньима приезжал в Россию и провёл несколько практических занятий, часть из которых, по диагностике, включены в этот курс.



весь курс 92 часа



доступ 12 мес.



50 000 р.

1 блок

доступ 2 мес.

6 000 р.

1 лекция

доступ 2 мес.

2 100 р

Курс можно приобрести на сайте интернет-магазина sorig108.com

БЛОК №	даты	МБ	тема занятия
БЛОК 1 июль 2022 8 часов 2GB	07.07	412.6	Об авторе. Вступление. О текстах.
	11.07.	689.4	
	18.07.	487.9	Глава 1. О лечении болезней лунг.
	25.07.	466.8	
	20.07.	1 час	Круглый стол – доступ по запросу
БЛОК 2 авг 2022 10 часов 1.9 GB	01.08.	324.2	Глава 1. О лечении болезней лунг.
	08.08.	401.5	Глава 2. О лечении болезней трипа.
	15.08.	461.9	Глава 2. О лечении болезней трипа. Глава 3. О лечении болезней бекен.
	22.08.	407.0	Глава 3. О лечении болезней бекен.
	29.08.	375.7	Глава 3. О лечении болезней бекен.
БЛОК 3 сент 2022 8 часов 1.2 GB	05.09.	290.0	Глава 3. О лечении болезней бекен.
	12.09.	313.0	Глава 4. О лечении хронических болезней.
	19.09.	323.2	Глава 4. О лечении хронических болезней.
	26.09.	325.2	Глава 4. О лечении хронических болезней.
	04.09.	1 час	Круглый стол – доступ по запросу
БЛОК 4 окт 2022 10 часов 1.6 GB	03.10.	314.2	Глава 5. О лечении болезней жара.
	10.10.	326.6	Глава 5. О лечении болезней жара. Глава 6. О лечении болезней рим.
	17.10.	327.0	Глава 6. О лечении болезней рим. Глава 7. О лечении болезней ньен-рим.
	24.10.	338.7	Глава 7. О лечении болезней ньен-рим.
	31.10.	341.5	Глава 7. О лечении болезней ньен-рим. Глава 8. О лечении болезней верхней части тела.
БЛОК 5 ноя 2022 12 часов 1.2 GB	07.11.	317.1	Глава 8. О лечении болезней верхней части тела.
	14.11.	359.7	Глава 8. О лечении болезней верхней части тела. Глава 9. О лечении заболеваний пяти плотных органов.
	21.11.	320.8	Глава 9. О лечении заболеваний пяти плотных органов.
БЛОК 5 ноя 2022 12 часов 1.2 GB	28.11.	299.7	Глава 9. О лечении заболеваний пяти плотных органов. Глава 10. О лечении болезней полых органов.
	21.11.	419.2	Практикум и объяснения по диагностике
	28.11.	346.1	Практикум и объяснения по диагностике

БЛОК 6 дек 2022 8 часов 1.16 GB	05.12.	294.1	Глава 11. О лечении разрозненных болезней.
	12.12.	294.8	Глава 11. О лечении разрозненных болезней.
	19.12.	311.9	Глава 11. О лечении разрозненных болезней.
	26.12.	268.1	Глава 11. О лечении разрозненных болезней.
БЛОК 7 янв 2023 10 часов 1.5 GB	02.01.	329.1	Глава 11. О лечении разрозненных болезней.
	09.01.	317.7	Глава 11. О лечении разрозненных болезней.
	16.01.	271.9	Глава 11. О лечении разрозненных болезней. Глава 12. О лечении болезней сопровождаемых язвами.
	23.01.	322.7	Глава 12. О лечении болезней сопровождаемых язвами.
	30.01.	268.8	Глава 12. О лечении болезней сопровождаемых язвами.
	08.01	1ч	Круглый стол – доступ по запросу
БЛОК 8 фев 2023 8 часов 1.2 GB	06.02.	323.8	Глава 12. О лечении болезней сопровождаемых язвами.
	17.02.	305.0	Глава 12. О лечении болезней сопровождаемых язвами. Глава 13. О лечении детских болезней.
	20.02.	286.1	Глава 14. О лечении женских болезней.
	27.02.	324.8	Глава 14. О лечении женских болезней. Глава 15. О лечении болезней за и дзе. Глава 16. О лечении ран.
БЛОК 9 март 2023 8 часов 1.3 GB	06.03.	284.6	Глава 16. О лечении ран. Глава 17. О лечении отравлений.
	13.03.	325.3	Глава 17. О лечении отравлений.
	20.03.	339.9	Глава 17. О лечении отравлений. Глава 18. Ветеринария.
	27.03.	385.2	Глава 19. О чюдлен и лечении стариков. Глава 20. О лечении потенции.
БЛОК 10 май 2023 10 часов 1.6 GB	01.05.		Глава 21. Отдельные практические замечания. Обработка, детоксикация, «укрощение» лекарственных компонентов, приготовление некоторых сложных составов, рекомендации по проведению внешних процедур и манипуляций.
	08.05.		
	15.05.		
	22.05.		
	29.05.		



ГЕШЕ РИНЧЕН ТЕНЗИН РИНПОЧЕ

**Курсы повышения квалификации, практикумы,
медицинские ретриты под руководством
Геше Ринчен Тензина**

Циклы лекций и практических курсов «Диагностика и лечение с держателями традиции в тибетской медицине».

В программе обучения:

- теория по основам тибетской медицины, диагностике (пульс, моча, осмотр, опрос)
- практические занятия по диагностике – непосредственно диагностика, разбор с комментариями докторов
- практикумы по изготовлению лекарственных составов
- изучение подхода к лечению различных заболеваний – теория, комментарии, разбор клинических случаев и вариантов курсов лечения.

Геше Ринчен Тензин – Учитель традиции Бон, принявший полные монашеские обеты, врач тибетской медицины, держатель бонской линии тибетской медицины, основанной на трактате «Бум ши».

Обучение медицине Ринчен Тензин начал еще в детстве под руководством своего дяди, известного врача из Кхама (Тибет). Продолжил в бонских монастырях Индии и Непала после переезда из Тибета.

В настоящее время руководит школой тибетской медицины при монастыре Менри (Индия). Во второй половине 2000-х годов геше ла впервые приехал в Россию, чтобы давать учения по Дхарме и тибетской медицине.

Ясный и глубокий стиль изложения и успешная врачебная практика быстро привлекли к нему большое количество учеников.

Для уточнения расписания и тем курсов обращаться:

Приёмная Геше Ринчена Тензина

Администратор:

Леонтьева-Соколова Яна Алексеевна

Контакты:

Тел./ватсапп **+7 929 501 9187**

Почта: **tib.med.info@gmail.com**

Сайт: **www.emtibet.com**

ДУХОВНАЯ МЕДИЦИНА

Духовные методы лечения	
в традициях тибетского буддизма	62
Ютог Ньинтиг	64
Лечение мантрами	66
Юкчо	67
О традиции Юндрунг Бон	68

Духовные методы лечения в традициях тибетского буддизма

Тибетская медицина происходит из буддийской традиции, из учения полностью пробужденных существ – Будд. Это может быть и традиция Бон, которая происходит от Будды Тонпа Шенраба Мивоче, или происходящая из Индии буддийская традиция, имеющая начало от Будды Шакьямуни.

Только в тибетской медицинской традиции существование болезней напрямую связывается с тремя ядами ума: неведением, гневом и привязанностью, поэтому для преодоления болезней познание и обуздание ума – главная задача. Для её решения и существуют все духовные практики буддийского учения, которое не отвергает никакие способы достоверного познания, в том числе и научные, основанные на наблюдении, опыте и аналитике, но к этим источникам верного знания добавляет авторитетное свидетельство пробуждённых существ и йогическое постижение. Будда, как пробуждённое существо, обладает качествами, которых нет у обычных живых существ, даже если они имеют очень высокие способности. Способ постижения Будды выходит за какие-либо рамки, это прямой и непосредственный, подобный пространству способ постижения, вмещающий в себя бесконечное число постигаемых объектов. Будда знает явления, о которых другие существа ни опытным путём, ни посредством умозаключения, ни посредством йогического постижения узнать не могут. Поэтому, когда Будда свидетельствует о чём-либо, мы доверяем этому источнику, и на него опираемся.

Авторитетное свидетельство содержится в канонических текстах наставлений Будды, таких, как сутры и тантры. Оно особенно необходимо в тех случаях, когда отдельные явления не поддаются рациональному объяснению, например, причинно-следственные связи отдельных поступков и их результатов. Только полностью пробуждённый своим всеведением может видеть, какой именно поступок привёл к тем или иным результатам, так как между действием и полным созреванием его плода могут пройти миллионы лет. То же самое касается и многих «тонких» болезней, причина и способ лечения которых не совсем ясны. Например, некоторые болезни обычными средствами лечатся только симптоматически, а ритуалы более действенны. Как это объяснить? Традиционное знание говорит, что в этом случае мы доверяем Буддам, Бодхисаттвам, Видьядхарам, которые имеют либо непосредственное видение – око мудрости, либо йогическое постижение, что относится к Йогинам, Ламам высокой реализации и Видьядхарам, таким, как Ютогпа, они стоят в основе традиции.

Относительно происхождения болезней: существуют болезни, напрямую связанные с нарушением баланса жизненных начал: Ветра, Желчи и Слизи, а есть расстройства трёх жизненных начал, вызванные влиянием существ невидимого мира (боги, духи, существа восьми классов, в частности наги). Такие влияния не лечатся обычными средствами, а нуждаются в применении ритуалов. Эти ритуалы относятся к искусным средствам Ваджраяны – «Колеснице тайной мантры», которая также является источником тибетской астрологии и космологии и наиболее полно описана, например, в Калачакра-тантре. Астрология и медицина в Тибетской традиции неразрывно связаны, они идут рука об руку в применении искусных средств, таких как внешние воздействия (кровопускания, прижигание, акупунктура) и ритуалы.

Глубокие и тонкие аспекты тибетской медицины напрямую связаны с учениями Ваджраяны, описывающими стадии медитации зарождения и завершения, особенно стадии заверше-

ния «с признаками», которые описывают тонкую энергетическую структуру организма – каналы, праны и бинду, и стадии завершения «без признаков» – Дзогчен, где также говорится о чистой природе элементов, их энергия используется в практике.

В ритуалах, к которым обращаются в случае болезни, как в учениях Ваджраяны, так и Сутры, сам акт принятия прибежища в трёх драгоценностях (Будде, Дхарме и Сангхе) и приход к покровительству пробуждённых существ, таких как Будда, Тара, и т.д., способен избавить от вызревания плодов негативных действий, в том числе от болезней.

Тантрические ритуалы относятся к четырём видам действий (активностей):

Умиротворяющие и очищающие

К таким ритуалам относятся практики «устранения причин преждевременной смерти и болезни» с субстанциями: практики божеств долгой жизни (Белой Тары, Будды Амитаюса, Ушнишавиджаи и т.д.); вкушения особых субстанций (пилюль чудлен); ритуалы омовения, очищения осквернений; подношения санга (ароматного дыма); цетар (практика спасения жизнью). Также существует практика без субстанций, с опорой на мантру и визуализацию; изготовление и ношение на теле амулетов (защитных шнуров, мандал, диаграмм).

Преумножающие

Эти практики связаны в основном с устранением страданий от бедности и развития благих качеств.

Подчиняющие

Связаны с внутренней йогой каналов и чакр.

Гневные

Используются в лечении для того, чтобы нейтрализовать вред и провокации существ восьми классов, например, планетарных духов, вызывающих эпилепсию и паралич. Также сюда относятся ритуалы выкупа от преждевременной смерти, когда вместо больного вредящим духам подносятся замещающие его самого субстанции, заряженные энергией, например, определённые фигурки и т.п.

Говоря об искусных средствах Ваджраяны, в первую очередь имеется в виду йога тела речи и ума, т.е. йоги стадии зарождения с опорой на визуализацию божества, которые ведут к обретению сидхи, изменению сознания и обретению видения основы. Все ритуалы имеют три аспекта: мудры, мантры, самадхи (т.е. тела, речи и ума), а также опоры на особые субстанции. В медицине под субстанциями подразумеваются целебные вещества: ингредиенты, которые служат сырьём для приготовления лекарств и употребляются в тантрических ритуалах. Также используются различные подношения, предметы выкупа, фигурки замещения, ритуальные предметы. Всё это относится к веществам самайи, т.е. к искусному использованию веществ и субстанций.

Если в процессе общения с пациентом врач сова ригпа видит, что болезнь кармическая (имеет причины не в этой жизни) или вызвана провокацией существ восьми классов (духами), он отправляет больного к квалифицированному мастеру (ламе), а медицинские средства в этом случае будут хорошим дополнением в лечении.

Выбор квалифицированного ламы для исполнения ритуалов очень важен, для их выполнения необходимы передача (посвящение), йогический медитативный опыт, точное знание о приготовлении и применении субстанций. Никакое «самолечение» в этом случае невозможно.

Игорь Зимарьков, Пётр Якушев



Ютог Ньинтиг

Ютог Ньинтиг – это духовный аспект сова ригпа, связанный с буддийским мировоззрением, это духовная традиция, линия передачи основателя тибетской медицины Ютога Йонте-на-младшего. Ютог Ньинтиг связывают, конечно, с тибетской медициной, но на самом деле его может практиковать любой человек. Это полный цикл практик в традиции Ваджраяны, ведущий к реализации. На занятиях МАТТМ дается «передача», то есть разрешение, разъяснения и объяснения, которые могут быть даны только лично доктором Нидой или уполномоченным им инструктором. Ретриты и практики выполняются самостоятельно или в группе. Организация ретритов не входит в программу обучения.

Программа обучения

ЮН-1	Нёндро
	Обычное нёндро. Общая практика
	Необычное нёндро. 7-дневный ретрит
	Ежедневное нёндро. Специальные практики
	Устранение препятствий. Специальные практики
	Пуджа. Специальные практики
	Медицинский защитник Шанлон. Специальные практики
ЮН-2	Внешняя Гуру йога
	7-дневный ретрит
	Внутренняя Гуру йога
	7-дневный ретрит
ЮН-4	Тайная Гуру йога
	7-дневный ретрит
ЮН-5	Объединённая Гуру йога
	Объединённая Гуру йога. Ежедневная практика
	Практика долгой жизни. Специальные практики
	Дакини. Специальные практики
ЮН-6	Йога Туммо
	Туммо
	Ежедневная практика
	Ретрит
	Тёмный ретрит
ЮН-7	Йога Сновидений
	Милам. Еженощная практика
	7-дневный ретрит

ЮН-8	Йога Ясного света
	Ежедневная практика
	7-дневный ретрит
ЮН-9	Йога Иллюзорного тела
	Ежедневная практика
	7-дневный ретрит
ЮН-10	Йога Бардо
	Бардо. Ежедневная практика
	7-дневный ретрит
ЮН-11	Пхова йога
	Пхова. Ежедневная практика
	7-дневный ретрит
ЮН-12	Практика долгой жизни
	Специальные практики
ЮН-13	Духовный аспект излечения
	Медицинские духовные практики
ЮН-14	Изготовление амулетов
	Медицинские духовные практики
ЮН-15	Восстановление энергии Ла
	Медицинские духовные практики
ЮН-16	Пульсовая диагностика
	Медицинские духовные практики
ЮН-17	Кармамудра
	Ежедневная практика (одиночная или с партнёром)
	Ретрит (одиночный или с партнёром)
ЮН-18	Махамудра
	Ежедневная практика
	Ретрит
ЮН-19	Ати Йога
	Ежедневная практика
	Ретрит



Лечение мантрами

Лечение мантрами – это медицинская практика, но с духовным аспектом. Для лечения мантрами необязательно изучать тибетскую медицину или быть буддистом, этот метод доступен любому.

Для практики необходимо получить «передачу», то есть разрешение, разъяснения и объяснения, которые могут быть даны только лично на занятии. Ретриты и практики выполняются самостоятельно или в группе. Организация ретритов не входит в программу обучения.

Программа обучения

ЛМ-1 Уровень1:	Учение и передача
	Пять Дакинй. 3-х дневный ретрит
	Пять Даков. 2-х дневный ретрит
	Бат Ши Ма. Начитывание мантр в течение ночи
ЛМ-2 Уровень2:	Учение и передача
	Хайягрива. 5-дневный ретрит
	Парнашавари-ретрит. 5-дневный ретрит
	Гаруда-ретрит. 5-дневный ретрит
ЛМ-3 Уровень3:	Учение и передача
	Дордже Готраб. 7-дневный ретрит

Юкчо

Метод Юкчо был открыт как «терма» (скрытое сокровище) и позднее вошёл в арсенал методов внешней терапии сова ригпа. Эффект достигается за счёт вибрационного воздействия различными видами палочек на определённые части тела.

МАТТМ СПб проводилось несколько занятий по теме Юкчо:

Доктор Нида Ченагцанг дал своим ученикам передачу на использование техники юкчо, в то время как доктор Ньима Церинг разьяснял и комментировал коренные тексты. Запись этих занятий доступна по запросу (запрос писать +7(911)1029440).

1.12.2022 | лунг и комментарий к текстам юкчо | НЬИМА ЦЕРИНГ | пер.ТЕПЛЯКОВА



Существует четыре текста по методике юкчо, они впервые переведены с тибетского Анастасией Тепляковой и изданы в учебном пособии «ДЖУД ШИ. ТАНТРА ОБЪЯСНЕНИЙ. ГЛ. 22–31. УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ МАТТМ»

Практический курс по методике:



запись



платно

ч	лектор	дата	название курса	стоимость курса
12	Т.ВРУБЛЕВСКАЯ	07.11.2021 -05.12.2021	Юкчо. Метод лечения палочкой.	6000=

О традиции Юндрунг Бон

На протяжении многих веков и поколений не угасает интерес к сакральной части подхода в восточной медицине.

Приведём здесь краткий обзорный экскурс и информацию о тайном подходе в Бонской тибетской медицине.

Шенраб Миво (*gshen rab mi bo*) – главный Учитель буддийской традиции Юндрунг Бон – родился в местности Олмо Лунгринг (*ol mo lung ring*) страны Тагзиг (*rtag gzigs*) в 16017 лет до н.э. Его отцом был царь Гьялбён Тхёкар (*rgyal bon thod dkar*), а матерью – царица Йочьи Гьялжедма (*yo phyi rgyal bzhad ma*). Этот Учитель изложил традицию Бон с помощью 12 великих деяний, а его основное Учение было рассказано в Девяти колесницах Бон. Первая колесница – Чашен (*phywa gshen*) посвящена методам обретения мирского благополучия, а из Четырёх врат Бона (*bon sgo bzhi*) – одно содержит учения, связанные с медициной. С того времени берёт своё начало бонская медицинская традиция принесения пользы и счастья живым существам.

Было предсказано, что после ухода Учителя появятся четыре человека, которые будут распространять Бон, Дхарму, медицину и астрологию. После ухода Учителя за пределы сферы непостоянства и страданий в 7817 году до н.э., в 7816 году его преемник Мучхо Демдрук (*mu cho ldem drug*) и 13 учеников собрали наставления Учителя в отдельные разделы и написали комментарии к ним. Число учеников множилось и появились Великие переводчики – шесть украшений всех мудрецов мира: Муца Трахэ (*dmu tsha tra he*) из Тагдзига (*rtag gzigs*), Тритог Парца (*khri thog spar tsa*) из Шанг-Шунга (*zhang zhung*), Гуху Липарья (*gu hu li spar ya*) из Сумпа (*sum pa*), Лхадаг Нгагдрол (*lha bdag sngags grol*) из Индии, Лэгтанг Мангпо (*legs tang rmang po*) из Китая и Сертог Чеджам (*gser thog lce byams*) из Тхрома (*khrom*), которые перевели учения Бон, медицины и астрологии на свои языки и распространяли их в своих странах.

Их ученики – четверо мудрецов – принесли из Шанг-Шунга в Тибет и перевели с языка страны Шанг-Шунг на тибетский учения Бон, медицины и астрологии и распространяли их. В 1136 до н.э. 12 мудрых человек возложили на Ньятри Ценпо (*gnya' khri ntsan po*) титул царя Тибета, и он стал первым в этой династии. Одним из этих мудрых людей, выдвинувших царя, был врач, известный как Пхенще Менче (*phen shes sman dpyad*). Тибетская медицина была очень распространена в ту эпоху.

С того времени на протяжении 32 поколений царской династии в Тибете были известны только учения Бон, поэтому и бонская медицина и астрология были широко распространены. В 718 году н.э. царь Трисонг Децен пригласил из Индии в Тибет буддийское учение – Дхарму, а существовавшие там бонские учения, медицина и астрология стали приходить в упадок. Тогда бонпо скрыли под землёй те трактаты Бон, медицины и астрологии, что были, поэтому они стали называться скрытыми терма. В 913 году н.э. было открыто первое бонское терма и с тех пор сотни тертонов открывали учения Бон, прежде спрятанные под землёй, и таким образом возобновили традицию.

В частности, в XI веке было открыто терма бонской медицины – «Бум Ши – Четыре собрания». Стой поры и до настоящего времени было очень много людей, обладающих передачей знаний и практических наставлений бонской медицины. Все эти тибетские доктора вплоть до настоящего времени на практике приносят пользу жителям Тибета и всего мира лечением по канонам бонской медицины. И мы счастливы и горды, что рядом с нами находится держатель линии передачи и потомственный доктор тибетской медицины Кхенпо Геше Ринчен Тензин Ринпоче.

Он несёт традицию как практической части Бонской тибетской медицины так и ритуальную её часть, которая включает около 360-ти подробных методов гадания, в которых чётко, подробно раскрывается в случае влияния каких обстоятельств, внешних факторов, потусторонних влияний какие методы, ритуалы используются, что начитывается и какие действия выполняются.

Геше Юндрунг Калзанг Понго



Энциклопедия сова ригпа

www.sorig.info

- ≈ новый перевод джуд ши
- ≈ курсы сова ригпа
- ≈ термины сова ригпа
- ≈ материа медика сова ригпа
- ≈ статьи о тибетской медицине



КЛИНИКА НОВОГО ФОРМАТА «ТАНАДУК»

- приёмы лучших специалистов в разных городах РФ
- онлайн-мониторинг лечения
- онлайн-консультации по коррекции здоровья
- составы от проверенных производителей
- регистрация обследований и назначений

www.tanadukclinic.ru

