

Курсовая работа

на тему:

ЧАГЦУЛ

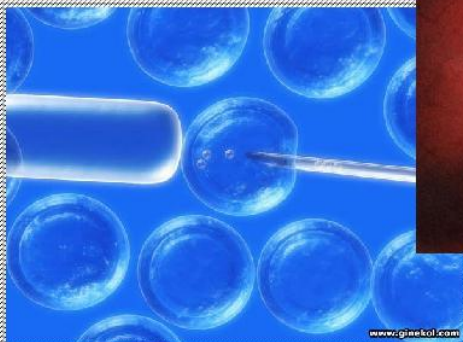
(chags tshul) ཇགས་མུལ་

**«Формирование
тела и развитие
ребёнка в утробе
матери до
рождения
в Сова Ригпа»**

Подготовила: студентка МАТТМ СПб - Катышева Ольга.

Эмбриология.

Эмбриология - это наука, которая исследует часть жизненного цикла живого организма с момента образования зиготы (оплодотворения яйцеклетки) и до самого его рождения.



От яйцеклетки и спермия до рождения



Введение

Тибетская медицина относится к древним традиционным медицинским системам, имеет многовековой опыт в применении лекарственных средств природного происхождения. Она была широко распространена в своё время в странах Центральной Азии — Тибете, Монголии, в России — на территории современной Тувы, Калмыкии и Забайкалья.

Джуд-ши («Четыре тантры» или «Великое Четверокнижие») — основной медицинский трактат Тибета, в котором собран многовековой опыт тибетских лекарей. Датируется XII веком. Основу Четверокнижия составляют два медицинских трактата: «Аштанга-хридая-самхита» (Индия) и «Царь Луны» (Китай). Создание Джуд-ши связано с именем знаменитого тибетского врача Ютогпы-младшего (1126-1202), который после переосмысления и переработки древних источников создал единый трактат из 156 глав. Джуд-ши изложен от лица Будды Шакьямуни, вернее его «медицинской» ипостаси Бхайшаджьягуру, который для этой цели погружается в состояние созерцания и эманурует из себя пятерых риши. Риши — это персонификации Будды, представляющие его личность в таких аспектах, как язык, душа, тело, деяния и достоинства. Постоянными действующими лицами на протяжении всего текста остаются Бхайшаджьягуру и персонификация языка — риши Маносиджи.

В моей курсовой работе речь пойдёт о второй главе второй Тантры «Шад-Чжуд», Тантры Объяснения - эмбриологии, того как зарождается тело и как развивается ребёнок в утробе матери до рождения. Взгляд на эту науку тибетских и других врачей и ученых.

В этой главе описываются условия и факторы, способствующие зачатию или бесплодию, характеристики «семени отца и крови матери». Здесь следует отметить, что женское начало зачатия в тибетской медицине связывали с менструальной кровью. Примечательно то, что

описывается развитие плода по неделям и состояние самой беременной вплоть до предвестников родов.¹

У тибетских докторов множество тех знаний, которых нет в современной доказательной медицине, по формированию зародыша, его развитию во внутриутробной среде до рождения ребёнка.

Обратим внимание на историю изучения биологии развития. Первые данные об изучении развития появляются около VI в. до н.э. вместе с появлением теоретико-философских основ естественных наук.

Так, древнегреческий философ Аристотель наблюдал за развитием внутри куриного яйца. Каждый день после вылупления он вскрывал яйцо и описывал происходящие в нем изменения. Он первым увидел возникновение сердца и его биение. Аристотель отметил, что получившийся организм (цыплёнок) совсем не похож на то, что было изначально (желток куриного яйца).

Такое явление он назвал эпигенезом, что означает «после рождения», то есть развитие – возникновение принципиально новых структур, постепенное усложнение.

Древнегреческий учёный и философ Гиппократ разделял принципиально другую точку зрения, предполагая, что развитие предопределено и будущее строение заложено внутри зародыша. Такой подход к изучению биологии развития получил название «преформизм». Оба эти вида на биологию развития существовали до середины прошлого века. Последователей противоположных учений примирил между собой наш соотечественник Карл Эрнст фон Бэр. Он первым показал, что развитие всех организмов начинается с яйцеклетки. Бэр утверждал, что в развитии присутствуют как элементы преформизма, так и эпигенеза. Именно с его именем связывают основание эмбриологии как науки.²

Тибетские врачи считают, что плод состоит из сочетаний сущности отца и крови матери. Вне зависимости от того, какая из сущностей

¹ Э.Базарон «Очерки тибетской медицины», стр.45.

² Эмбриология. БИОФАК МГУ, конспект В.А. Голиченкова, стр.6.

приволирует, материнская или отцовская, если у одной из сторон имеются заболевания, то формирование плода также подвержено рискам. Если у человека имеются такие симптомы как высокая вязкость крови, отсутствие физиологической окраски крови, своеобразный запах и другие, то женщина не сможет зачать ребёнка.

Данные описания, представленные в древних трактатах, таких как Джуд-Ши, не только естественны, но и имели большое диагностическое значение в условиях отсутствия современных технологий, микроскопии, которые необходимы для изучения сперматозоидов и яйцеклеток.

Тибетские врачи считают, что в формировании плода также требуются нормальные «пять условий». Это так называемые «пять источников» относящихся к земле, воде, огню, ветру и воздуху. Кстати, врачи практикующие китайскую медицину, также считают, что после формирования плода он развивается постепенно. Пять источников тибетской медицины несколько отличаются от «пяти источников» традиционной китайской медицины. Земля в традиционной китайской медицине – это страна развития, а в тибетской медицине – это пространство для развития плода. Также считается, что эти пять элементов должны быть неотъемлемой частью друг друга, и координировать друг друга, для нормального развития плода.

В Китае есть старая поговорка «для рождения ребёнка требуется 10 месяцев» — «всему требуется своё время». Понимание развития плода у тибетских врачей также основано на десяти месяцах, а само развитие плода описывается один за одним месяцем. Например, в письменах описанных медиками во времена южно-северных династий (420-589 годы нашей эры) говорится, что эмбрион формируется во второй, третий месяц, на четвертый месяц формируется тело плода, на пятый месяц появляется двигательная активность, костная система формируется на шестой месяц, волосы на седьмой месяц, восьмой месяц – внутренности плода, девятый месяц – функционирование желудочно-кишечного тракта, десятый месяц – окончательно развитый ребёнок.

Данные знания используются для наблюдения и описания плода. В этом отношении тибетская медицина более подробно и глубоко описывает процессы развития человеческого плода. В тибетской медицине считается, что для развития зрелого ребёнка требуется 38 недель.

Формирование тела - это особенная черта тибетской медицины в отличие от других медицинских систем. Например, в Аюрведе и в китайской медицине нет таких подробных учений о том, как устроен здоровый организм и нормально функционирующее тело. А в тибетской медицине такие объяснения есть, и это является её особенностью. Например, поскольку в Аюрведе нет таких знаний функционирования здорового тела, им приходится прибегать к знаниям современной медицины. То есть, лекарства они дают аюрведические, но при этом используют объяснения современной медицины. И вот на тему зачатия существует также огромное количество литературы и источников в тибетской медицине и не только.

Давайте рассмотрим процесс формирования тела и его развития до рождения согласно Сове Ригпе - традиционной тибетской медицине или науке об исцелении. Каждая глава начинается с диалога мудреца Йиле Кье с Учителем Ригпей Еше.

«О, Учитель, мудрец Ригпей Еше, Исцелитель, Царь врачей, прошу объясните место формирования тела!». На эту просьбу Учитель отвечал так:

«О, великий мудрец, слушай! Первое - это тело, то, ради чего лечат. Место «сформированное тело» объясняется в семи положениях: эмбриология, метафоры, строение тела, физиология, классификация, действия, признаки разрушения.

Первое из них - это эмбриология.

Здесь три подтемы: причины зачатия, условия развития плода и признаки родов. (Джуд-Ши)

Именно эту тему я буду описывать в своей курсовой работе.

Глава 1. Причины зачатия.

Причины зачатия - это то каким образом происходит зачатие, т.е. слияние первоэлементов отцовского и материнского семени. Здесь тоже, можно сказать есть три подтемы:

1. Сперма и яйцеклетка матери и то, какими они должны быть, чтобы произошло зачатие. То есть, первое - это собрание причин, с помощью которых произойдёт зачатие.
2. Сперма или кровь яйцеклетки для того, чтобы произошло зачатие.
3. Это результаты или плоды, которые получаются из спермы и материнской яйцеклетки.

Это объяснение того, что к чему приводит, что именно развивается из материнской яйцеклетки, что именно развивается из отцовской спермы и т.д.³

1.1 Собрание причин для того, чтобы появилось тело и опора.

1. Причина зачатия - безупречные сперма и кровь родителей, а также сознание, влекомые кармой и клеши и несущие пять первоэлементов. Это похоже на появление огня при трении палочек. (Джуд-Ши)

Это именно то, что должно собраться для зачатия. Сперма и яйцеклетка родителей должны быть совершенно здоровыми, чтобы произошло зачатие. Не должно иметь никаких нарушений, болезней лунг, трипа, бекен, ни сочетанных, ни сложных.

От лунг сперма и кровь становятся грубыми, темнеют и приобретают вязущий вкус; из-за трипа – становятся кисловатыми, желтеют, неприятно пахнут; от бекен – становятся белёсыми,

³ Лекция д.Ныма Церинг МАТТМ СПб 27.12.2020г.

липкими, сладковатыми, прохладными; из-за крови – портятся; от бекен и лунг комковатыми; от крови и трипа – похожими на гной; от бекен и трипа – в них появляются узелки; от лунг и трипа – высыхают; при сложном нарушении – становятся похожи на кал и мочу. Во всех этих случаях [сперма и кровь] не могут стать семенем⁴. (Джуд-Ши)

Помимо этого нужно сознание, пребывающее до этого времени в бардо, которое притягивается как сказано в тексте, влекомое кармой и клеша. Это значит, что у сознания должна быть кармическая связь с родителями и тогда оно может к ним притянуться. И все эти компоненты несут 5 первоэлементов и они должны соединиться для того, чтобы произошло зачатие.

В некоторых текстах, например, в сутре «О вхождении в утробу» говорится о том, что движущей силой того, чтобы это сознание вошло в сперму отца, является **кармический лунг** или **кармическая прана**. То есть у нас есть **лунг мудрости** и **кармический лунг**, именно он двигает сознание в сторону зачатия.

Здесь есть два основных механизма почему сознание притягивается из бардо к тем или иным родителям.

Первый механизм происходит на основе страха. Может быть, сознание, находящееся в бардо, где происходит много пугающих переживаний, испытывая эту эмоцию, приходит к этим родителям.

Второй механизм происходит, когда сознание притягивается к этим родителям на основе того, что им что-то очень сильно нравится. То есть сознание чувствует эту сильную эмоцию и притягивается к ним.

В сутре «О вхождении в утробу» об этих вещах говорится более подробно. Как раз там и приводится этот пример. По-тибетски, эта сутра звучит как «Гаво нгал Джугги До». Гаво - это имя ученика, который обращается к Будде с вопросом, это Ананда. И Будда Шакьямуни говорит Ананде: «Если кто-то хочет получить огонь, то ему надо потереть палочки друг об друга и тогда возникнет огонь». И вот для того,

⁴ Джуд-Ши, Сова Ригпа, перевод Текстов, 2-2-2, info@sorig.info

чтобы произошло зачатие и появилось тело, должны соединиться пять тонких первоэлементов присущие сперме и яйцеклетке.⁵

Вот что говорит об этом Досточтимый Кхенпо Геше Ринчен Тензин Ринпоче на одной из своих иркутских лекций по тибетской медицине.

Когда сознание в сочетании с белым элементом отца и красным элементом матери даёт начало рождению, сравнивают с раскаленным железом, которое наливают в определённую форму, потому что оно примет форму, в которую попадёт. В данном случае под формой имеются ввиду родители. Если родители - это двое животных, то сознание, которое наливается в эту форму, в будущем примет форму животного. Если родители - люди, то сознание примет форму человека. Железо, наливаясь в определённую форму, примет её очертания.

Когда белый элемент отца соединяется с красным элементом матери, и всё соединяется с сознанием осуществляется рождение. Сначала сознание входит через темя (макушку) отца, через белый канал отправляется в бсам-сэ'у, где находится белый элемент отца, затем во время полового акта выходит из тела отца, соединяется с красным элементом матери и происходит зачатие.

Если у сознания накоплено достаточное количество заслуг, оно перерождается у благих родителей и, когда входит в темя отца, видит родителей не как живых существ, а как хороший богатый дом в чистой благой местности. Если у сознания заслуг накоплено мало, оно будет видеть только тех родителей, чьи заслуги также небольшие. Будет видеть их опять же не в человеческой форме, а в виде разбитых избушек, землянок на бедной, болотистой местности. Это подобно нищему, живущему под мостами. Если он захочет поселиться в пятизвёздочный отель, не сможет этого сделать. Так же сознание с недостаточным количеством заслуг, не может родиться у родителей с большими заслугами.

⁵ Лекция д.Ныма Церинг МАТТМ СПб 27.12.2020г.

Так происходит принятие тела. Начиная с момента зачатия, это уже человек и аборт подобен убийству человека. Даже если на уровне государственных законов в абортах нет недобродетели, на уровне законов кармы это недобродетель. Женщинам нужно быть осторожнее в этом отношении, не зачинать ребенка без намерения родить его. После зачатия любое уничтожение (аборт, лекарства) будет убийством и большой недобродетелью считается убийство своего ребёнка.⁶

Тибетская медицина очень целостная и образная. Есть для каждого объяснение. Частично приводятся образы, которые помогают понять в целом весь процесс. Конечно, также есть более подробное объяснение для каждого элемента. Доктор Ньима Церинг в своей практике, когда к нему приходят пациенты, уделяет очень большое внимание объяснению этих биологических функций. Объяснению того как все устроено, чтобы люди лучше понимали важность поддержания здоровья своих органов в контексте будущего зачатия ребёнка.

В настоящее время проблема бесплодия очень серьёзна и в западной, и в тибетской медицинах. Очень много случаев, когда пара не может завести ребёнка, то есть зачать его. И когда доктору приходится сталкиваться с такой проблемой у пациента, то он уделяет большое внимание объяснению причин зачатия. И исследованию того, насколько здоровы сперма и яйцеклетка родителей. Проверяет матку на наличие опухолей и т.д. Проверяет репродуктивную систему женщины и мужчины. И, если есть большие отклонения, то их нужно пролечить. После того как первый шаг сделан и есть уверенность в том, что всё в порядке с их здоровьем, он переходит к следующему шагу - это сознание, влекомое кармическим лунг и клеша.

Здесь уже нужны определенные обряды и ритуалы для того, чтобы притянуть то сознание, с которым есть кармическая связь у родителей.

Есть разные ритуалы и практики для этого. Клеша или кармический лунг, которые побуждают сознание прийти к этим родителям. Например,

⁶ Иркутский цикл лекций по ТМ Геше Ринчен Тензин, стр.285

в индийской или в каких-то западных традициях, есть такое понятие как «медовый месяц». В тибетской традиции тоже говорится, что родителям полезно бывать в каких-то красивых местах, чтобы сознание из бардо притянулось благодаря этим благоприятным местам.

Когда сперма и яйцеклетка находятся в здоровом состоянии, уже пролечены и если родители хотят детей, то доктор советует им взять отпуск, каникулы или выходные, поехать в красивое и благоприятное место. Во-первых, когда человек находится в отпуске, у него уменьшается уровень стресса, тревожности, у них естественным образом расслабляется ум и чаще случается зачатие. То есть, благоприятные условия способствуют успешному зачатию. Есть даже современные исследования, которые это подтверждают. В этой подтеме - «причины зачатия», на самом деле скрыто много важного и говорится о том, что если эти правильные причины не сойдутся, то зачатия не произойдёт.

Далее рассказывается о том, как нарушается работа спермы и яйцеклетки.

При нарушении лунг сперма и менструальная кровь становятся грубыми, темнеют или приобретают вязущий вкус. Грубыми на ощупь, имеется ввиду, и более тёмные. В принципе, в настоящее время можно сделать анализ, проверить сперму, кровь, яйцеклетку. Речь идёт о нездоровой ситуации, когда сперма и кровь испорчены теми или иными жизненными началами.

При нарушении трипа они становятся кисловатыми на вкус, желтеют и неприятно пахнут.

При нарушении бекен они становятся белёсыми липкими на ощупь и прохладными.сладковатыми, если проверять среду.

Все эти определения приходят из-за собственных характеристик лунг, трипа, бекен.

Дальше идут описания крови. О ней говорится, что она портится при нарушении крови, выглядит испорченной.

Дальше идут сочетанные ситуации, в тибетской медицине часто встречаются эти термины. В переводе это бывают: простой, сочетанный и сложный.

- Простой - это нарушение чего-то одного;
- Сочетанный - это нарушение двух дош;
- Сложный - это нарушение трёх дош.

При сочетании бекен и лунг они становятся комковатыми, то есть не могут соединиться и делятся на отдельные фракции.

При сочетании крови и трипа они становятся похожими на гной по внешнему виду и очень часто бывают, такой, неоднородной структуры.

При сочетании бекен и трипа - в них появляются узелки или сгустки.

При сочетании лунг и трипа они высыхают, их становится меньше.

Сейчас у многих мужчин , когда они делают спермограмму, выясняется, что сперматозоидов стало меньше. Это и есть признак такого сочетанного характера.

При сложном нарушении, это когда есть нарушение всех трёх жизненных начал. Сперма и яйцеклетка или сперма и менструальная кровь очень сильно пахнут и становятся как кал и моча.

Во всех этих случаях сперма и кровь (яйцеклетка) не могут быть семенем и зачатие не может наступить. И ещё третий аспект, если кармы соответствующей не сложится, то зачатие не произойдёт, даже при здоровых сперме и яйцеклетке. Именно карма определяет тот факт, получится ли зачатие или нет.

«Если нет кармы, сознание не войдёт в матку. Без первоэлемента земля ничего не образуется, без воды - не будет соединения, без огня - созревания, без ветра - роста, без пространства не будет самой возможности развития».

И даже в других текстах говорится о том, что всё колесо Сансары вращается благодаря карме. Именно она определяет что происходит и будет происходить. Даже рождение Будды происходит благодаря кармической связи. Для того, чтобы с кармой взаимодействовать, нужна дисциплина тела, речи и ума. Чтобы накопить благую карму человек должен следить за тем, что он говорит, делает и думает.

Есть 10 недобродетельных действия, которые соотносятся с телом, речью и умом, которых нужно избегать для того, чтобы не накопить плохую карму. И на уровне тела к этим действиям относятся: убийство, воровство и прелюбодеяния. И вот если нарушать их, то не будет человеческого рождения в следующей жизни. Потому карма и определяет состоится зачатие или нет.

Дальше говорится о собрании первоэлементов.

Без первоэлемента земли ничего не образуется, без воды - не будет соединения, без огня - созревания, без ветра - роста, без пространства не будет самой важности развития. (Джуд-Ши)

Если они не соберутся, то зачатие не произойдёт. Выше было сказано для чего нужен каждый первоэлемент. Даже если есть кармическая связь, но не собираются первоэлементы, то зачатие не произойдёт. Из этих первоэлементов состоят не только семя и кровь, но они также являются энергетической базой сознания. Отсутствие хотя бы одного из них препятствует развитию эмбриона.

Если нет первоэлемента Земля, то ничего не образуется. Потому что она даёт форму или опору для остальных. То есть, если её нет, то нет той субстанции, из которой могло что-то образоваться. У каждого элемента есть свои характеристики. Соответственно, у первоэлемента Земля - это плотность или грубость. И если её нет, то нет субстанции, из которых что-то образуется.

У первоэлемента Вода тоже есть свои характеристики, если её нет, то нет возможности соединения.

Если нет первоэлемента Огня, то не будет созревания. Также, как и в примере приготовления пищи, нам нужен огонь для того, чтобы еда сварилась.

Без характеристик первоэлемента Ветра не будет роста и развития.

И первоэлемент Пространство. Его с одной стороны нельзя потрогать, с другой стороны - пространство даёт место для развития.

Можно найти информацию по данной теме из других источников, более обширную нежели в Джуд-Ши.

1.2 Какими должны быть сперма и кровь (яйцеклетка), чтобы зачатие могло произойти.

«Белое, тяжёлое, сладковатое, обильное семя и менструальная кровь цвета шеллака, похожая на кровь зайца и легко отстирывающаяся - здоровые и проводят к зачатию». (Джуд-Ши)

Семя должно быть белое, густое, имеющее такой здоровый вид, то есть, блеск, сияние какое-то, сладковатый вкус и его должно быть много.

Что касается крови, то она должна быть похожа на отвар или раствор шеллака, либо на кровь зайца. И особенный признак - если она попадает на одежду, то легко выстирывается.

У женщин от 12 до 50 лет ежемесячно в течение трёх дней скопившаяся [в матке] через два больших сосуда тёмная без запаха кровь, которая образовалась из прозрачного сока, под воздействием лунг выделяется из входа в матку. (Джуд-Ши)

У небеременных женщин с 12 до 50 лет ежемесячно происходят менструации. Обычно, месячные начинаются в возрасте 12 лет, когда все каналы лунг созрели и обрели силу и продолжается это до 50 лет.

У нас есть 7 тканей тела, от прозрачного сока до семени Кхува, которые последовательно превращаются в друг друга. Семя Кхува, также делится на чистую и нечистую часть. Чистая становится блеском Данчог, а нечистая становится менструальной кровью, которая в течение

месяца копится и затем по двум большим фаллопиевым трубам собирается в матке. Это делает нисходящий лунг, который гонит её от яичников в матку по трубам и в течение трёх дней происходит кровотечение - месячный (менструальный) цикл. 3 дня - это при здоровой яйцеклетке, когда кровь здоровая и нет нарушения в цикле, тогда зачатие возможно.

Признаки наступающих месячных.

Признаки этого: слабость, болезненный вид, подрагивание в грудях и пояснице, веки и живот опухают. Наличие месячных — знак влечения к мужчинам. (Джуд-Ши)

Женщина чувствует слабость; лицо имеет немного болезненный вид; грудь набухает; живот, веки, ноги немного могут отекают. И у некоторых из-за всплеска гормонов усиливается влечение к мужчинам.

Вход в матку открыт в течение 12 дней. В первые три дня и после одиннадцатого зачатия не происходит. Если зачатие произошло в первый, третий, пятый, седьмой или девятый день, то будет мальчик; если во второй, четвёртый, шестой или восьмой – то девочка. Подобно тому, как лотос закрывается с заходом солнца, спустя 12 дней сперма туда не проникает. (Джуд-Ши)

Что это значит?

Эти дни отсчитываются от начала менструаций, обычно длительность их 3 дня. Если мы считаем с первого дня месячных, то начиная с 4-го дня и по 11-й день зачатие возможно.

Для чего это говорится? А для того, чтобы семья могла планировать ребёнка. Здесь дни считаются не от начала месячных, а с момента их окончания. В первые 3 дня и после 11-го дня от момента их окончания - зачатие невозможно!

Первые 3 дня - не полезны для здоровья в плане контакта, поэтому они не рекомендованы. И после окончания месячных после 11-го дня они уже к зачатию ребёнка не приведут. $3+11=14$ дн., то есть на 15-ый день и до месячных.

Говорится о том, что развитие белого и красного элемента в организме человека происходит не моментально. Соответственно, у женщин менструации проходят раз в месяц. И этот красный элемент должен созреть для того, чтобы произошло зачатие.

В те 3 дня месячных и 11 дней после них устье матки открыто и есть возможность для зачатия, то есть это наилучшее время для этого, потому что матка открыта. Поэтому женщина должна есть что-то питательное в это время и держать поясницу в тепле. Это время, когда её красный элемент наиболее силён. И с 12-го дня зачатие уже невозможно, потому что матка закрывается и сперма уже не проникает туда. Сравнивается этот период с цветком лотоса. Так как лотос открыт, когда солнце проникает в него, а когда солнце уходит и вода не может в него проникнуть - закрывается. Также и сперма с 12-го дня не имеет возможность проникнуть в матку и поэтому зачатие не может произойти.

И здесь говорится, что если зачатие произойдёт в 1-ый, 3-ий, 5-ый, 7-ой или 9-ый дни, то будет мальчик.

А если во 2-ой, 4-ый, 6-ой, 8-ой дни, то девочка.

С помощью этих данных семья может спланировать пол ребёнка.

Это дни после окончания месячных. Рождению определённого пола ребёнка способствуют различные причины и условия. С точки зрения времени, они вот такие, но не единственные.

Если больше спермы – родится мальчик, если менструальной крови – девочка, если поровну – гермафродит манинг (ma ning). Рождение нечеловеческого существа или некрасивого ребёнка происходит из-за негативного влияния. (Джуд-Ши)

Так как на самом деле сперматозоидов больше всегда, чем яйцеклеток, то речь не об этом количестве, не о количестве даже менструальной крови, то есть её избытке потому что это, как правило, связано с какими-то нарушениями в организме. То есть речь идёт о нормальном количестве спермы и менструальной крови.

При состоявшемся зачатии семя задерживается в женских половых органах, страсть удовлетворена, в теле ощущается утомлённость и тяжесть. (Джуд-Ши)

Если семя задерживается в женских половых органах - страсть удовлетворена, в теле ощущается утомлённость и тяжесть, то это говорит о том, что зачатие произошло. Если оно, конечно, было в соответствующее время.

Если зачатие произошло, то сперма не вытекает сразу же наружу, а некоторое время задерживается в половых органах женщины.

Страсть удовлетворена означает то, что женщина чувствует особое блаженство и удовлетворённость.

Утомлённость означает, что в теле ощущается заметная расслабленность. Женщина не хочет шевелиться, не хочет вставать и бежать куда-то. Также может быть подрагивание в конечностях. Это признаки состоявшегося зачатия. С подрагиванием в теле могут ещё волоски вставать торчком на теле, то есть поднимаются.

Далее у нас идёт подтема - какие из составляющих зачатия к какому развитию приводят.

1.3 Результаты или плоды, которые получаются из спермы и материнской яйцеклетки.

Отцовская сперма даёт начало костям, головному и спинному мозгу; материнская кровь — мышцам, крови, плотным и полым органам; из собственного ума возникает восприятие органов чувств. От [первоэлемента] земли появляются мышцы, кости, нос и обоняние, от [первоэлемента] воды — кровь, язык, ощущение вкуса и влага, от [первоэлемента] огня — тепло, цвет кожи, глаза и зрение, от [первоэлемента] воздуха — дыхание, кожа и осязание, от [первоэлемента] пространства — отверстия, уши и слух, от [прежних] привычек — действия и восприятие. Стечение этих причин, условий и взаимозависимости образует тело. (Джуд-Ши)

Выше у нас говорилось что для зачатия нужны: сперма, яйцеклетка и сознание после того как они встретились, зачатие произошло, отцовская сперма даёт начало костям, головному и спинному мозгу.

В большинстве случаев, конечно бывает исключение, но сложение тела (скелета) у ребёнка, более или менее, похоже на тело отца. Будет ли он высокий, будут ли у него кости широкие, зависит, в основном, от отца. Наследуется обычно от него, хотя бывают исключения.

Материнская кровь даёт начало мышцам, крови, плотным и полым органам. Все виды восприятия, органов чувств, возникают из собственного ума. Сознание ума, органов чувств, мысли и всё такое приходят из прошлых жизней, с сознанием из бардо. С сознанием, которое блуждает сквозь шесть миров, то соответственно шесть видов рождений в Сансаре. Вот оно в следующее рождение приходит, побуждаемое прошлой кармой, клеш, как было выше описано и привносит восприятия органов чувств и сознания.

У всего есть причины и условия.

Причины рождения мальчика - это больше спермы, нежели крови.

Причины рождения девочек - это больше крови, чем спермы.

А вот эти дни: 3-й, 5-й или 6-й - это условия, а причина - это их соотношение.

И, когда у мужчины усиливается или увеличивается потенция, увеличивается количество спермы, то это приводит к тому, что рождается больше сыновей. Потому что усиливается или увеличивается причина.

Но в любом случае это карма управляет всеми этими процессами.

Выше я описывала первоэлементы и их роль в данном процессе.

- От первоэлемента Земля появляются мышцы, кости, нос и обоняние.
- Первоэлемент Воды даёт начало крови, языку, ощущению вкуса и влаги. То есть вся жидкость теле также и чхусер тоже берут начало от первоэлемента Воды.

- Первоэлемент Огня даёт начало температуре тела (тепло), цвет кожи, глаза и зрение. Кожи, в плане здорового вида цвета.
- Первоэлемент Ветра даёт начало дыханию, кожи (тактильность) и осязание.
- Первоэлемент Пространство даёт начало всем отверстиям, проходам. Уши и слух, сосуды, пищевод - всё это отверстия.

От прежних привычек - действие и восприятие. Это значит, что сознание, которое приходит из бардо, от привычек из прошлых жизней они постепенно формируют ту модель поведения, восприятия реальности в этом рождении. В принципе, это и есть проявления законов кармы, причины и следствия. Причины, которые были заложены в прошлой жизни являются последствием в этой жизни.

Таким образом, эти причины и условия взаимодействуя друг с другом формируют тело.

Если есть карма, причины и условия, то зачатие может произойти в любое время.

Глава 2. Условия развития плода в утробе.

Мы закончили подраздел - причины зачатия и переходим к внутриутробному развитию ребёнка.

Итак, зачатие совершилось. Вот как происходит развитие [плода]. Причина развития зародыша— это пуповина, которая связана с левым и правым сосудами матки, а они связаны с самсеу — источником питания. Поэтому прозрачный сок пищи, которую ест мать, постепенно растит плод в матке. Подобно тому, как вода, поступающая через каналы, питает поле. (Джуд-Ши)

Итак, первая фраза - «Зачатие свершилось», об этом говорилось раньше. О том, что зачатие произошло вследствие того, что объединились сперма, кровь и сознание благодаря присутствию кармы. Дальше плод начинает расти. Корнем развития плода является пуповина. Она связана с левым и правым сосудами матки, то есть это фаллопиевы трубы, которые соединяют матку и самсеу (яичники) и по ним прозрачный сок, то, что съедает мать, постепенно поступает к ребёнку. Соответственно, пуповина является основой для питания и развития ребёнка. Потому что через неё поступают все питательные вещества к ребёнку.

Это похоже на пруд, из которого выходят каналы, питающие поле. В тибетской медицине часто приводятся такие образы для того, чтобы легче было понять сказанное. В этом примере поле можно сравнить с матерью, а урожай, который она даёт, соответственно, с плодом (ребёнком). Пруд, в котором собирается вода - самсеу и сама вода - это прозрачный сок от пищи, каналы - это фаллопиевы трубы, по которым поступает этот сок и он связан с пуповиной. Пуповина связана с каналом сердца матери. Поэтому очень важно что ест мама во время беременности, потому что прозрачный сок пищи непосредственно поступает к ребёнку. Также не менее важно состояние ума матери, то есть её эмоциональное состояние, как раз об этом говорит второй текст, что канал сердца матери связан с пуповиной ребёнка. Если мама во время беременности очень сильно злится, сердится, переживает стрессовые ситуации, может привести к тому, что после появления ребёнка на свет, ум у него будет достаточно не стабилен. И наоборот. Поэтому очень важно психоэмоциональное состояние беременной.

Почему говорится про сердце. Потому что среди всех плотных и полых органов, сердце наиболее важный орган. Кроме того, сердце является основой или опорой как для самой жизни, так и для ума.

Так и на протяжении 38 недель или девяти месяцев плод растёт под влиянием лунг.

В течение первой недели первого месяца сперма и кровь смешаны, как молоко и закваска. На второй неделе появляется овальный сгусток, на третьей становится похожим на йогурт. (Джуд-Ши)

Здесь говорится о том, что развитие плода происходит в течение 38 недель или 9 месяцев и 10 дней. Развитие происходит под влиянием лунг - Согчен пен лунг.

На третьей неделе действует лунг, который называется - Дзока. Функцией этого лунга является, как раз, сделать эту смесь более густой и плотной, похожей на йогурт. Вначале этот йогурт был жидкий, потом он немножечко уплотнился, теперь он уже совсем стал похож на йогурт.

Дальше у нас говорится об изменении пола ребёнка.

2.1 Факторы, влияющие на пол ребёнка.

Кто хочет сына, в это время нужно прибегнуть к средствам, ибо пол ребенка окончательно еще не определился. Силой средств карму можно подчинить. Для этого надо в день созвездия Гьял выковать изображения мальчика из разных металлов нечетного количества, в пламени каменного угля раскалить до изменения цвета и опустить в коровье молоко столько же раз, сколько [использовалось металлов]. [Затем муж] должен влить пригоршню молока [в рот жене]. Надо съесть чистый сок Солнца и Луны, и носить [ритуальную фигурку] как благоприятный знак. (Джуд-Ши)

На самом деле в древности считалось, что рождение мальчика было более предпочтительным. Это сейчас все люди образованные и особой разницы не видят между мальчиком и девочкой, у всех равные возможности. Но в древности было не так, им приходилось частенько

воевать и, в любом случае, мальчик сильнее, чем девочка и поэтому рождение мальчика было более желанным. Соответственно есть определённые методы как на это повлиять и их нужно осуществить именно в этот промежуток.

Кто хочет сына, в этом нужно прибегнуть к средствам, ибо пол ребёнка окончательно ещё не определился. Силой средств карму можно подчинить. Для этого нужно в день Созвездия Гьял выковать изображение мальчика из разных металлов нечётного количества. В пламени каменного угля раскалить до изменения цвета и опустить в коровье молоко такое количество раз сколько использовалось металлов. Затем муж должен влить пригорошню молока в рот жене. Надо съесть чистый сок Солнца и Луны и носить ритуальную фигурку как благоприятный знак!

По истечении 3-х недель, на 4-ую с момента зачатия нужно произвести определённые ритуалы, потому что пол ребёнка ещё не определился и в это время можно повлиять на пол ребёнка, то есть ещё можно повлиять на карму, подтолкнуть её, если таковая имеется. Если есть сильная кармическая предрасположенность, то такие ритуалы способствуют её проявлению.

Изменение пола ребёнка или влияние на пол ребёнка заключаются в 3-х факторах.

1. Это создание определённой взаимосвязи;
2. Определённые субстанции, которые для этого нужны;
3. Определённые лекарства, которые на это могут повлиять, ритуалы.

Первое - это создание взаимозависимости, компоненты, которые для этого нужны, физические, к примеру. Это про созвездие Гьял. Дальше нужно, чтобы в созвездие Гьял кузнец выковал фигурку. А для этого необходимо обратиться к кузнецу, у которого больше сыновей, чем

дочерей. И чтобы имя этого кузнеца было тоже благоприятным, с благим значением.

В тибетской традиции металлы делятся на мужские и женские.. значит нужно чтобы он взял мужские виды металлов, причём нечётное их количество и хорошо очистив их от окалины, выковал красивую фигуру мальчика размером 4 соры (4 пальца). причём должно быть видно, что это фигурка мальчика, должны быть мужские половые органы.

Дальше нужно зажечь огонь на каменном угле и раскалить фигурку этого мальчика. А молоко разогреть на костре из колючих кустарников, потому что они дают сильное и быстрое пламя. Соответственно, молоко взять у коровы, которая приносит в основном бычков. Далее фигурку этого мальчика раскалить на этом огне, затем опустить в него молоко столько раз, сколько было использовано металлов.

Важно то, чтобы это происходило на 3-ей неделе, не заранее в любой из дней. Также, желательно за один раз и фигурку выковать и опустить её тут же в молоко. И всё это должно происходить в день Созвездия Гьял.

В другом тексте говорится, что необязательно эта фигурка должна быть сделана из железа, она может быть изготовлена из золота, серебра, из смеси любых металлов. И количества молока обязательно должно быть с пригоршню, это как две соединённые горсти.

Ну и после проведения ритуала отец должен очень хорошо молиться, чтобы всё это сработало.

Второе - это лекарства.

Говорится, что нужно съесть или выпить чистый сок Солнца и Луны.

Чистый сок Солнца - это иносказательное название минерала Лханцер.

Чистый сок Луны - это иносказательное название обработанной ртути, украшенной в чистом виде, называется Цодал. Смешивают их в

равных количествах, соединяют с неочищенным тростниковым сахаром и дают женщине беременной.

В некоторых текстах говорится, что чистый сок Солнца и Луны можно взять как минералы Чунжи (разновидность кальцита) и Джагшун (мумиё). Кальциты бывают разной формы и обработки, здесь не имеет значения. Перемешать с мумиё и с неочищенным сахаром и дать беременной.

А ещё в другом тексте сказано, что это должна быть облепиха и изюм.

Опять же, в тибетской медицине из облепихи используют Кханду (вываренный экстракт). В данном случае, всё это делается для взаимозависимости, для проявления кармических вещей, не для того, чтобы кого-то лечить, а именно для проявления кармы. Поэтому здесь нет особой важности в том, в каком виде эти компоненты. Поэтому из облепихи не обязательно варить кханду, можно взять просто ягоды, то есть ягоды облепихи и изюм.

Также говорится о том, что эти лекарства нужно давать с момента зачатия и до определения пола ребёнка до 3-х недель по одной порции в день.

Третье - это сам ритуал.

То есть, у нас были - причинно-следственный фактор, далее лекарства и теперь сам ритуал, которые влияют на смену пола ребёнка. Сам ритуал в том, что нужно взять шерсть с нечётного количества баранов (3,5,7), из этой шерсти спрядать верёвочку или что-то на виде пояса и носить, привязав на него фигурку мальчика так, чтобы она была спереди на теле беременной, на животе.

Одевать этот пояс нужно именно в день созвездия Гьял, всего их бывает 9 раз. Значит за всю беременность носить этот пояс нужно будет 9 раз (условно). Этот пояс можно использовать повторно, если женщина снова захочет мальчика. Касательно пояса, здесь создаётся причинно-следственная связь, поэтому, если вы можете каждый раз делать новый

пояс и фигурку, это хорошо и лучше. Если нет, то можно использовать пояс повторно.

Далее, в следующем абзаце говорится о факторах, которые позволяют сохранить беременность. И сделать так, чтобы она протекала благоприятно.

Следует отказаться от соития, переутомления, ночных бдений, дневного сна, [намеренного] подавления естественных отпращиваний, горячей, острой, тяжелой пищи, пищи, вызывающей запоры, рвотного, клизм, кровопускания в течение восьми месяцев. Почему? Плод повредится и погибнет или высохнет. (Джуд-Ши)

Беременной женщине в течение 9 месяцев нужно избегать половых контактов, переутомления. Нужно обязательно спать ночью и стараться не спать днём.

Намеренное подавление естественных отпращиваний говорит о том, что не нужно при запорах усиленно тужиться, это опасно. То же самое и при мочеиспускании, не держать полным мочевой пузырь длительное время.

Не принимать рвотного, не делать таких серьёзных процедур, как клизма, кровопускание в течение 8-ми месяцев.

Потому что, если эти рекомендации не соблюдать, тот плод в утробе матери может высохнуть, либо повредиться.

На четвертой неделе [плод] принимает форму шара, овала или неправильную, что приводит к рождению соответственно мальчика, девочки или гермафродита манизга.

Появляются признаки беременности: тяжесть в области живота, утомляемость, отсутствие аппетита, зевота, апатия, потягивания, набухание груди, пристрастие к кислому и всякие прихоти. Если их не

удовлетворять, то ребенок погибнет или будет невзрачным. Поэтому даже нужно позволять вредное, но смешанное с полезным. (Джуд-Ши)

И также объяснения того как происходит формирование и развитие ребёнка в утробе есть и в Калачакра Тантре, не только в Джуд-Ши.

Как говорилось выше, существует описание и название лунг для каждой недели беременности. Доктор Ньима Церинг во время лекций опирался на текст Трору Ценама из Джуд-Ши, где упомянуты все виды этих лунг. В других Тантрах тоже упоминаются, но называться могут по-другому.

И вот под действием лунг, который называется Рабту джена, на 4-й неделе этот зародыш, о котором мы говорили, что на третьей неделе он похож на йогурт, начинает принимать форму либо шара, либо овала, либо неправильную форму, что соотносится с полом будущего ребёнка.

Если этот зародыш принимает круглую форму или форму шара - значит родится мальчик. Если примет продолговатую форму - то девочка, если форма неправильная - то гермафродит «Манинг» (транссексуал).

То есть, если форма круглая - это значит, что каналы зарождающегося ребёнка - это мужские каналы, продолговатые - это женские каналы, ну и неправильные - значит Манинг.

В тексте, на который опирался доктор Ньима Церинг говорится о том, что на 4-ой неделе каналы ещё не сформировались, поэтому нельзя говорить, что это каналы мужские, женские или гермафродита. Потому что сами каналы ещё не сформировались.

И затем появляются признаки беременности, то есть, тяжесть в области живота и т.д.

Получается что четвёртая неделя идёт и в этот период появляются признаки того, что женщина беременна. Соответственно, она ощущает тяжесть в области живота, в пояснице, слабость, сонливость, утомляемость, пропадает аппетит. Появляются также признаки лунг,

например, часто зевает, хочется потянуться. Набухает грудь и появляется желание есть кислую пищу, необычную. И в это время, когда появляются такие желания, их обязательно нужно удовлетворять, потому что иначе это вредит ребёнку. Доктор повторил важность выполнения прихоти в еде беременной женщины и того, что ни в коем случае их нельзя подавлять, иначе это вредит ребёнку!!!

По поводу того, откуда мы всё это взяли, все эти подробности форм и т.д., мы не должны забывать, что всё что мы изучаем - это наставления Будды. Проявления Его головной и горловой чакры, соответственно Ригпей Еше и Йиле Кье. В любом случае, это наставления эманации Будды Медицины, который обладает всеведением и ясновидением, который напрямую знает вещи, даже если не может их видеть глазами.

И тексты, на которые опирался доктор Ньима Церинг - это: комментарии на Джуд_ши Трору Ценама и сутра «Вхождение в утробу» - «Гаво Нгал Джугги До», они ещё не переведены на русский язык.

2.2 Три периода внутриутробного развития.

Во время внутриутробного развития выделяют три периода, есть множество их объяснений. Впервые они объясняются в сутре «Вхождения в утробу» - «Гаво Нгал Джугги До» - это:

1. Период рыбы;
2. Период черепахи;
3. Период свиньи.

В самом Джуд-Ши эти стадии не встречаются, но они объясняются в сутре «Вхождения в утробу» и в других комментариях. Почему так названы периоды? Потому что зародыш в эти периоды похож на них.

2.2.1 Период рыбы.

Период рыбы начинается во 2-ой месяц - 5-ая неделя, когда начинают формироваться каналы и зародыш похож на рыбу.

На втором месяце, на пятой неделе — первой в теле внутриутробного зародыша появляется пуповина. На шестой неделе, опираясь на нее, формируется канал жизни, на седьмой — намечаются органы зрения, на восьмой — опираясь на органы зрения, обозначается голова, на девятой — намечаются верхняя и нижняя части тела. (Джуд-Ши)

Почему это называется 2-ой месяц?

Потому что 1-ый считается моментом зачатия, где зародыш похож на йогурт. А теперь он стал более плотным и потихоньку обретает форму. И на 5-ой неделе действует лунг - Янтак про Ду па.

Пуповина очень важна, потому что благодаря ей развиваются все каналы в теле, развиваются все энергии лунг в теле, поэтому пуповина подобна корню, из которой растёт дерево всех каналов. Это и является причиной того, почему пупочная чakra называется *чакрой воплощения*, через каналы которого начинается жизнь, так как всё питание и развитие плода происходит через пуповину. И на спине этой точке соответствует - 16-ая точка позвонка, то есть точка пупочной чакры со стороны спины, имеется ввиду уже взрослого человека.

Дальше говорится, что на 6-ой неделе, опираясь на пуповину формируется «канал жизни». Здесь речь идёт об аорте, не только дуга аорты, а вся она. Самая большая артерия нашего тела, которая идёт от сердца вдоль позвоночника и происходит это под действием лунг Зе.

У нас есть жизненный лунг - Сог лунг, канал жизни является опорой для него. Этот жизненный лунг - тоже самое что и лунг - Держатель жизни - Содзи лунг.

О болезнях лунг говорится что есть нарушения в сердце или нарушения самого этого Сог лунга. Это и есть нарушения лунга - Держателя жизни, который опирается на аорту - канал жизни.

Разветвлению сердца соответствует 8-ый позвонок. В этой области находится разветвления 4-ёх каналов. Сердца. Здесь говорится, в первую очередь, об артериях.

Дальше говорится о том, что на 7-ой неделе появляются органы зрения, не то чтобы появляются сами глаза, они только намечаются на конце верхнего канала жизни. Если брать соотношения, этому соответствует область, примерно, 1-го позвонка, там и начинают формироваться глаза. На 7-ой неделе этот канал жизни отрастает вверх до того, что становится потом первым позвонком. И вот от него затем под воздействием Чивар Джепе лунг - завихряющего лунг, на расстоянии 12 пальцев появляются очертания головы и глаз.

К зародышу подходит пуповина, благодаря которому растёт центральный канал. Сначала растёт он только вверх, затем начинает расти вниз и образуется нижняя основная чакра, которая называется чакра поддержания блаженства.

На 7-ой неделе под воздействием Догче Жюрве Джепа происходит формирование головы. Формируются пока только голова и тело, никаких конечностей пока нет. Но у тела различаются уже верхняя и нижняя части.

Второй месяц, получается, соответствует стадии Рыбы, когда он похож на рыбу. Благодаря пуповине растёт канал жизни и вокруг него нарастают верхние и нижние части тела.

2.2.2 Период черепахи

Следующий месяц - стадия черепахи.

На третьем месяце, на десятой неделе— начинают расти плечи и бедра, на одиннадцатой — принимают очертания девять органов

чувств, на двенадцатой — закладываются формы пяти плотных [органов], на тринадцатой — формы шести полых [органов].

На четвёртом месяце, на четырнадцатой неделе— вырастают предплечья и голени, на пятнадцатой— руки и ноги растут дальше, на шестнадцатой — появляются двадцать пальцев, на семнадцатой — наружные и внутренние связующие сосуды. (Джуд-Ши)

Третий и четвёртый месяцы - это **стадия Черепахи**, соответственно с 10-ой по 17-ую неделю.

И вот на 10-ой неделе под воздействием лунг, называемого Савр Джепа начинают расти плечи и бёдра.

На 11-ой неделе под воздействием, называемого Дордже (ваджр) принимают очертания органы чувств и 9 отверстий: 2 глаза, 2 уха, 2 ноздри, рот, анус и мочеиспускательный канал. Здесь также органы чувств пока только намечаются, не до конца ещё сформировавшиеся. Тоже самое с плечами и бёдрами.

На 12-ой неделе закладываются формы пяти (5) плотных органов.

На 13-ой неделе под воздействием лунг Тё щин коле па - голод и жажда, закладываются очертания полых органов.

На 14-ой неделе вырастают плечи и голени под воздействием лунг, называемого Купей Го, опять же только очертания.

На 15-ой неделе под воздействием лунг Падма (пема) - Лотос, руки и ноги растут дальше.

На 16-ой неделе под воздействием лунг, называемого Дюци Джово, растут пальцы рук и ног.

На 17-ой неделе под воздействием лунг, называемого Дри Дунг вырастают сосуды. Связывающие тело внутри и снаружи.

Вот так 3-ий и 4-ый месяцы - это стадия Черепахи. Так как плод похож на черепашку, с несформированными ещё до конца руками и ногами.

2.2.3 Период свиньи

Далее идёт стадия Свиньи (начиная с 5-го месяца и до самого рождения)

На пятом месяце, на восемнадцатой неделе— появляются мышцы и жир, на девятнадцатой — сухожилия и связки, на двадцатой — кости и в них костный мозг, на двадцать первой — [плод] покрывается кожей.

На шестом месяце, на двадцать второй неделе— открываются девять дверей отверстий органов чувств. С двадцать третьей недели растут волосы, пушок на теле, ногти. На двадцать четвертой — созревают плотные и полые [органы]. С этого времени [плод] начинает ощущать удовольствие и страдание. На двадцать пятой неделе возникает движение лунг. На двадцать шестой проясняется память.

На седьмом месяце, с двадцать седьмой по тридцатую неделю завершается [формирование], все становится ясным.

На восьмом месяце— начиная от тридцать первой недели по тридцать пятую все растёт. Мать и ребенок по очереди меняются блеском дангчог (mdangs). (Джуд-Ши)

На 5-ом месяце, на 18-ой неделе под воздействием лунг, называемого Тенпар Жюрва, появляются мышцы и жир. В другом источнике говорится, что этот лунг называется по-другому. Ответвления от жизненного лунг Дрима Мепа.

На 19-ой неделе те же самые лунг формируют сухожилия и связки.

На 20-ой неделе под воздействием лунг, называемого Щинту Сава, формируются кости и внутри них костный мозг.

На 21-ой неделе под воздействием лунг, называемого Яндар Кепа, плод покрывается кожей, которая похожа на плёночку на молоке.

Далее на 6-ом месяце, на 22-ой неделе, под воздействием лунг, называемого Кунту Гьялва, открывается 9 дверей отверстий органов чувств и отверстия внизу. Теперь они уже больше становятся быть похожими сами на себя.

На 23-ей неделе под воздействием лунг, называемого Юнсуг Дарпа Дзинпа растут волосы головы и пушковые волосы на теле и ногти.

На 24-ой неделе под воздействием лунг, у которого 2 варианта названия: Джова и Тензин, созревают полые и плотные органы. Опять же не просто их очертания, а они уже созревают. И к 25-ой неделе у плода уже сформировались плотные и полые органы, органы чувств и их отверстия. И поэтому, с 24-ой недели плод уже может чувствовать что-то приятное и неприятное, то есть начинает ощущать удовольствие и страдание. Умеет их различать.

На 25-ой неделе под воздействием лунг, называемого Дзончер Зинпа, возникает в теле самого плода движение лунг. Возникает движение этих потоков. Здесь говорится о тонких потоках лунг, которые и раньше существовали внутри плода. А вот с 25-ой недели начинаются движения более грубых видов лунг, то есть тех видов лунг, которые в медицинском контексте мы знаем.

И на 26-ой неделе под воздействием лунг, называемого Кева Нулпор Джупо, проясняется (появляется) память у плода. С этого момента начинают функционирование физические аспекты. К этому моменту плод умеет распознавать, различать приятные и неприятные ощущения. И, так как, появляется память в этот период, то плод запоминает все эти ощущения и переживания. То есть, можно сказать, появляются психические функции.

На 7-ом месяце, с 27-ой по 30-ую неделю, завершается формирование плода. Начиная с 27-ой недели лунг, называемый Меньонг Ченпо, 28-ая неделя - Метог Дзинпа, 29-ая неделя - Метог Дженгма, 30-ая неделя - Чаки Го. Эти четыре вида лунг доводят всё до созревания, завершают формирование всех органов, тканей тела.

На 8-ом месяце, начиная с 31-ой недели и по 35-ую работает один и тот же лунг, называемый Метог Дупо и под его воздействием всё растёт, все органы, тело ребёнка. Всё уже сформировано, просто происходит рост и увеличение в размерах. И блеск Данчог, который появляется из

того, что съедает мать, находится то у матери, то у ребёнка. Мать и ребёнок поочередно меняются им. Бывают периоды, когда мать чувствует себя достаточно слабой, происходит это потому, что весь этот блеск Данчог сосредоточен в это время у ребёнка и наоборот. И в этот период, если случаются преждевременные роды, в зависимости от того, где находится этот блеск Данчог, для одного из этой пары - матери или ребёнка, представляет опасность. Ну, например, преждевременные роды случились на момент, когда блеск Данчог был сосредоточен у ребёнка, то опасности подвергается здоровье матери и наоборот, если у матери, то опасны для ребёнка. Эта ситуация очень опасна и здесь, если такое происходит, нужно смотреть главу о лечении женских болезней, соответствующих глав. В третьей Тантре есть раздел лечения женских болезней.

Доктор Ньима Церинг на своей практике видел много таких ситуаций, когда на 7-ом месяце женщина ослабевает, на этом сроке возникает много разных осложнений и проблем, тогда нужно смотреть что с ними делать в разделе женских болезней, в 3-ей Тантре.

Если всё же происходят роды в этот период, то нужно уделять повышенное внимание и матери, и ребёнку.

На девятом месяце— с тридцать шестой недели появляется чувство неудовольствия и печали, на тридцать седьмой — чувство необходимости поворота, и на тридцать восьмой неделе [плод] поворачивается вниз головой и выходит из матки. (Джуд-Ши)

Девятый (9-ый) месяц уже не относится к стадии «Свиньи», он заканчивается с 8-ым месяцем. 9-ый месяц - это период роста плода и времени, когда ребёнок готовится появиться на свет - это такое завершающее время и к стадиям уже не относится.

На 9-ом месяце, на 36-ой неделе у плода появляется чувство недовольствия от нахождения в утробе, ему становится там не комфортно и неприятно находиться.

Во всех текстах по-разному описывается этот период. В некоторых говорится, что на 36-ой неделе у плода ещё нет чувства печали, а вот на 37-ой оно появляется, также как и желание выбраться оттуда.

В тексте, на который опирался во время лекций доктор Ньима Церинг, говорится что на 36-ой неделе появляется у плода дискомфорт, чувство печали, а на 37-ой желание повернуться.

Бывают разные ситуации. Случается так, что плод много раз поворачивается во время и в течение беременности, но так или иначе, ближе к 38-ой неделе у плода появляются чувства и переживания того, что ему нужно выбраться из этого места, и он занимает окончательное положение для рождения. И от того, что ребёнок активно вертится в утробе, он может занять неправильное положение для родов, то есть ягодичками или ножками вниз. А всё это происходит из-за чувства дискомфорта, он не может найти себе удобное положение и из-за этого вертится.

И на 38-ой неделе плод окончательно поворачивается под воздействием лунг, называемого Тогми Кенч, и происходит рождение ребёнка.

Все эти 38 недель, которые были описаны выше - это нормальное развитие плода. Но роды могут и задержаться относительно этих 38 недель. По какой причине?

Однако если будут кровотечения, плод не сможет расти. Если матка утолщена, то роды будут трудными и при наступивших сроках. Если лунг закроет матку, роды задержатся. (Джуд-Ши)

Если были разнообразные кровотечения у матери, то крови, питающей ребёнка было мало и он не сможет расти.

Вторая причина задержки родов - питание матери. Если она хорошо питалась, вследствие чего матка получила много питательных веществ, тем самым уплотнилась. Или сама женщина очень полная, соответственно и матка у неё будет плотная. И по причине толщины матке будет сложно раскрыться при подходящем сроке для родов.

Третья причина почему могут задержаться роды - это, если нисходящий лунг развернётся, то закроет выход из матки. Вследствие этого, будет сложно родить или срок родов будет более поздним.

И поэтому на 9-ом месяце женщине полезно питаться маслянистой пищей, употреблять много масла в пищу. Делать масляный массаж, особенно на живот и на нижнюю его часть, поясницу, крестец, внутреннюю часть бёдер.

Здесь заканчивается описание того как происходит развитие плода в матке и дальше описаны признаки наступающих родов.

Глава 3. Признаки наступающих родов.

Так плод растёт в матке, и, когда он созревает, через девять месяцев приходит время родов.

Если [плод] располагается скорее справа и матка справа выше, тело кажется лёгким, снится мужчина, молоко появляется сначала в правой груди— значит родится мальчик. Если [беременную] тянет к мужчинам, веселью, украшениям и все наоборот по сравнению с тем, что описано выше, —это признак того, что родится девочка. Если эти приметы смешаны, то родится гермафродит. Если матка посередине ниже, чем с обеих сторон, будет двойня. (Джуд-Ши)

Беременность длится 9 месяцев и 10 дней, смотря что считать, либо 38 недель - 266 дней.

Признаки наступающих родов здесь делятся на 2 подкатегории.

1) Отдалённые признаки предвещающих родов.

2) И непосредственные признаки наступающих родов.

3.1 Отдалённые признаки

1) Отдалённые признаки - это предвещающие рождение ребёнка того или иного пола по тому как выглядит беременная, как она себя чувствует.

Если плод располагается справа и матка справа выше и сама беременная ощущает плод справа, то есть матка больше выпирает направо, если в теле ощущается лёгкость, снятся мужчины, молоко появляется сначала в правой груди, то родится мальчик.

Признаки рождения девочки противоположные. То есть беременную тянет к соитию с мужчинами, если хочется веселиться, петь, танцевать, носить украшения, скажем так, больше обычного, снятся девочки, молоко сначала появляется в левой груди, то скорее родится девочка.

Признаки того, что родится гермафродит - если живот выпирает ровно вперёд, женщина время от времени чувствует поочерёдно то тяжесть, то лёгкость и молоко появляется одновременно в обеих грудях, то родится гермафродит манинг

Если матка посередине ниже, чем по краям, то это признаки того, что родится двойня.

3.2 Признаки самих родов.

Признаки наступающих родов: слабость, область живота расслабляется, тяжесть внизу тела, боль в крестце и пояснице, боль в нижней части живота и половых органах, схватки, влагалище открывается, частое мочеиспускание и нестерпимая боль. Рожать [женщина] должна в окружении ранее рожавших, ухаживать [за роженицей] следует как за человеком на грани смерти.» Так сказано. (Джуд-Ши)

Первое - слабость. Женщина ощущает сильную слабость, живот расслабляется и опускается вниз (такое ощущение). появляется тяжесть в нижней части тела, появляются сильные схваткообразные боли, боли в крестце и пояснице. Когда появляются такие признаки, значит процесс родов начался. Соответственно женщина должна рожать в окружении опытных женщин, ранее рожавших, которые будут вести её в родах и за ней ухаживать.

Нужно поставить в известность врача, чтобы он следил за процессом рождения ребёнка. Если возникнет какая-то угроза для жизни матери или ребёнка, чтобы он смог предпринять какие-нибудь действия. Если роды затягиваются, дать специальные лекарства. Поэтому хорошо, если рядом будут опытные, рожавшие женщины, чтобы они могли помогать.

О том, что делать с новорожденным ребёнком и о том, как перерезать пуповину рассказывается в разделах детских болезней в третьей Тантре, в главе «Уход за новорожденным». там описываются действия, которые должны быть совершены врачом в первые минуты после рождения ребёнка, что и как нужно делать.

Здесь очень важно смотреть на организм женщины после родов. Возможно нужно будет дать лекарства, чтобы не появилось воспаление. Нужно следить за лунг, за тем, чтобы он не поднимался слишком сильно, за тем, чтобы женщина быстро восстанавливалась, чтобы у неё появилось молоко и т.д.

С родами, можно сказать, связаны некоторые церемонии, то есть, какую молитву нужно прочесть ребёнку как только он родился, что сказать матери. Какие ритуалы сопровождают роды, об этом подробно рассказывается в главе «Уход за новорожденным».

На этом закончена вторая глава Второй Тантры «Эмбриология» из «Экстрата амриты - восьмичленной тантры тайных наставлений».⁷

⁷ Лекция д.Ныма Церинг МАТТМ СПб 16.01.2021г.

Заключение.

Судя по описанному выше процессу, развитие человеческого эмбриона в понимании тибетской медицины, не имеет аналогов. Следует заметить, что такое описание имеет как научный, так и более продвинутый характер с исторической точки зрения.

Что касается китайской медицины периода царствующих Хань, хотя история этих знаний относительно более молодая, такая как «Книга рождения матерей», которая была обнаружена в Мавандуи и отражает состояние здоровья до династий Хань. Она содержит «описание первого месяца, второго, третьего – при котором формируется жировая клетчатка, в четвертом месяце на него влияет вода – это начало кроветворения, в пятом месяце на него воздействует огонь – это развитие дыхательной системы, на шестой месяц образование клейковины – это формирование внутренних органов, на седьмой месяц воздействует дерево – это начало остеогенеза, на восьмой месяц формируется кожа, на девятый месяц воздействует камень и у плода появляются волосы, на десятый месяц идёт установление циркуляции энергии Ци по каналам меридиан. В китайской медицине не так подробно описано, как описано в трактатах тибетской медицины – понедельно. В соответствии с вышеуказанными данными тибетская медицина имеет более глубокие и чёткие данные о развитии плода в сравнении с теоретическими знаниями китайской медицины.

В настоящее время во всем мире значительно активизировалось использование народной и традиционной медицины, в том числе и тибетской, а в некоторых регионах Центральной Азии (Индия, Непал, Китай, Монголия) она является предпочтительным видом медико-санитарной помощи в силу ее традиционности, эффективности и доступности. В развитых же странах, таких как США, Италия, Швейцария и др., ее популярность определяется, главным образом, эффективностью и безопасностью; в некоторых случаях она становится альтернативой современной медицине. Опыт тибетской медицины

изучается во многих странах мира, создаются тибетские медицинские центры, на основе тибетской рецептуры производятся одобренные фармакологами лекарственные препараты и прочее.

Как сказала доктор Пунцог Вангмо в беседе с Галиной Копелиович: -

«Поэтому, когда я думаю о принципах работы той или иной медицинской системы, я считаю, что у каждой системы своя, очень глубокая функция. И каждая делает большую работу. Но в то же время одна традиция не может ответить на все вопросы. Как мы говорим, одна традиция не может удовлетворить каждого пациента или человека. Это как ресторан. Есть тысячи ресторанов, потому что у тысяч людей есть свои представления о них. Так и современная, как мы её называем, западная медицина делает великую работу. Делает фантастические вещи. Но в то же время, для некоторых людей в определенном возрасте, в определенном месте такое лечение неприемлемо. При этом Аюрведа, традиционная китайская медицина, тибетская медицина также делают много хороших вещей. Но иногда этого недостаточно. Так что я думаю, что взаимодействие очень важно. Это очень важно понимать друг друга. Из понимания рождается доверие. Когда мы доверяем, мы начинаем применять. Когда мы применяем, мы получаем результат».⁸

Цель каждого врача, независимо от того к какой медицинской системе он относится - помогать тем, кто страдает!

⁸ «Медицинская антропология и биоэтика» («МАиБ») 2017 №2(14) интернет.

Список использованной литературы и источников:

- 2) Э.Базарон «Очерки тибетской медицины», стр.45.
- 3) Эмбриология. БИОФАК МГУ, конспект В.А. Голиченкова, стр.6.
- 4) Лекция д.Ньима Церинг МАТТМ СПб 27.12.2020г
- 5) Джуд-Ши, Сова Ригпа, перевод Текстов, 2-2-2, info@sorig.info
- 6) Иркутский цикл лекций по ТМ Геше Ринчен Тензин, стр.285
- 7) Лекция д.Ньима Церинг МАТТМ СПб 16.01.2021г.
- 8) «Медицинская антропология и биоэтика» («МАиБ) 2017 №2(14) интернет.
- 9) Лекции д.Ньима Церинга МАТТМ СПб 26.12.2020г.; 09.01.2021г.; 10.01.2021г.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.	03
Глава 1. Причины зачатия.	07
1.1 Собрание причин для того, чтобы появилось тело и опора.	07
1.2 Какими должны быть сперма и кровь, чтобы зачатие могло произойти.	14
1.3 Результаты или плоды, которые получаются из спермы и материнской яйцеклетки.	17
Глава 2. Условия развития плода в утробе.	19
2.1 Факторы, влияющие на пол ребёнка.	21
2.2 Три периода внутриутробного развития.	27
2.2.1 Период рыбы.	28
2.2.2 Период черепахи.	29
2.2.3 Период свиньи.	31
Глава 3. Признаки наступающих родов.	35
3.1 Отдалённые признаки.	36
3.2 Признаки самих родов.	36
Заключение.	38
Список литературы и источников.	40