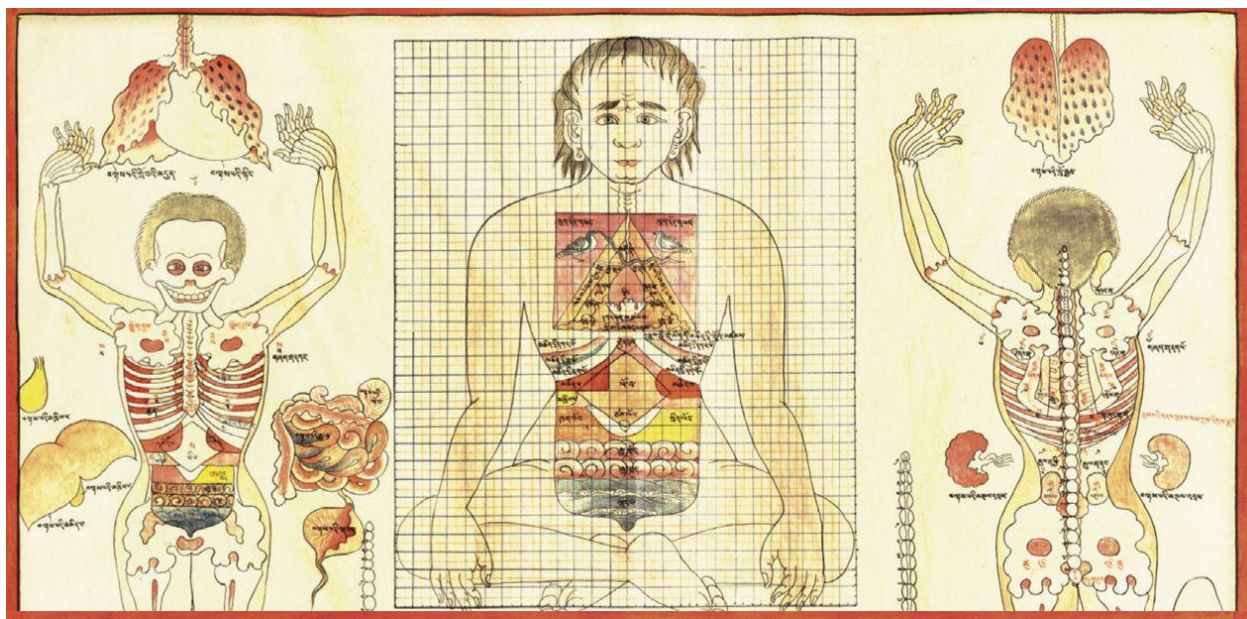


Том 2. Тантра Объяснений.

Глава 5. Существенные признаки тела



Милла Кривдина

08.08.2021

ТТМ курсовая работа

Введение

Теория тибетской медицины заключается в поддержании баланса трех основных энергий или ньепа-сум. В Гью-Ши (четыре медицинских тантрах) говорится, что три основные энергии подобны трем братьям. Если у одного брата есть проблема, другие братья не могут расслабиться и почувствовать себя комфортно, поэтому очень важно, чтобы три основные энергии находились в состоянии равновесия, чтобы наш разум и тело функционировали должным образом.

Давайте сначала рассмотрим более подробно три основные энергии. Это рЛунг, мКхрис-па и Бад-Кан.

рЛунг

Что такое рЛунг? По-тибетски рЛунг означает мобильность. Этот тонкий поток энергии, который циркулирует по нашему телу, неся кровь и питательные вещества. Он также помогает дыхательной системе, органам чувств и развитию всего тела. Он разделяет питательные вещества и продукты жизнедеятельности в нашем организме. Однако основная функция рЛунг - нести движения ума, речи и тела. Движения и действия, такие как растяжка и ходьба, выполняются этой энергией, но то, что эту тонкую энергию нельзя увидеть под микроскопом, не означает, что ее там нет. Так же, как мы не можем видеть ветер или воздух, мы все еще можем чувствовать его, когда он касается нашей кожи, и мы также можем видеть деревья и листья, движущиеся из-за этого. рЛунг очень сильно связан с воздушной стихией, с энергией.

Когда рЛунг находится в избытке, или есть его недостаток, или он заблокирован в нашем теле, мы будем страдать от бессонницы, болей в костях, сухой кожи, расстройства толстой кишки, беспокойства и учащенного сердцебиения. рЛунг связан с сердцем, толстым кишечником, легкими, кровеносными сосудами и нервами. Мы можем обнаружить дисбаланс этого тонкого потока энергии при лечении пациентов, страдающих бессонницей, сердечными заболеваниями и проблемами, связанными с центральной нервной системой.

Очень большое количество людей страдают от проблем, связанных с рЛунг. В этом отношении я считаю, что тибетская медицина может быть очень полезной и может помочь многим современным заболеваниям, которые происходят от дисбаланса рЛунг и на которые аллопатическая медицина не имеет полностью адекватного ответа.

В Гью-Ши существует 63 различных типа заболеваний, связанных с рЛунг.

Пять типов рЛунг

рЛунг Срогдзин, известный как рЛунг, держатель жизни. Этот рЛунг расположен в головном мозге и движется от глотки вниз к пищеводу. Его функция - помогать глотать пищу, плевать, чихать, отрыгивать, вдыхать и сосредотачивать внимание. Дисбаланс рЛунг Срогдзин может быть вызван тем, что ум слишком сфокусирован при медитации без надлежащих инструкций или при одержимых мыслях об одном конкретном предмете или объекте. В наиболее выраженной форме это может привести к безумию. Вот почему в тибетском сообществе, где много практикующих медитацию, все знают, что такое Лунг Срогдзин; поэтому, если кто-то страдает от рЛунг Срогдзин, то считается, что он не медитировал в соответствии с надлежащими инструкциями.

рЛунг Гьен-ргью известен как рЛунг, движущийся вверх- восходящий рЛунг. Этот рЛунг расположен в горле и движется по носу, языку и горлу. Его функция - улучшить речь, ясность памяти и умственное усердие. Когда есть проблемы с рЛунг Гьен-ргью, то это влияет и на нашу речь.

рЛунг Кхьяб-байед известен как всепроникающий рЛунг. Этот рЛунг расположен в сердце и отвечает за кровообращение и перенос питательных веществ по всему телу. Это помогает нам ходить, поднимать, передвигаться, открывать и закрывать рот и глаза. Когда есть дисбаланс в рЛунг Кхьяб-байед, он влияет на все движения тела и двигательные функции. Поскольку он вездесущ, рЛунг Кхьяб-байед играет очень важную роль в правильном функционировании нашего разума и тела.

рЛунг Меньям, известный как рЛунг, поддерживающий огонь. Этот рЛунг находится в желудке и движется в тонком и толстом кишечнике. Он помогает разделять питательные вещества и продукты жизнедеятельности, способствует пищеварению и помогает работе семи компонентов организма. Когда есть дисбаланс в рЛунг Меньям, то это может повлиять на всю пищеварительную систему.

рЛунг Турсел известен как рЛунг, очищающий вниз. Этот рЛунг расположен в тонкой кишке и проходит через толстую кишку, мочевой пузырь, гениталии и бедра. Его функция - отвод фекалий, мочи, менструации, спермы и деторождение. Когда есть дисбаланс в рЛунг Турсел, это может повлиять на все устраняющие функции организма, например, во время рождения ребенка это может задержать рождение ребенка из утробы матери.

МКХрис-па

Что такое мКХрис-па? На тибетском языке mKhris-pa означает пламя. Основная функция mKhris-pa - поддерживать баланс температуры тела, способствовать пищеварению и абсорбции, а также придавать телу жизненную силу. Mkhriis-pa также ответственен за то, что мы чувствуем голод и жажду в нужное время. Он придает блеск коже и придает нам смелости и решимости.

Если в нашем теле слишком много тепла, это сжигает нашу систему и повреждает внутренние органы, такие как печень, тонкий кишечник и желчный пузырь. Он вызывает высокое кровяное давление и другие проблемы, связанные с кровью, нарушает зрение и вызывает диарею. Если в нашем теле слишком мало тепла, нам всегда холодно, и в результате мы можем чувствовать заниженную самооценку. Воспалительные заболевания, инфекции и заболевания крови связаны с дисбалансом мКХрис-па. Итак, природа mKhris-pa горячая, и она тесно связана с элементом огня.

Пять видов мКХрис-па

Расстройства Mkhriis-pa очень распространены в таких странах, как Индия, с жарким климатом. В Gyu-Shi (четыре медицинских тантры) есть 25 расстройств mKhris-pa, и здесь я опишу 5 основных mKhris-pa.

Mkhriis-pa Juoo-byed известен как переваривающий mKhris-pa. Он расположен в тонкой кишке, и его основная функция - переваривать пищу и питье, он поддерживает тепло тела и помогает функционированию четырех других основных типов мКХрис-па. Нарушение этого мКХрис-па приведет к проблемам с пищеварением; правильное всасывание во многом зависит от этого мКХрис-па.

Mkhriis-pa sGrub-byed известен как претворяющий mKhris-pa. Он расположен в самом сердце, и его основная функция состоит в том, чтобы мотивировать наш разум на достижение наших жизненных целей и амбиций, в этом отношении он помогает укрепить нашу уверенность. Нарушение мКХрис-па может указывать на то, что мы потеряли интерес к своей жизни.

Mkhriis-pa mdangs-sgyur, известен как mKhris-pa, изменяющий цвет. Он расположен в печени, и его основная функция - способствовать и поддерживать красный цвет основных питательных веществ, попадающих в кровь и мышечные ткани. Если этот mKhris-pa нарушен, это означает, что у нас дефицит крови и, как следствие, у нас будут проблемы с кожей, такие как лейкодермия.

Mkhriis-pa mthong-byed, известен как дающий зрение mKhris-pa. Он расположен в глазах и отвечает за зрение; Когда этот mKhris-pa нарушается, это влияет на наше зрение.

mKhris-pa mDog-sel, известный как mKhris-pa, ясный цвет. Он расположен в коже, и его функция состоит в том, чтобы очищать и улучшать блеск кожи, придавая ей здоровый и здоровый цвет, поэтому, если этот mKhris-pa нарушен, он влияет на наш цвет лица.

Бад-Кан

Что такое Бад-Кан? Бад на тибетском означает земля, а Кан - вода. Основная функция Бад-Кана - балансировать жидкости нашего тела, помогать перемешивать пищу в желудке, сохранять разум в равновесии и смазывать суставы. Если в нашей системе недостаточно жидкости, мы обезвоживаемся, а если ее слишком много, мы сохраняем ее, что может блокировать кровообращение и тонкий поток энергии рЛунг. Это может привести к таким проблемам, как отек, задержка воды, лишний вес, проблемы с почками и пищеварением. Все это в основном связано с недостаточной абсорбцией, неспособностью переваривать пищевые продукты и жидкости и превращать их в необходимые питательные вещества. Есть множество людей, особенно много женщин среднего возраста с опухшими ногами и лодыжками. Это происходит из-за неправильного питания, образа жизни и отсутствия физических упражнений. Итак, природа Бад-Кана холодна и наиболее тесно связана с водной стихией.

В Гью-Ши есть 43 различных типа Бад-Кан, и здесь я опишу пять основных типов.

Пять типов Бад-Кан

Бад-Кан ртен-байед известен как поддерживающий Бад-Кан. Он расположен в грудной клетке, и его функция состоит в том, чтобы контролировать нашу жажду и поддерживать четыре других основных типа Бад-Кан. Когда этот Бад-Кан нарушен, мы страдаем от сильной жажды.

Бад-Кан мяг-байед, известен как смешивающий Бад-Кан. Он расположен в желудке, и его функция - расщеплять пищу до полужидкой формы. Этот процесс смешивания является очень важной частью пищеварительной системы, и если она не функционирует должным образом, в стуле будет обнаруживаться непереваренная пища.

Бад-кан, мён-байед, известен как вкусовой рецептор Бад-кан. Он расположен на языке, и его функция - различать шесть основных вкусов: сладкий, кислый, соленый, горький, острый и вяжущий. Если этот Бад-Кан не работает должным образом, мы теряем чувство вкуса.

Бад-Кан tsim-byed известен как удовлетворяющий Бад-Кан. Он расположен в таламусе, и его функция заключается в удовлетворении силы пяти органов чувств: зрения, вкуса, обоняния, слуха и осязания. Если случайно эта часть мозга будет повреждена, это

повлияет на работу этих пяти чувств.

Бад-Кан бёрд-байед известен как соединяющий Бад-Кан. Он расположен в суставах, а его функция - в движении суставов, таких движениях, как растяжение и сокращение. Когда он не функционирует должным образом, он влияет на соединения суставов, что приводит к их тугоподвижности.

Это краткое описание типа, расположения и функции ньеп-сум и их основных подразделений. Как только ньеп-сум уравновешена, то то, что мы называем семью компонентами тела, также уравновешивается.

Семь телесных составляющих (Lus-zungs bdhun)

Это -

1. Основные питательные вещества из съеденных продуктов - Дангс ма
2. Кровь
3. Мышечные ткани
4. Жировые ткани.
5. Кость
6. Костный мозг
7. Регенеративная жидкость.

Этот процесс работает и функционирует следующим образом.

Незаменимые питательные вещества питают остальные шесть компонентов тела; кровь - это циркулирующая жидкость, которая поддерживает нашу жизнь и увлажняет наше тело; мышечная ткань покрывает тело изнутри и снаружи как пластырь, иначе без мышц мы были бы как скелет; жировые ткани смазывают наш организм изнутри и снаружи; кости помогают поддерживать наше тело, без костей мы не смогли бы устоять; костный мозг помогает нам вырабатывать гормоны и регенеративную жидкость; регенеративная жидкость помогает жизнеспособности и репродуктивным процессам.

Три вида отходов.

1. Устранение фекалий
2. Удаление мочи.
3. Потоотделение.

Фекалии помогают удерживать пищу в тонком и толстом кишечнике, иначе она будет вытекать. Моча помогает выводить продукты жизнедеятельности из нашего тела. Пот очищает поры и смягчает кожу.

Вышеупомянутые семь компонентов тела и три устраняющие функции зависят от скорости метаболизма, или, по-тибетски, medrod, что означает тепло. В тибетской

медицине самым важным теплом является тепло пищеварения.

Процесс семи телесных составляющих

Прежде всего, rLoong srogdzin помогает процессу проглатывания пищи и питья и проталкивания их в желудок, здесь разлагающийся Бад-Кан, расположенный в желудке, расщепляет проглоченную пищу в полужидкую форму. Во время этого процесса смесь превращается в пену, и у нее сладкий вкус, потому что Бад-Кан генерируется элементами земли и воды, и именно они создают сладкий вкус. Я считаю, что если человек ест слишком много сладких продуктов и выпивает, это задерживает этот этап пищеварительного процесса, а это, в свою очередь, приводит к диабету, когда сахар не усваивается организмом и циркулирует в кровотоке. По этой причине тибетские лекарства лечат эту часть пищеварительного процесса, а также помогают при лечении диабета.

Эта сладкая на вкус смесь затем переваривается и всасывается пищеварительной системой mKhris-pa, расположенной в тонком кишечнике. По своей природе пищеварительный mKhris-pa острый, и это придает химусу кислый вкус. Как и на предыдущем этапе, если кто-то ест слишком много кислой и острой пищи и напитков, это влияет на этот этап пищеварительного процесса и приводит к слишком большому количеству кислоты в организме, вызывая язвы. Это основная стадия пищеварения и всасывания, после которой рЛунг Меньям помогает отделить в нашем тонком кишечнике питательные вещества и продукты жизнедеятельности, и на этом этапе питательные вещества и продукты жизнедеятельности имеют горький вкус.

Затем основные питательные вещества делятся на две части; Эссенция основных питательных веществ всасывается через тонкий кишечник в печень, где производит кровь, в то время как нечистые части основных питательных веществ превращаются в слизь.

Сущность крови превращается в мышечную ткань, в то время как нечистая кровь образует желчь в желчном пузыре.

Сущность мышечной ткани превращается в жировую ткань, а нечистая мышечная ткань образует песок в глазах и воск в ушах.

Суть жировой ткани превращается в кости, а нечистые жировые ткани образуют целлюлит и пот.

Сущность костей превращается в костный мозг, а нечистая часть превращаются в ногти и волосы.

Эссенция костного мозга превращается в регенерирующую жидкость, а нечистая часть превращается в телесные масла, которые смазывают нашу кожу и фекалии.

Эссенция регенерирующей жидкости образует дханг, или жизненную эссенцию. Дханг расположен в сердце и циркулирует с кровью по всему нашему телу. Он помогает продлить нашу жизнь, улучшить чувства и жизнеспособность, и, на мой взгляд, дханг - это то, что составляет нашу иммунную систему. Нечистая эссенция регенеративной жидкости используется в репродуктивных функциях, которые производят сперму и яйцеклетки. На Западе есть много мужчин, у которых слабое количество сперматозоидов, и я думаю, это связано с тем, что они едят некачественную пищу, а также из-за их напряженного образа жизни; в отличие от Востока, где проблем связанных с мужской фертильностью немного.

В конце процесса продукты жизнедеятельности попадают в толстую кишку и разделяются на фекалии и мочу. Фекалии проходят через сигмовидную кишку в прямую кишку, а моча через почки в уретру и мочевого пузыря.

Теперь мы видим, насколько важно, чтобы пищеварительная система была сильной, и в тибетских медицинских текстах упоминается, что настоящий врач - это тот, кто может заботиться о пищеварительной системе пациента. Например, если кто-то обращается к тибетскому врачу с артритом, он прописывает лекарство, которое следует принимать утром, чтобы помочь восстановить его пищеварительную систему. Это связано с тем, что недостаток тепла пищеварения приводит к множеству других проблем, включая артрит, и фактически можно сказать, что каждая болезнь связана с нашей пищеварительной системой. В связи с этим я могу с полной уверенностью сказать, что тибетская медицина может принести большую пользу людям с хроническими проблемами пищеварения.

Недавно я прочитала в газете статью, в которой говорилось, что так много стариков умирают зимой из-за холода. Это связано с тем, что по мере того, как мы становимся старше, скорость нашего метаболизма замедляется, точно так же, как другие части нашего тела ослабевают и становятся слабее в своем функционировании. Чтобы предотвратить это и восстановить тепло пищеварительного тракта, в тибетской медицине есть две традиционные формулы: "Гранат 5 - Sebru 5", "Sebru dagney" и другие. Их можно принимать вместе с теплой и приготовленной пищей, а не с холодной и сырой пищей, и, как следствие, скорость метаболизма увеличится. Более подробно это обсуждается в главах, посвященных диете и образу жизни.

Забота о пищеварении - залог хорошего здоровья и благополучия. В противном случае, если то, что мы едим, не переваривается должным образом, оно слишком быстро снижается и вызывает диарею или просто застаивается в нашей пищеварительной системе, вызывая запор. Запор вызывается чрезмерным употреблением обработанных

пищевых продуктов, продуктов с консервантами, сахаром и крахмалистыми продуктами, а также недостаточным употреблением свежих фруктов и овощей, несоблюдением диеты и недостаточным количеством воды. Это также вызвано умственным стрессом, особенно когда мы настолько заняты, что не даем себе достаточно времени, чтобы расслабиться и позволить элиминирующим функциям нашего тела работать должным образом после еды. Когда мы едим слишком много сахара, намеренно или непреднамеренно (например, печеные бобы содержат сахар), мы также можем страдать от постоянного запора, который может оставлять токсины в нашем организме. Они, в свою очередь, вызывают паразитов в нашем желудке, которые могут в дальнейшем привести к кандидозу, синдрому раздраженного кишечника и раку толстой кишки. Чтобы бороться с этими видами болезней, нам необходимо изменить наши основные пищевые привычки и увеличить потребление свежих фруктов и овощей, злаков и пить много теплой кипяченой воды. В то же время нам необходимо сократить потребление сахара, красного мяса и крахмалистых продуктов. Когда наша диета хорошо сбалансирована, мы перестаем испытывать постоянный голод и тягу к сладкой пище.

Этот процесс показывает, насколько важен баланс рЛунг, мКхрис-па и Бад-Кан, чтобы семь составных частей тела и три устраняющие функции функционировали нормально и, таким образом, сохраняли равновесие между нашим разумом и телом. Это даст нам здоровье и долголетие, чтобы мы могли в полной мере наслаждаться своей жизнью, накапливать источники материального богатства и, что более важно, дать нам возможность практиковать духовную жизнь. Поэтому наше здоровье - это все.

Затем Риши Видьяджняна произнес такие слова : О, великий риши, слушай!
Существенные признаки тела бывают двух видов: вредимые - дхату и вредящие -
три ньена. Тройка: Ньена, силы тела и нечистоты - это и есть, собственно тело,
потому что они, опираясь друг на друга, образуют корень, на котором появляется,
живет и разрушается тело. Сперва о различиях и деяниях, вредимых дхату. Затем
об огненном тепле, о переваривании пищи, о времени, за которое пища
переваривается...

Вредимых два: силы тела и нечистоты. Силы тела: прозрачный сок, кровь, мясо, жир, кости, костный мозг и семя — их семь. Нечистоты: кал, моча, пот и прочее. Сок прозрачный питает и взращивает вредимые. Кровь увлажняет и поддерживает дыхание.

Мясо прикрывает. Жир умащивает. Кость дает опору. Костный мозг перерабатывает питательный сок. Семя дает зачатие.

Кал и моча выводят то, что разложилось. Пот кожу смягчает и укрепляет волосы. «Огненное тепло» — это причина переваривания. Здесь главной считается желчь Переваривающая. У болезней, сил тела и нечистот — у всех есть тепло, От тепла зависят здоровье, бодрость, цвет, долголетие и мощь сил тела. Огненное тепло — как дверь на пути переваривания пищи. Если оно сильное, то пища из желудка выходит переваренной, если слабое, то пища не созревая выводится наружу. Это тепло — основа, которая всякую пищу использует на усиление и развитие сил тела и цвета. Если пища не переваривается, то силы тела не будут расти.

Поэтому образом жизни и пищей с «теплыми» свойствами надо оберегать тепло тела, и тогда будут в теле и сила, и долгая жизнь. О том, как это тепло переваривает пищу. Пища и питье перемещаются в живот силой ветра

Держатель дыхания.

Питье размельчает, а масло смягчает пищевой комок. Ветер Ровный огонь раздувает желчь

Переваривающую,

и она в желудке закипает, как лекарство. Съеденную пищу и питье шести вкусов слизь Разлагающая разлагает, измельчает. (Пища) становится сладковатой, пенистой и порождает слизь.

Затем пища переваривается желчью Переваривающей, она разогревается, обретает

кислый вкус и порождает желчь.

И наконец, ветер Ровный огню разделяет пищу на прозрачный (сок) и осадок, она делается горькой и порождает ветер. Пища, состоящая из пяти первоэлементов, дает развитие пяти первоэлементам тела. Дальнейшее изменение пищи. После переваривания сок прозрачный отделяется от мутного осадка. Осадок в кишках распадается на жидкость и гущу, гуща становится калом, жидкость — мочой ". А сок прозрачный от тепла каждой из сил созревает. Прозрачный сок из желудка по девяти сосудам попадает в печень, в печени превращается в кровь, из крови — в мясо, из мяса — в жир, из жира — в кости, из костей — в костный мозг, из него — в семя. Одновременно выпадает осадок в виде желудочной слизи,

желчи в полых органах, грязи и смазки в отверстиях, а также в виде грязи на зубах, под ногтями, в волосах, выделениях из прямой кишки и матки. Наивысшим среди прозрачных соков будет цвет — предел очищения семени. Он находится в сердце, но пронизывает все тело, он дает жизнь, красоту, сияние и блеск. Он является конечным продуктом, Пока из пищи прозрачный сок превратится в семя, проходит шесть дней.

Но страсть и прочее убыстряют образование семени. Большинство лекарств действуют один день. Вредящие, опасные начала. Здесь восемь (вопросов):

их различия,

появление в зародыше, типы, тепло, живот, расположение в теле, действие и признаки. Различия: ветер, желчь и слизь — их три. Они имеют причины, сущность, сравнения, плоды и

-классификацию по свойствам. Если в них нет изменений — тело существует, а появятся изменения — разрушается. Ветер пяти видов: Держатель дыхания, Бегущий вверх,

Проникающий, Ровный огонь, Очищающий вниз. Желчь пяти видов: Переваривающая, Цвет

изменяющая,

Претворяющая, Дающая зрение и Ясный цвет. Слизь пяти видов: Опора, Разлагающая, Вкусовая, Насыщающая, Соединяющая. О том, как они появляются в зародыше. Первопричина их рождения находится в сперме и крови.

Это подобно тому, как ядовитый червь порождает яд.

Когда сперма и кровь соединятся в матке,

питание и образ жизни матери

приводят к увеличению вредящих начал

и формированию одного из семи типов людей. (Тип) ветра — плохой, желчи — получше, слизи —

хороший. Сочетание всех трех — самый лучший, а три типа

по два — будут средними.

Точно так же бывают четыре вида желудочного тепла: от ветра — неровное, от желчи — острое, от слизи — слабое, от сочетания всех трех — ровное. От ветра живот твердый, от желчи — мягкий, от слизи он бывает средней плотности. Хотя (три вредящих начала) пронизывают все тело,

но в основном расположены

между сердцем и ниже пупка в последовательности снизу вверх — ветер, желчь и слизь.

Действия вредящих начал. Ветер осуществляет вдох

и выдох,

дает силу, приводящую (тело) в движение, руководит перемещением телесных сил внутри тела, дает ясность органам чувств и ведет за собой тело. От желчи зависят чувство голода и жажды, питание.

переваривание.

тепло телесное, цвет, храбрость и разум. Слизь укрепляет тело и разум, дает сон. От нее прочность суставов, мягкость и маслянистость

тела. В частности, ветер Держатель дыхания находится

вверху.

Двигаясь по горлу и груди, он проглатывает пищу, всасывает воздух, выводит слюну, мокроту, производит

чихание, дает ясность разуму и органам чувств, удерживает Душу.

Бегущий вверх ветер размещается в груди. Двигаясь по носу, языку и горлу, он извлекает звуки речи.

Он дает силу, цвет, бодрость, ясность памяти. Ветер Проникающий находится в сердце,

но проникает во все части тела. От него зависят поднятие, опускание, хождение, разжатие, сжатие, открывание, закрывание. Ветер Ровный огонь находится в желудке. Двигаясь по внутренностям, он переваривает пищу, отделяет прозрачный (сок) от осадка, способствует созреванию вредных.

Очищающий вниз ветер находится в прямой кишке. Двигаясь по толстой кишке, мочевому пузырю, тайным

местам, он изгоняет или задерживает сперму, кровь, мочу

и содержимое матки.

Переваривающая желчь находится в желудке между переваренной и непереваренной пищей. Она переваривает пищу, отделяет сок от осадка, дает тепло и силу остальным четырем видам желчи. Желчь Цвет изменяющая находится в печени. Она полностью изменяет цвет прозрачного сока

в красный. Желчь Претворяющая находится в сердце.

Она дает душе чуткость, гордость, разум и страстность. Желчь дающая зрение находится в глазах

и способствует восприятию форм.

Желчь Ясный цвет находится в коже, делает ярким

ее цвет.

Слизь Опора находится в груди.

Она дает опору остальным (видам слизи), похожа по действию на воду.

Слизь Разлагающая находится в (той части желудка),

где пища не переварена.

Она размельчает и разлагает съеденную пищу и питье. Слизь Вкусовая находится в языке и дает ощущение

вкуса.

Насыщающая слизь находится в голове, питает органы чувств.

Слизь Соединяющая находится во всех суставах, она соединяет конечности, сгибает и разгибает их. Итак, вредящие начала по свойствам делятся на три: ветер, желчь и

слизь. Признаки ветра: «жесткий», «легкий», «холодный», «тонкий», «твердый» и «подвижный». Признаки желчи: «маслянистая», «острая», «горячая», «легкая», «обладает запахом», «слабит» и «влажная». Признаки слизи: «маслянистая», «прохладная», «тяжелая», «притупляет», «мягкая», «прочная» и «клейкая».