

༄༅། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐེག་གི་སྒ་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྩི་རྩེ་རི་རྒྱ་
མདུད།

Великий ваджрный узел – самая или
тантрические обязательства Гуру-йоги Юток
Ньингтиг



ГУРУ ДЕВА ДАКИНИ САМАЯ СИДДХИ ХУНГ ХО

Самая или тантрические обязательства, которые должны хранить те, кто получил посвящение Посвящение в мандалы Царя медицины – Учителя, объединяющего в себе все семейства Победоносных, разделяются на три уровня: внешний, внутренний и тайный.

Первое [внешние самая]¹. Шесть обязательств отношения; два пункта, которые обязательно нужно держать при себе; три обязательства понимания.

Шесть обязательств отношения: отношение к учителю как к Будде²; к его словам – как к речи мудреца-риши; к медицине как к самой Дхарме; к товарищам по учёбе³ – как к родным; к больным – как к своим детям; к крови и гною – как собака или свинья⁴.

Два пункта, которые обязательно нужно держать при себе: линию передачи медицинских Держателей учения хранить как своих Защитников, регулярно читая обращения и выполняя подношения; инструменты для процедур хранить как атрибуты Йидама, не расставаясь с ними.

Три обязательства понимания: осознавать, что лекарство – это исполняющая желания драгоценность; субстанция подношения Держателям учения; нектар, устраняющий болезни.

Второе, внутренние [самая]⁵: три коренных, 25 частных, 11 общих. Далее по порядку о том, как их сохранять.

[Три коренных самая] на уровне тела нужно беречь Ваджрного мастера и братьев и сестёр⁶, защищать их от побоев, воровства и грабежа, унижения, оскорбления и всего, что им неприятно.

Самая речи заключаются в сохранении божеств мандалы Йидама после получения Посвящения. Здесь самая тела состоят в практике Стадии зарождения, Кьерим (*bskyed*

¹ Все обязательства внешнего уровня заключаются в поддержании чистого и просветлённого видения в ежедневной деятельности врача или целителя. Это часть самой сущности того, что значит быть врачом -йогиним/йогини, который совмещает медицину на внешнем экзотерическом уровне и лечение мантрами или тантрическими ритуалами на внутреннем эзотерическом уровне. Внешние самая – те же самые обеты врача из заключительной 31 главы Тантры объяснений, второй из четырёх тантр Джуд Ши. Этот уровень обязательств в первую очередь относится к практикующим или изучающим Сова ригпа или Традиционную тибетскую медицину.

² Или как минимум как к каналу или проводнику освобождающих учений Буддадхармы

³ это относится и к коллегам в медицине, и к тем, с кем вместе вы слушали Учения, получали Посвящения и т.д.

⁴ это означает подобно свинье или собаке не испытывать отвращения к крови и гною пациентов, то есть воспринимать грубые выделения и болезни тела недвойственным образом, принимать их как есть, как естественные проявления к которым у вас нет привязанности или отвращения.

⁵ Все внутренние самая связаны с обязательствами поддержания тантрического взгляда и практики и установления правильных и гармоничных отношений с Учителями и другими практикующими.

⁶ Тех, с кем вместе получали Посвящение, слушали Учение и т.д. То есть Сангха воспринимается как одна семья.

rim)⁷, самая речи – в начитывании сущностных мантр⁸, самая ума – в поддержании самадхи во время построения и растворения⁹ и сохранении тантрических обязательств¹⁰. Великий йогин придерживается этого непрерывно подобно водному потоку; средний йогин выполняет по одной непрерывающейся сессии в каждый из трёх периодов дня и ночи; низший йогин выполняет одну непрерывную сессию практики в сутки.

Самая ума заключаются в сохранении в тайне¹¹ субстанций для практики, всех атрибутов, указаний по практикам союза, в частности субстанций для подношения, таких как лекарство, ракта и торма, коренной сущности, изображения для практики Мудры, действий, наставлений по выполнению практик и т.д. В целом важно хранить в тайне всё, что касается Учителя, Сангхи, практики и т.д. Сказано: «ради Ламы и Сангхи наставления и указания храните в тайне до конца калпы».

Если не хранить эти коренные самая, то как сказано во всех источниках, на протяжении пяти калп будешь рождаться в ваджрном аду.

Затем о том, как хранить 25 частных самая.

Здесь пять самая того, что нужно знать¹². Это пять скандх¹³, пять первоэлементов¹⁴, пять объектов органов чувств¹⁵, пять феноменов¹⁶ и пять мудростей¹⁷ – нужно знать, что это не что иное как великий изначальный союз Будд пяти семейств и их супруг.

Пять самая поведения. Поведение ради других, пять его аспектов: союз, освобождение, «присвоение того, что не дано», ложь, слова, вредящие другим, всё должно быть проникнуто великим блаженством и бескрайним пространством изначальной чистоты¹⁸.

⁷ Выполнении той Гуру-йоги, практики Божества или Дакини, которую вы практикуете.

⁸ Мантр Гуру, Божества или Дакини из той практики, которую вы выполняете.

⁹ визуализации в процессе выполнения практики.

¹⁰ Сюда также относятся признание ошибок и восстановление обетов с помощью практики Ваджрасаттвы, практик Защитников, Ганапуджи и т.д.

¹¹ От тех, кто может их неправильно понять или пренебрежительно к ним относиться, кого это может запутать или повредить.

¹² Аналитические обязательства, связанные с воззрением Тантры

¹³ Форма, ощущения/чувства, распознавание, формирование, сознание

¹⁴ Пространство, ветер, огонь, вода, земля

¹⁵ Форма, звук, вкус, запах, тактильные ощущения

¹⁶ Характеристика, название, концепции, таковость, неконцептуальная мудрость

¹⁷ Мудрость Дхармадату, зеркалоподобная мудрость, мудрость равенности, различающая мудрость, всесовершенствующая мудрость

¹⁸ Эти обязательства напоминают нам о том, что все обеты уровня Сутры и Тантры, любые этические вопросы, пять обетов мирян и их тантрические эквиваленты должны быть полностью проникнуты или охвачены бескрайним пространством Изначальной чистоты и Великого блаженства, то есть с пониманием природы вещей и должны совершаться для блага существ. Эти обеты напоминают нам о том, что Бодхичитта и правильное понимание природы реальности является окончательным этическим долгом.

Пять самая того, от чего нельзя отказываться. Страсть, гнев, тупость, гордость, зависть – природу этих пяти нужно распознать как пять изначальных Будда-семейств. Они должны самоосвободиться на своём месте, а не быть запретными¹⁹.

Пять самая того, что следует достичь. Семейство Ваджры, Будды, Ратны (Драгоценности), Падма (Лотоса) и Кармы – вот пять Будда-семейств, которых нужно достичь, не ленись и старательно практикуя сосредоточение Самадхи.

Пять добровольных самая. Кал, мочу, кровь, семя и менструальную кровь принимать без жёстких концепций²⁰.

Сказано, что если повредить эти 25 частных самая, переродишься в аду Авичи.

[11 общих самая²¹]:

- непрерывно держать коренного Ламу над макушкой;
- общим общепринятым обязательством является даже на толику не отклоняться от Учений Будды;
- не отвергать несравненной Высшей колесницы;
- не отвлекаться от практики, разделённой на четыре сессии
- отбросить сомнения в Тантре и Дхарме в целом
- заботиться о братьях и сёстрах в Дхарме
- дарить любовь и сочувствие всем существам
- не потакать омрачениям клеша
- не хвастать своей колесницей или практикой и не принижать другие
- оставить лень, сон и приверженность алкоголю
- в согласии с воззрением и поведением окончательно осуществить практики приближения и завершения.

[Третье], тайные самая. Непреложно сохранять постижение того, что все дхармы Самсары-Нирваны являются самоосозаванием Ригпа, Бодхичиттой, самовозникшей, существующей от начала времён Дхармакаей²².

¹⁹ Этот тип обязательств напоминает, что мы, как практикующие Тантрический буддизм, не должны отбрасывать или подавлять пять ядов, а должны привнести их в нашу медитативную практику, понимая, что их природа – это пять изначально чистых Будда-семейств, и тогда они освободятся сами собой.

²⁰ Эти обязательства связаны с идеей «единого вкуса» в учениях Тантрического буддизма. Пять вещей, которые йогин добровольно принимает – это различные традиционно нечистые субстанции или «пять нектаров», которые буквально или символически применяются в различных тантрических практиках. Добровольное взаимодействие с этими ритуальными субстанциями самая без цепляния за концепции, без отвращения или привязанности к ним, является одним из методов возвращения недвойственности.

²¹ Это общие самая, которые можно найти в различных других линиях и практиках.

²² Тайный уровень самая состоит в памятовании об абсолютной природе реальности как продолжении практик Стадии завершения и Махамудры/Ати-йоги. На этом уровне вы сохраняете все свои самая, просто никогда не забывая, что все феномены Самсары-Нирваны являются вашим собственным Ригпа, вашей изначальной Осознанием, Бодхичиттой и вы обязуетесь никогда не выходить из понимания того, что все явления спонтанно возникают с изначальных времён как Дхармакаей.

Самая блаженства. Тигле нужно лелеять больше жизни, не допуская его убывания и на горчичное зерно²³.

Самая ясности. Усердствовать в практиках энергетических ветров-лунг²⁴.

Самая неконцептуальности. Уравновесить все дхармы в состоянии Махамудры, в их неусложнённой природе.

Вот чего нужно постоянно и полностью придерживаться, не отвлекаясь от памятования, с настороженной бдительностью, и заботливо возвращать²⁵.

Самая – это великий ваджра, сущность всех Будд. Они так²⁶ называются, поскольку они неотвратимы и сводят воедино²⁷. Не нарушать их – клятва²⁸ адом Авичи.

Говорится, что если ослабли коренные самая, все практики пойдут неверным путём и возникнем множество различных неприятных последствий. Поэтому нужно хранить самую, проверяя их крепость. Важно усердствовать в их поддержании, а если они ослабли – восстанавливать. В случае самая тела – начитыванием практик раскаяния «Нараг Донгтруг– Опустошение адов» (*na rag dong sprugs*) или простираниями. В случае самая речи – начитыванием стослоговой мантры сто тысяч раз и визуализацией [Ваджрасаттвы]. В случае самая ума – культивируя взгляд, радующий Учителя²⁹. Всегда важно усердно выполнять практики удовлетворения и раскаяния.

ШУБХАМ

Заключение. Очень простой и наиболее сущностный пункт этих самая состоит в постоянном и систематическом приложении усилий, хотя бы раз в день выполняя практику Гуру-Йоги, Йидама, Дакини и т.д. или любую из Шести йог, Махамудру или Ати-йоги что бы мы ни практиковали. Нужно регулярно читать молитвы и совершать подношения Учителям линии и Защитникам, проводить Ганапуджу и другие практики раскаяния и восстановления обетов. Следует наслаждаться

²³ Для тех, кто практикует Кармамудру или сексуальные практики, особенные «тайные» самая блаженства состоят в том, чтобы ценить и лелеять тигле или энергетические капли вашего тонкого Ваджра-тела, больше, чем свою жизнь. Если вы выполняете интенсивные практики Кармамудры в ретрите и наращиваете ваше тигле и блаженство как часть медитации, то после вы обязуетесь не участвовать в таких практиках и не вести такой образ жизни, которые будут ослаблять ваше тигле (например вести такой образ жизни, который минимализирует или сдерживает радость, плохо питаться, злоупотреблять такими лекарствами, которые истощают вашу жизненную силу и жажду жизни, недосыпать, истощать своё тело и ум и т.д.). При необходимости во время выполнения тантрических сексуальных практик некоторые практикующие дают обет не эякулировать даже в небольшом количестве, за исключением определённого времени или когда отсутствие эякуляции противопоказано.

²⁴ Сохранение этих самая состоит в их правильном и целеустремлённом выполнении.

²⁵ Именно такой вид осознанности, который позволяет нам быть свежими, избегать забывчивости и отвлечений, нам и следует культивировать.

²⁶ тиб. *dam tshig. dam* – значит связывать вместе, скреплять

²⁷ Сводят двойственные проявления в недвойственность, сводят вместе Гуру и ученика, Йидама и тех, кто получает посвящение и т.д.

²⁸ тиб. *tshig*

²⁹ Благодаря воссоединению с нашим внутренним Учителем, который в действительности является нашей Будда-природой, природой нашего ума.

регулярной практикой Ганапуджи и других практик с друзьями из Сангхи, поддерживать дружеские отношения с ними, заботиться о них и сохранять чистое восприятие. Нам следует воспринимать нашу целительскую деятельность как Дхарму и всегда помнить слова Ютока: «Если сочувствие велико, что бы вы ни сделали, будет Дхармой.»

Перевод на русский язык Анастасии Тепляковой, примечания и заключение Джигме Дордже (Др. Бен Джоффе) – © Sky Press Books and Yuthok Ling.

Пожалуйста, имейте в виду, что ненадлежащее обращение этих материалов является нарушением авторских прав и дружеских отношений между людьми и их нечеловеческими партнёрами. Мы все взаимосвязаны! Пусть польза и добродетель распространяются подобно свету солнца и луны, уважайте права интеллектуальной собственности.